

燃燈



347

2015年 9月15 日
No. 347 Sep. 15, 2015
贊助結緣 歡迎索閱
Donations welcome

此時，小我可融入無我之中。
〔彩虹雷藏寺〕大輪金剛護摩大法會·開示〔大圓滿九次第法〕
激卻能除惱，普眼即無礙，不知就是福。
〔西雅圖雷藏寺〕黃財神本尊法同修·開示〔大圓滿九次第法〕
無礙即圓滿，守住心是戒，看住心是定，心不動即生智慧。
〔彩虹雷藏寺〕咕嚕咕咧佛母護摩大法會·開示〔大圓滿九次第法〕
自身產生光明、佛性顯現才能真任運，
可以進入空性，應化一切！

加州四大媽求龍王 十六世大寶法王的黑寶丸

— 燃佛心燈 —

— 特別報導 —

〔西雅圖雷藏寺〕準提佛母本尊法同修·開示〔大圓滿九次第法〕



停雲



雅會

蓮生活佛

畫作欣賞



9 770211 915004





真佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥 Living Buddha Lian-sheng Grand Master Sheng-yen Lu

真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥



皈依

入門真佛宗，
首要先皈依受灌頂。

蓮生活佛盧勝彥，依〈真佛密法〉次第實修，而獲得即身成就，由於親證「西方極樂世界摩訶雙蓮池」的佛國悉地，故而發下宏願，誓願粉身碎骨度眾生，為當代密教最偉大的成就者。

蓮生活佛在三十多年的修行歷程中，將這艱深的修行密法，整理融會成順應時代，適合現代人修行的〈真佛密法〉儀軌。至目前已出版二百多冊佛學巨著，藉以弘揚佛法，引度有緣，目前皈依弟子有五百萬眾，遍布世界各地，成立弘法中心達四百多處，許多密宗活佛及顯教大法師也都皈依其門下，修持〈真佛密法〉。

《真佛宗》弘揚〈真佛密法〉引導眾生依法修行，由「四加行」、「上師相應法」、「本尊法」、「寶瓶氣」、「拙火」、「通中脈」、「開五輪」、「五金剛法」、「無上密」、「大圓滿」，依次第實修，達到「明心見性、自主生死」為宗旨。



皈依的方法：

- 一、接受根本上師親自灌頂皈依，並發給「皈依證書」。
- 二、寫信遙灌頂皈依：
欲皈依的弟子，只要在農曆初一或十五日的清晨七時，面向東方（太陽升起的方向）。唸四皈依咒：
「南無古魯貝。南無不達耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。蓮生活佛指引。皈依真佛。」
三稱三拜。

在自己家中做完儀式的弟子，只須寫信，列上自己的真實姓名、地址和年齡，附上隨喜的供佛費，信中註明「求皈依灌頂」，寄到台灣雷藏寺，辦理皈依事宜。並將會寄發給您一張「皈依證書」及根本上師法相。

- 三、在真佛宗各地區的同修會、分堂、雷藏寺等地皈依，或由在世界各地代師弘法的真佛宗金剛上師，代師灌頂並辦理皈依手續，及代發「皈依證書」。

皈依供養：

- 台灣郵政劃撥帳號：22713441 郵政劃撥帳戶：雷藏寺
- 銀行匯款帳號：441-10-070004
- 帳 戶：Lei Tsang Temple S.W.I.F.T. NO：FCBKTWTP
- 匯款銀行：First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)
- 銀行地址：256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan, R.O.C.
- 匯票、支票抬頭請寫：雷藏寺 (Lei Tsang Temple)



台灣雷藏寺地址：54264 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
電話：+ 886-49-2312992 傳真：+ 886-49-2350801



燃燈
雜誌

燃佛 心燈

The True Buddha School
Grandmaster

眞佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選

加州四大媽

求龍王

文／蓮生活佛盧勝彥 第250冊《未卜先知》

我

七一歲的生日，是在美國華盛頓州「西雅圖」過的。那天，西雅圖雷藏寺，人潮洶湧。

加州四大媽，她們也來了，四位是：

陳傳芳。

魏思顏。

蔣冠蓉。

孫愛珍。

那一段日子，二〇一五年六月，全球燠熱。印度、巴基斯坦，有人熱死。歐洲羅馬、巴黎，攝氏四十度，熱得大家受不了。西雅圖三十五度，未曾有。

四大媽說：

「盧師尊，祢求求雨吧！大眾涼一涼！」

我一看天，真的是萬里無雲晴空，連一絲的雲都沒有，而且艷陽高照。

這怎麼可能有雨？

我說：

「求雨，要求龍王，妳們四位大媽去求，一定會下雨！」

四大媽說：

「真的？」

我說：

「真的。」

後來四位大媽一起到西雅圖雷藏寺右旁的「龍王亭」，擺香案、供品，去求龍王。

當天晚上，果然：

閃電。

打雷。

下雨。

雨下到清晨……。

哇！眾人大駭，真的下雨了，西雅圖已有個半月不下雨了，而今天卻下雨了！好靈！

我在法座上說：

「四位大媽，其中的孫愛珍是真修行者，與觀世音菩薩相應，頂透白光。觀音在其中，由她去求雨，龍王都要站立相迎。又魏思顏常修護摩，頂上有資糧紅光，另陳傳芳、蔣冠蓉有功德紅光。四位大媽齊心一求，龍王自然降雨。」

當夜，雷聲隆隆，把很多同門從夢中震醒，雷公電母，龍王全到，大雨希利瓦拉的下。

四大媽又說：

「我們住的加州，已乾旱多年，到處森林大火，一點雨也沒有，怎麼辦？」

我說：

「四大媽再去求龍王，一定有效。」

四大媽問：

「盧師尊不幫忙去求？」

我說：

「妳們去，就可以了，不必用到我。單憑四位已足，用不到我親自出馬。」（殺雞何用牛刀）

於是，四大媽又去求龍王，這次是求加州大旱

下點雨。

說也奇怪。

這一求，龍王真的跟四大媽回加州，很久沒有下雨的加州。在她們回加州的第二天。

果然下了傾盆大雨。

（那下雨的衛星雲圖，像極了一條龍，龍正吐著水呢！）

嘿！你說奇不奇！



蓮生活佛

盧勝彥

Sheng-yen Lu

17102 NE 40th CT

REDMOND, WA 98052

U.S.A.

十六世大寶法王 的黑寶丸

文／蓮生活佛盧勝彥 第250冊《未卜先知》

一九七四年，一九七七年，一九八〇年。這是大寶法王三次旅行美國的時間。

我與黃朝初師兄，在一九八〇年參加「扶輪社」的年會，於芝加哥。後來到了紐約，在屋茲達克的（KTD），晉見了十六世大寶法王噶瑪巴。

我問法王：

「法王如何修法？」

大寶法王答：

「早上修度母，晚上修護法（瑪哈嘎拉）。」

法王給我灌頂。

送我很多東西——

手珠。

玉器。

黑寶丸。等等：

我說：

「我會以法王為我的頂飾（把法王頂在頭上的意思）。」

法王哈哈大笑，雖然他已有病，但仍然非常高興我的到訪。

● 大寶法王的黑寶丸，是噶瑪巴製作的聖物，只要吃下「日納」（RILINAG）或佩戴。

其利益是：

加持。
保護。

解脫。
除疾。

而大寶法王，給了我，竟然是十顆母丸，無數小黑丸。而且，母丸會出生小黑丸。

這黑寶丸是用：

糝粬。

米勒日巴的斧頭煮過的水。

噶瑪巴的禪定加持咒語。

在二〇一五年的夏天，我突然想起了「黑寶丸」。

我在西雅圖雷藏寺的真佛密苑門外，對眾弟子說：

「我給大家一個奇蹟！」

我轉身入密苑。取出了一九八〇年十六世大寶法王給我的「母丸」。

我亮給大家看。

於日，相機、手機，紛紛拍照。很多上師在場，蓮寧、蓮潔、蓮傳。正在此時——

虛空中飛來了一群黑色的烏鴉，約有八十隻到

一百隻，密密麻麻，紛紛的降落在圖書館的屋頂之上。

「阿！阿！阿！」
集體而叫。

天啊！真的是太巧合了。

我亮出「黑寶丸」。

而黑色的烏鴉群，從虛空中飛來，降下。

「阿！」

「阿！」

「阿！」

的歡呼大叫。

這是奇蹟啊！真的是奇蹟啊！太大的奇蹟了！

黑冠大活佛、大黑寶丸、大群黑烏鴉的結合。

眾人紛紛拍照，拍黑寶丸及一大群黑色烏鴉。

而且上網。

我深受感動，這是天垂異象，我轉身進屋，取

出了，小黑寶丸無數，每人一粒，分給我的弟子們。

有人感應：

吃了小黑寶丸之後，夢中，很多小蟲紛紛的從自身的毛細孔，爬了出來，跌落了一地。

（業障消除之徵兆）



二〇一五年九月十五日

347

Contents
目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥
指導上師：蓮香金剛上師
總社：世界真佛宗宗務委員會
社長：蓮栽上師
文字編輯：范少華
美術編輯：李昭嬋
採訪：蓮衛上師
總務：何仲
法律顧問：卓忠三律師 周慧芳律師
審核：世界真佛宗宗務委員會核心小組
發行所：雷藏寺

南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
索閱專線：電話：886-49-2312992 #367
傳真：886-49-2350140

電子郵件信箱：lighten@hamicloud.net
郵政劃撥帳戶：[燃燈雜誌社](#)
郵政劃撥帳號：[2 2 6 5 1 2 5 2](#)
贊助燃燈雜誌銀行帳戶

In favor of Lei Tsang Temple 雷藏寺)

Remark For Enlightenment

Account No [4 4 1 - 1 0 - 0 2 2 7 8 6](#)

Bank First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
(第一銀行草屯分行)

Bank address

256 Taiping Road, Sec. 2, Tsao-Tun,
Nantou, Taiwan 54263, R. O. C.

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

- 歡迎隨喜助印，金額不拘！
- 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元
- 捐助扣繳單位統一編號：77392052

如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368

隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

01

加州四大媽求龍王

03 十六世大寶法王的黑寶丸

特別報導

07

八月八日蓮生活佛於西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修開示

立斷能顯光明，光明能涵乾坤；此時，小我可融入無我之中。

17 八月九日蓮生活佛於彩虹雷藏寺「大輪金剛護摩大法會」開示

澈卻能除惱，普眼即無礙，不知就是福。

真佛宗燃燈雜誌 創辦人／蓮生活佛盧勝彥 2001年4月1日創刊

57 落實修行不忘盡孝行善

蓮花合香

59 梁皇千佛大加持 業消清淨滿法喜

三輪雷藏寺

64 敲醒眾生的法鼓(一)

蓮拂上師

69 我那苦盡甘來的父親

李彩琴

72 睡眠不足【醫學健檢】

朱鍾勛醫師

25 八月十五日蓮生活佛於西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法」同修開示
無礙即圓滿，守住心是戒，看住心是定，心不動即生智慧。

33 八月十八日蓮生活佛於彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩大法會」開示
自身產生光明、佛性顯現才能真任運，可以進入空性，應化一切！

法雨均霑

41

是非喜悲是來度化我們重證佛性的……蓮曉上師

43 發菩提心論（九十二）……蓮耶上師

45 四禪八定（下）……蓮鳴上師

菩提園地

47

供養捨得 長養菩提……寶悅文宣

51 慈悲地藏寶懺可息災 敬師重法實修可成就 大覺堂

54 風雨生信心 同舟共濟 航向彼岸……蓮等法師

Enlightenment Magazine

蓮生活佛著作文集

74

Mara (demon) Destruction 【英文譯本】

76 Le Diamant immortel 【法文譯本】

投稿

投稿、功德主報名表、捐款授權書

傳真專線：

886-49-2350140

電子郵件信箱：

lighten@hamicloud.net

自立晚報 網址

<http://www.idn.com.tw>

在首頁「發燒TOP-10」點選「蓮生活佛弘法紀要」
即可得知蓮生活佛近期開示及新作發表。

地點：西雅圖雷藏寺
同修：準提佛母本尊法



立斷能顯光明，光明能涵乾坤；
此時，小我可融入無我之中。



敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊——大準提佛母。

師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門，今天我們與會的貴賓是：〈行政院北美事務協調委員會〉祕書長廖東周大使夫人 JUDY 師姐、〈真佛宗宗務委員會〉會計師 Teresa 師姐、前副總統呂秀蓮助理——〈國際婦女協會鳳凰分會〉公關長闕慧玲師姐、台灣〈陽光舞供團〉林依萱師姐、〈復興航空〉吳師姐、莊駿耀醫師、〈中國真佛宗密教總會〉法律顧問盧文祥律師。大家晚安，大家好（國語）！你好，大家好！（廣東話）！

今天，我們同修「準提佛母本尊法」。準提佛母也是我的皈依師父——



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



普方上師的本尊，你們可以在直播螢幕上看到普方上師的法相；祂建了一個寺，就是〈總持寺〉，寺裡面的壁上全部都是準提佛母。為什麼叫做「總持」？因為準提佛母結的印就是「總持印」，這個手印就是「總持印」（師尊示範），也是準提佛母的印。為什麼叫做「總持印」呢？因為每次結手印之前，一定先結這個印，開始的第一印就是「總持印」。你們看準提佛母，十六隻手都在周圍，中間的兩隻手就是「總持印」，一共有十八隻手，這一定是準提佛母。

我最早修本尊法的時候，普方上師先教我修四加行，四加行修完以後，祂有「普方上師相應法」，我修四加行以後，就修「上師相應法」；後來，祂再教我修「準提佛母本尊法」，祂傳了幾個法給我，所以，準提佛母在我們《真佛宗》是屬於八大本尊之一，這是有原因的。

我在那裡皈依的法號叫做「圓池」，圓滿的「圓」，水池的「池」。現在，我皈依的師父幾乎都走了（往生），普方上師是比較早離開人間的一位；祂本身有修藏密，祂也有修東密，也有修中密，是比較圓通的；祂把顯教跟密教圓通起來，所以，祂穿的法衣不是藏密的法衣。

我這一身藏密的法衣是吐登達爾

吉上師叫我穿的！以前，我是穿顯教的衣服，因為我出家的時候，是香港〈慧泉寺〉果賢大和尚為我剃度的，他是禪宗的傳人，屬於《臨濟宗》。光看法號就知道，法號是有輩分，他是「果」字的輩分，有很多「果」字輩的弟子，一看就知道《臨濟宗》的弟子，但也不一定都是「果」，是照輩分輪的。

果賢是我的剃度師，其實是果賢先皈依我，然後徒弟再為師父剃度。很奇怪，以前，六祖惠能也是一個大和尚先皈依他（六祖），然後大和尚再為六祖惠能剃度，也是徒弟剃度師父。我也是這樣子，果賢先皈依我，之後我再為他剃度，六祖惠能也是這樣，他也是大和尚皈依他，然後徒弟再給六祖惠能剃度。我的剃度師是香港〈慧泉寺〉果賢大和尚，當時，我已經皈依了普方上師，後來我一直在修藏密的法，所以，吐登達爾吉上師叫我穿上藏密的喇嘛裝。

本來藏密的喇嘛裝不是像我們現在這樣穿的，我們華人的腦筋稍微好一點，我們穿的就是比較 easy（不費力的）容易，像古代穿的、像泰國穿的，就是一塊布，在身上一直纏繞，纏繞到最後一披，那是小乘的服裝。當初釋迦牟尼佛也是這樣穿的，他們經常是披露右肩，其實，真正藏

傳的喇嘛裝，還是披露右肩。

有一次，我們問美國亞特蘭大的天青格西：「你們為什麼一定要露出右肩？」他的回答很妙，他說：「比較性感。」其實，不是的。經典上有寫，在佛陀時代，阿難要問法的時候，經常要繞佛三匝，然後阿難會披露右肩，單腳跪下來，再請問佛陀一些法要。有人請教法要，佛陀是有問必答。依照佛教的傳統，應該還是要披露右肩；而一般來講，喇嘛都是披露右肩，但華人比較聰明一點，就穿這個樣子。

禪衣也是用裹的，然後丟上來（右手由下往上至左肩），再壓住這裡（左肩）。你看，藏傳佛教喇嘛穿的還是一樣，他們的喇嘛裙不像我們用鬆緊帶，一拉上來就穿好，他們是用繩子綁起來，然後翻過來，套上外面的衣服，再披上禪衣，他們是這樣裹起來的，但也已經有改良了。到了我們這裡，全部改良，我們有兩個袖子，裙子用的是鬆緊帶，比較方便，他們看到我們用鬆緊帶，說：「你們這個好方便，一拉起來就拉起來了，一脫就脫下了。」他們還要綁繩子，穿起來很困難，也是一條長長的布裹起來，再去綁。在法衣上，就有很多的不同。

「準提佛母本尊法」是普方上師

傳給我的，普方上師講準提佛母是很偉大的，祂又稱為「七俱胝佛母」，意思就是有很多佛是由準提佛母所出生的，有七俱胝（七俱胝為梵文，漢譯為「百億」）的佛從準提佛母出生，表示祂是一尊很大的佛母。這一尊佛母在密教的金剛界、胎藏界中，祂是屬於觀音院的，也等於是觀世音菩薩的化身。大家要了解祂的根源、來歷。

普方上師所創立的宗派就是「總持派」，是什麼原因？因為準提佛母結的印是「總持印」，所有的手印一定是從「總持印」開始，然後再做變化。

「總持印」有幾個變化，像這兩隻食指打開來的話，就是「度母印」（師尊示範）。另外還有一個很像瑤池金母跟度母的手印，就是把「兩隻尾指伸直，後面尾指豎立相觸，中指豎立相觸，食指張開，大拇指併攏，無名指內縛」，這個手印是什麼印？大家知道叫什麼手印嗎？這是金剛手菩薩的手印（師尊示範）。

有三個手印是很相像的，若把尾指收起來內縛就是「度母印」（師尊示範），所有的度母跟瑤池金母都是這個印；把兩隻食指勾起來，抵住中指背的就是「準提佛母印」（師尊示範）。這三個手印很相像，以後你們



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine

背手印的時候，就會比較容易記。

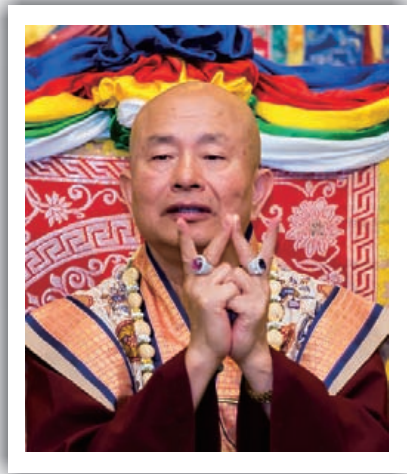
將來，我會回台灣傳「金剛手菩薩法」（眾鼓掌），明年新春法會就傳金剛手菩薩吧！「三怙主」有三位：一個是四臂觀音，是代表慈悲的；一個是文殊師利菩薩，是代表智慧的；一個是金剛手菩薩，是代表法力的。

我以為這三尊都已經傳過了，結果沒有。有人跟我講：「師尊，您為什麼沒有傳金剛手菩薩？」我們不是每天在做「嗡。波汝藍者利。」（披甲護身），這就是「金剛手菩薩真言」。但祂還有另一個咒語：「唵。別扎。把利（發音類似：波汝）。吽。吽。」這是金剛手菩薩真正的真言，漢文翻成「把」，「唵。別扎。把利。吽。吽。」就是金剛手菩薩的真言。

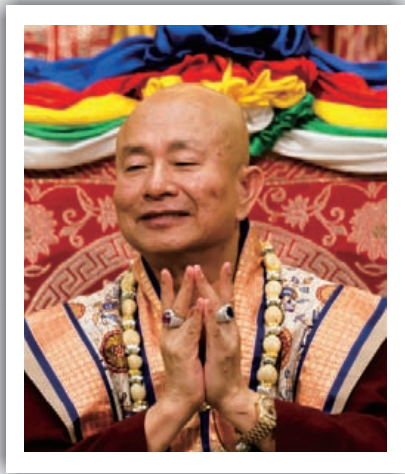
我們談完了準提佛母，繼續講「大圓滿法」（盧勝彥文集第五十六冊《密教大圓滿》），我唸一段內容：

一個人，在了悟「立斷」之時，這已顯示「自心光明」，光明一出現就能涵蓋整個大千世界，整個乾坤，個人的小我，完全融入了無我之中，互相融入而結合成了一體。」

蓮華生大士曰：「今傳授『澈卻』予您，是有因緣。」



瑤池金母及度母手印



金剛手菩薩手印



準提佛母手印

「請大士開示！」
「這是藉著蓮生上師的筆，示導見性。這是智度菩薩母，方便以為父，以無數方便開示給眾生。」

「立斷」就是「澈卻」。我講過「立斷」，我們常常講一個字，叫做「吽」，其實，這個字在藏文來講，就是「斷」，這個咒字是很容易記的，為什麼呢？因為當人家講了一段話，你不認同的時候就會講「吽」，「我不想聽，吽！」「我不甩你，吽！」其實，「吽」字就是「斷掉」。

有時，我們的念頭會一直轉個不停，一直在想著事情：「欸？這時候在唸經，我怎麼可以想事情？」你就唸一句「吽」，就可以把它清除乾淨。所有護法咒的後面兩個字就是「吽吽」，意思就是清除乾淨，變成清淨。

人只有在無念的狀態之下，光明才會顯現，像「立斷」——斷掉，光就自然融入。我們打坐的時候，一定要「吽」的，把所有的念頭全部斷掉。禪宗的六祖為什麼會講一句話？他說：「不斷百思慮，菩提一樣長。」六祖講的這一句話沒有錯。為什麼呢？他認為所有的思慮跟佛性沒有關係——所有的思慮是一個層次，佛性是一個層次，菩提是一個層次，念

頭是一個層次，你的念頭不會影響到佛性，佛性還是一樣長。

他講的話沒錯！就算你的念頭很多，影響了佛性，佛性還是一樣長，他的意思是這樣。但要讓佛性真正顯現出來的話，一定要讓念頭「吓」，六祖惠能能夠把念頭跟佛性兩個切割、無關，但我們眾生不能；你在修行當中不能的話，只好慢慢減少你的念頭，把自己變成清淨之後，你的佛性才會顯現，道理是這樣的。

以前有修行人講，「摩訶瑜伽」等於是「修氣圓滿」的一種現象，「大手印法」相當於「澈卻」，就是把自己變成清淨，所有清淨的範圍之內都屬於大手印，就是「澈卻」，所以稱為「清淨大手印」、「恆河大手印」、「光明大手印」，主要的原因是這樣。你有了「澈卻」，你完全清淨了以後，佛性的光明顯現，這才叫做「大手印」。

什麼叫做「大圓滿」？大圓滿是指修練你的光明。大圓滿主要是修光，大手印主要是修點；摩訶瑜伽主要是修氣，阿努瑜伽主要是修明點，阿底瑜伽就是大圓滿，主要是修光明，各有分別，各有不一樣的地方。

我講一個笑話吧！否則大家都打哈欠了。「算命師幫我的兒子算命，真準！」鄰居就問：「算命師怎麼講你兒子呢？」母親就講：「他說我兒

子長大以後，會有機會開各種名車。」鄰居說：「好棒哦！你兒子真有出息，妳還發愁什麼呢？他能夠開各種名車耶！」母親就講：「好什麼？他現在的職業是替人家泊車。」所以，層次各有不同。

有些人是真的有錢，能夠開各種世界名車。美國西雅圖的 亞比爾蓋茲（Bill Gates）（微軟公司）創辦人）是最有錢的，但他的名車沒有那麼多，而他的 partner（合夥人），雖然輸給 Bill Gates，也還是非常有錢，他在他家建一個屬於自己的停車場，像立體停車場那麼大的停車場，不是給別人停的，是專屬他車子的停車場，家裡面有幾百輛的法拉利，世界級的名車都在他家裡，真的有這樣的人喔！

有人去參觀他的法拉利名車，有將近五百輛的車子停在他的停車場，他建一個大的停車場，完全停自己的車，有法拉利、藍寶堅尼，賓利算是他的一般車；他大部分的車都是名車，全部都是跑車，他喜歡世界各國的知名跑車，全都在他的停車場裡面，然後邀請世界各國擁有名車的人去參觀他的車子。

這有錢人真的是很氣派，這才是真正能夠開世界各國名車的人！像代客泊車的，雖然也能開世界各國的名車，但都不是自己的。大家想一想，

什麼是自己的？沒有一樣東西是自己的，總有一天，自己的東西也會變成別人的東西，沒有一樣東西是你帶得走的。大家都知道，人如果離開人間，兩手空空，帶不走什麼，就像徐志摩的詩：「揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。」你連一片雲都帶不走。

他有那麼多的車子，有幾百輛法拉利，念頭全部在車子上面，要斷了才能夠清淨，否則腦海裡面都是法拉利，都是車子；天天在玩車子，總有一天，你不能玩了，總有一天，你的車子也會變成別人的車子。所以，想到這個，你就要想到「澈卻」，就是要「斷」，什麼東西都要斷掉，才能夠完全清淨！或者你雖然想，但不影響你的佛性。

有一個比喻叫做「兒童觀畫」，六祖惠能用的方法就是「兒童觀畫」，一個小孩子進到圖書館，裡面剛好展覽一些世界名畫，小孩子走過去看一看世界名畫，看完就出來，這些世界名畫都不在他的心中，管他是什麼莫內，管他是什麼高更，管他是什麼世界名畫家，反正都不懂；管他畫的是什麼野獸派，管他是什麼寫實派，管他是什麼意象派，管他是什麼抽象派，全部都不管。小孩子只是走過去看一看，不受影響，這是六祖惠能的能，他的能力在這裡。

當我們去看名車，看過了之後，



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



不留在你腦海裡面，因為你根本沒有錢買，留在你的腦海裡有什麼用？車子是很美、很漂亮，不管是法拉利，或是幾百萬的名車，都不放在你腦海裡，因為你根本買不起，放在腦海幹什麼？看一看就算了，「車子是很漂亮，但不是我的。」這樣就斷掉了，這個是六祖惠能的能，祂的能力可以這樣斷掉，我們以後也要學這樣。

雖然你有念頭，但不影響你的佛性，這是最好的，就等於是「立斷」、「澈卻」。我講過了，雖然煩惱那麼長，菩提也一樣那麼長，並沒有影響，不然，你就要學習完全把它「立斷」。

講個笑話。剛才在公園裡撿了一隻蘋果手機，本來打算還給失主的，誰知道這失主打電話來講：「你最好把電話還給我，我的手機有衛星定位，我已經知道你在哪裡了。」我一聽，火爆脾氣就上來了，買了十幾個比較堅固的氣球，綁在手機上，把手一鬆開，「愛飄哪裡就飄到哪裡，你去定位找吧！我就不相信治不了你！」所以，我們講話要客氣一點，因為太霸氣的話，反而會惹起人家的反感。

以前，有一個人要出家，我決定給他剃度，想不到他家人打電話過來：「你給我兒子剃度看看，我就要

你好看！」我這個人很叛逆，我聽到這種電話，心裡就想：「你講這種話，我就剃給你看看！」然後，我就把他這個兒子的頭髮理了。

當老爸的那麼兇：「你給我兒子剃度看看，我就要給你好看！」我先給你兒子好看，再給你好看。你兒子年紀已經二、三十歲，都成年了，他有自主的權力，又不是你的財產。所以，我就把他兒子的頭髮剃了！我這個人就是叛逆，所以，我不管他爸爸怎麼說。

我就是叛逆，才會跟○○山斷絕關係。慧嵩法師到了我這裡，他的俗名叫做王樂康，在還沒有出家以前，他來問事，他說：「師尊啊！我想出家，您介紹我到哪裡出家？」我說：「你去○○山出家吧！」他說：「好！我去○○山出家。」他在那邊出家了之後，覺得不太適應，就跑到我這裡來。

哇！○○山那邊就請一個律師，從○○山那邊打電話給我，那律師很偉大，口氣好狂：「盧勝彥，我們的大師講，你可以收留他，給他飯吃，給他地方住，但是，你不能讓他皈依你。」我聽了說：「呸！呸呸！」我才不理他那套，是他的出家眾跑到我這裡來，你還限制我。

我就問他：「爲什麼不能讓他皈依我？」我講一句台灣話，

Translator 可能沒辦法翻譯，就是「洗臉碰到鼻子」（台語：表示面子掛不住了），傷了大師的臉。我就叫他過來：「你馬上皈依。」他就皈依了。「好！我爲你剃度。」我也爲他剃度了，他就是王樂康——蓮海上師，他原是○○山的教育長——慧嵩法師，就是我們《真佛宗》現在的蓮海上師。

如果那個律師講話很客氣：「盧師尊，你收留他，讓他慢慢想想，他到底要不要回到我們這裡，你就看著辦吧！還是緣分嘛！看他是跟你有緣？還是跟我們○○山有緣，如果你有緣，你就留著吧！」如果對方這樣講，我就不會急著讓他皈依、爲他剃度。因爲對方講話不客氣：「不可以讓他皈依，只能收留他，給他飯吃。」他又不是乞丐，你們○○山活生生的教育長跑到我這裡來，我有什麼辦法？

其實，我介紹很多弟子去○○山，那時候，我在台灣還沒有剃度出家之前，如果有人要出家，來問我可以去哪裡，我就會介紹到○○山，所以，○○山的很多法師都是我們《真佛宗》弟子，因爲我介紹了很多弟子去那裡出家。

都是一樣的嘛！何必分彼此呢？師尊的心是大同，沒有分別的。所以，我的障礙比較多一點，給蓮海皈

依又剃度以後，我的障礙就比較多了！這是沒辦法的事情，一切都是緣分！

也是一個笑話。有兩個瓦斯公司的維修工人，外出去做安檢，在檢查完最後一戶之後，兩個人提議看誰先跑回車上，跑輸的人晚上要請喝酒；接著，兩人便拔腿狂奔，跑啊跑的，突然覺得後面有人猛喘氣，跟著他們一起跑，回頭一看，原來是剛剛最後一戶的女主人。他們停下來問這位女士：「是不是有什麼問題啊？」這位女士回答：「當我看到你們檢查完我家的瓦斯之後，馬上拔腿就跑，我覺得我也應該趕快跑。」什麼事情都是有原因的，也會有它的結果存在。大家想一想，考慮一下，你就知道了。

大圓滿能夠產生光明，是什麼原因才能夠產生光明？一定是你能夠入定、你的念頭空掉，當你「立斷」了以後、「澈卻」了以後，你才能夠入定，否則，你定不了。如果你的念頭在你腦海裡轉來轉去，一定會影響你入三昧地，除非你空掉念頭。

空掉念頭就有點像是睡著了！有些人睡覺是沒有夢的，有些人睡覺有夢；如果睡覺沒有夢，就有點像是入三昧地。當你完全都沒有夢，什麼夢都沒有，就很像入三昧地，那時候，時間會停頓，外在的一切也全部沒有了，全部消失了，這時，你才會從睡



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine

眼中產生一種光明出來，才會修補你整個神，包括修補你的身體，包括修補你的心靈。

如果是入三昧地，就不一樣，只要五分鐘、幾分鐘；就像睡得很熟一樣，只要五分鐘，你精神就會完全恢復過來，不然，你睡一個晚上都是惡夢，你醒過來反而累。如果你睡了一整晚都沒有起床，但是你醒過來還是很累，這是因為你腦海裡還在運轉，根本沒有休息。

假如你能夠真正「澈卻」，就是真正的完全休息，時間、空間都不存在，這時，光明會進到你裡面，你也會入在光明裡面，身體也修補了，心靈也修補了，精神也好了，只要幾分鐘的時間；當你真正入了三昧地，再出三昧地，出定了之後，精神會非常好。所以，這是很重要的一件事情。

睡眠是一種學問，在我們同門當中，有專門學睡眠的，他教人家如何睡眠，有這樣的專門醫生，可見，睡眠很重要。所以，「澈卻」等於是休息，當你空掉一切，就是休息。入三昧地也等於是休息，睡眠也等於是休息，但這三個層次不太一樣，都不同。

講個笑話。媽媽問兒子：「你週末怎麼沒有去約會？」兒子回答：「又沒女的喜歡我。」媽媽講：「可

能是因為你做得不夠好！假如有女的喜歡你，你願意為她做什麼？」兒子回答：「任何事，我都願意做。」媽媽講：「好兒子，媽媽喜歡你，趕快去幫媽媽把地毯洗乾淨。」

這裡面有提到「你週末怎麼沒有去約會？」我以前年輕的時候也有約會，約會到最後，有一天也沒有約會了！為什麼沒有約會？因為師母的媽媽帶著師母來我家問事，師母的媽媽問我，她說：「你看看我這個女兒，她應該嫁給誰？」師母的媽媽來我家問事情，是問師母的婚姻，我一算：「原來是我家的『煮飯婆』來了。」

我沒有開口講，我只是在心裡想：「好吧！我就跟她（師母）約會吧！」我跟她約會也是滿容易的，因為她來問事，有留她家的電話，所以，我就打電話給她，我說：「我請妳去看電影，好不好？」師母說：「有人請我看電影，還不錯喔！可以免費看電影。」我就帶她去看電影。那時我吃素，師尊吃素是吃整年的，我開始信佛的時候，我是吃素的，我是跟著別人學的，人家這樣跑，我就這樣跑，其實，吃素根本無關佛教的。

到最後，約會多了，師母覺得有點怪：「怎麼搞的，老是約我？」那時候，打電話也是滿困難的，因為我

家裡沒有電話，必須跑到公共電話亭，圓環那邊有個公共電話亭，每一次我都要在那裡跟著人家排隊，排到我才能講電話；因為是在公共電話亭講電話，後面還有人在等著打電話，必須速速講完，不能講個半小時或是更長，讓後面的人在那邊急，所以，我講電話都很快，重點講一講，馬上就「喀嚓」，就「立斷」了。

後來，我們約會幾次之後就結婚了！人生都是這樣，照著同樣的模式，跟別人一樣，就結婚了。其實，當初我也不想結婚，為什麼不想結婚？因為我想要做一個跟人家不一樣的人——不結婚。

我是長子，從二十六歲開始拜佛到三十歲，我到三十歲都沒有結婚，家裡的人也不急，我自己也不急。為什麼我不想結婚？因為我想：「既然學了佛，還結什麼婚嘛！就算了，不結婚了。」

有一次，我跟人家打籃球，我突然聽到旁邊有幾個同學在講話：「盧勝彥三十歲了，他怎麼還不結婚？」我聽到另一個同事講：「可能是某一方面有問題吧？」氣死我了，什麼某一方面有問題，我就結給你看看！我這個人就是一種叛逆性。結果就遇到師母的媽媽帶她來問事……，這也是緣啊！現在，我覺得結婚……，很好！

只要你能夠「澈卻」——立斷的時候，「光明一出現就能涵蓋整個大千世界，整個乾坤，個人的小我，完全融入了無我之中」，「無我」的狀態是在三昧地裡面產生出來的，在三昧地裡面，就是「無我」的狀態，因為在那個時候，沒有時間、空間，也沒有「我」存在，所以，當你眼睛一張開的時候，你還不知道你在哪裡。

有時候，你睡著了，睡得很深很深，會把什麼都忘掉！突然之間，你的眼睛一張開，還要看看四周：「這裡是哪裡？」有時候，我在〈密苑〉，眼睛打開一看：「喔！我現在是在〈密苑〉。」有時候，打開眼睛一看，「喔！原來過了一個晚上。」這種感覺，這就是「我」已經消失掉。

在無我的狀態之下，在三昧地的狀態之下，是完全融入無我之中的。「互相融入而結合成了一體」，你跟宇宙就等於結成一體，那時候，你就變成宇宙，入三昧地就有這種感覺。「蓮華生大士曰：『今傳授『澈卻』予您，是有因緣。』這是藉著蓮生上師的筆，示導見性。」就是要

在這種狀態之下，才能看到佛性的光明產生出來；要在這種無我的狀態之下，才能夠把佛性顯現出來。「這是智度菩薩母，方便以為父。」用種種說法的方便，引導你看到佛性，「以無數方便開示給眾生」，其實，一切都是緣。

最後一個笑話。在追求的時候，是「月亮代表我的心」，等到分手了之後，就說「都是月亮惹的禍」！月亮也忍不住要聲明：「干我什麼事？」

本來就是什麼事都沒有的，這世界上，什麼事都沒有的。噲嘛呢唄吽。



蓮生活佛盧勝彥文集第 67 冊

皈依者的心聲 十方弟子的經歷

為什麼要學佛？

學佛對我有什麼幫助？

您是否想過，全球72億人口中，為何84%的人有宗教信仰？

您是否想過，如此多樣的宗教，為何甲選擇了佛教，乙卻選擇了道教，丙選擇了基督教，丁選擇了……。

或者，您已有信仰，卻對自己信仰的真理感到懷疑呢？

本書作者蓮生活佛盧勝彥，特別選錄三十五封弟子的來函，藉由弟子們信中所寫的重要經歷及心聲，以自身從一位虔誠的基督教查經班老師，走向道教、佛教顯宗、佛教密宗的經歷，為有緣的讀者解惑。

書中所選錄來函，既是《真佛宗》弟子皈依前後的種種疑問與心之所向，亦能代表廣大群眾對於宗教信仰、虔誠修行的心意流露，內容包羅萬象，有生到死，有迷途而返的感悟，也有微妙、不可思議的超現實體驗。

作者以一位十二萬弟子（現已達五百萬眾）的生命導師、一位誓願「不捨一個眾生，粉身碎骨度眾生」的修行



人、一位台灣本土性密宗新興教派創辦人的視野，為此書中人生真理的體悟、修持相應的心得與教導，以淺顯易懂的文字和深入淺出的佛理，做出全面的釋疑與開解，期許能以此引導大眾向善，淨化身心，照明人間重重的黑暗。

～大燈文化供稿～

9月上市

地點：彩虹雷藏寺
法會：大輪金剛護摩
灌頂：大輪金剛法



澈卻能除惱，普眼即無礙，
不知就是福。



我

們首先敬禮傳承祖師，敬禮了
鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，
敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐
登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮
今天的護摩主尊—大輪金剛。

師母，各位上師、教授師、法
師、講師、助教、堂主，各位同門，
還有網路上的同門，今天與會的貴賓
是：〈行政院北美事務協調委員會〉
廖東周大使夫人 Judy 師姐、〈真佛
宗宗務委員會〉會計師 Teresa 師姐
and her husband、〈中國真佛宗密
教總會〉法律顧問盧文祥律師、前副
總統呂秀蓮助理—〈國際職業婦女協
會鳳凰分會〉公關長關慧玲師姐、台
灣〈陽光舞供團〉林依萱師姐、莊駿
耀醫師、〈復興航空〉吳師姐。

大家午安，大家好！（台語、國
語）你好，大家好！（廣東話）唔
該，唔該晒！（廣東話：謝謝大家）



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



下個禮拜天——八月十六日是做咕嚕咕咧佛母的護摩法會。愛染明王跟咕嚕咕咧佛母都是「敬愛法」的本尊，咕嚕咕咧佛母是吐登達爾吉上師的本尊。如果你們不要人家愛的，或者不喜歡有什麼姻緣糾纏的——寧可獨身、抱獨身主義、不願意跟人家接觸的，就不用主祈；如果希望有好的姻緣，你就主祈。有年紀大的人說：「我已經是六十幾、七十幾、八十幾了，我還希望有什麼好的姻緣？」實際關係也很重要啊！貴人也很重要啊！你主祈，咕嚕咕咧佛母也是會幫你的；如果你老的時候很孤單，沒有人幫你，就是因為沒有主祈咕嚕咕咧佛母；像是有自閉症、憂鬱症、躁鬱症的，也都是因為沒有獲得咕嚕咕咧佛母的加持。

今天是大輪金剛的護摩。大輪金剛有幾個重點，在「大輪金剛陀羅尼經」裡面有講：「誦『大輪金剛咒』二十一遍，能成一切咒法。」在修每一個法當中，只要你能先誦『大輪金剛咒』二十一遍，然後再誦咒，很快就可以成就；「能成一切印法」，所有的手印也能夠成就；「一切壇法」，任何壇都可以成就；「當入曼荼羅大壇不用事壇」，瑜伽部壇就是大壇，也就是說不用事部壇、行部壇，可以進到瑜伽部壇。

你只要誦咒二十一遍，能成一切咒法、印法跟一切壇法。所以，在你誦咒以前，先唸二十一遍『大輪金剛咒』，就有那種特別的加持力量出來，讓你的修行能夠成就。今天的主祈者特別少，他們都不懂得這一條，只要先唸『大輪金剛咒』二十一遍，再誦你的本尊咒，咒法、印法、壇法，你都可以很快得到成就。這是一個要訣、口訣啊！今天沒有主祈的人，那麼，再等幾年以後吧！

【陀羅尼集經】云：「誦此咒三七遍。」也就是二十一遍，「即當入一切曼荼羅」，你可以進入所有的曼陀羅裡，你可以進到所有的壇城裡，因為有些密教的壇城是不能看的，沒受灌頂就不能進去，但只要你誦這個咒二十一遍，你就可以進到曼陀羅裡面，而且「所作皆成」，只要你修了這個法，所有的法都可以有成就。

「誦咒有身印等種種印法，若作手印，誦諸咒法，易得成驗。若未曾入灌頂壇者，不得輒作一切手印，若人誦此咒，即同入壇，作印行用，不成盜法罪。」你如果誦此咒二十一遍，就不是盜法罪，不算盜法。

【大藏祕要】裡面有說道：「依教中說。一切真言手印。必從師受。」必須由師父傳給你；「若未入灌頂輪壇」，如果沒受過灌頂；「輒結手印作法，得盜法罪。」就是偷了

法，就像小偷偷了東西一樣；「所作不成」，所做的法都不會成功，「若於如來像前，誦此咒二十一遍，即如見佛，即同入一切曼荼羅，所求諸法，皆得成就。」這是經典上講的，不是我講的。

所以，大輪金剛非常重要！祂有加持力量，有解除盜法的力量。誦這個咒二十一遍，你可以進壇城。誦這個咒，也可以自授灌頂——自己領受灌頂。誦這個咒就不成盜法罪，而且還能加持你；你所求的、你要求成就的，都可以成就。另外，主祈這一尊後，一定成佛！因為這一尊的本尊是釋迦和彌勒，將來有「龍華三會」，只要唸一句「南摩不達耶」，就可以成佛。

大輪金剛手拿著三叉杵，就是三鈷金剛杵，特別不一樣。這三鈷金剛杵的拿法，有三種拿法（師尊示範）。這種三鈷金剛杵，在東密才有；在藏密是合起來的，在東密是張開的。我桌上這種法相應該是屬於東密的，藏密的法相不是這樣的，藏密的法相比較兇，東密的法相比較溫和。

大輪金剛有一個號，叫做「金剛起」，是所有修金剛法的一個起頭，所以對於修密法，這一尊是非常重要的。修法屢修不成，想要得到成就，你就加唸二十一遍這個咒語，在本尊

咒的前面加上這個咒語二十一遍，就可以成。有主祈的有福了，沒有主祈的，也有福啦！但，今年已經沒有了，等來年吧！

這一尊就是有這個好處，當你進到壇城，唸二十一遍加持，你的祈求會很快成就；唸二十一遍，就不算盜法。如果你的手印是從別的同門那裡學來的，不是師尊傳給你的，當你唸二十一遍後，就可以用；如果你不唸二十一遍，你就一定要受灌頂，才可以用。就是這個道理。

為什麼大輪金剛是「金剛起尊者」？因為祂是大權神王佛的化身。什麼是大權神王佛？很多佛並沒有在娑婆世界成佛，釋迦牟尼佛是在娑婆世界成佛，彌勒佛將來也會在娑婆世界成佛，所以，這兩尊都是大權神王佛，擁有大權力的神王佛。像燃燈佛、金光佛，都是在娑婆世界成佛的，都是屬於大權神王佛！其他的，雖然也是在娑婆世界成佛，但沒有大權，也就是不能弘傳很多法、救度很多眾生，所以，不算大權神王佛。

我們再談一下《大圓滿法》（盧勝彥文集第五十六冊），我唸一遍內容：「『普眼無礙法界觀法』再加上『戒定慧』三學，一直到了『言亡慮斷』之時，自心光明出現，普照三千大千世界之時，便是『激卻』已修持完成的時候了，今天的這個祕密法，

請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



燃燈雜誌

總算有一點脈跡可尋，我今天若不寫出來，誰寫出來？」

應該還是會有很多人寫出來，但是，在那個時候比較少。我寫這本《密教大圓滿》的時候，是在民國七十九年，這本是五月再版。民國七十九年距離現在有幾年？是一九九〇年寫的，就是二十五年前寫的，那時候的密教很少，當時的密教沒有傳那麼廣。關於「大手印法」，我也寫得比這個早，將近在三十年前寫的。

剛剛唸的這一段內容，主要的重點在「無礙」，我以前講過很多「無礙哲學」；另外，還有佛教的「戒、定、慧」三無漏學；「言亡慮斷」也就是沒有話可以講，連考慮、思慮也沒有了；這三個加起來，也就是「澈

卻」修成的時候。

我講過「無礙法界」，「戒、定、慧」三無漏學、「言亡慮斷」也講過了，那今天要講什麼呢？我還是跟大家稍微提一下，在密教裡面，就單單這三個——「無礙哲學」，世間的人就做不到；「言亡慮斷」，世間的人就做不到；「戒、定、慧」，世間的人就做不到。

小乘佛教以戒律見長，小乘是大乘的基礎，大乘又變成金剛乘的基礎。小乘很重視戒律，其實，每一個行者，每一個修行的人，統統都要重視戒律，不是修密教，戒律就會鬆一點，沒有這回事！密教的戒律也是非常嚴格的，其中有一個戒，叫做「輕忽罪」，很多人都會犯的。這條戒律

是怎樣的戒律？古代的經典裡面寫道：「如果你是密教弟子，當有金剛上師在說法，而你的家距離這位金剛上師說法的地方，在五十公里的範圍之內，你沒去參加聽法，就是犯了輕忽罪。」

這個輕忽罪，很多人都會犯。當你住在西雅圖，我在 Raymond（雷德蒙德市）說法，如果你的身體不太舒服，如果你有事，那是另外一回事；但如果完全沒有事，只是在家裡閒坐、看電視，不想去 Raymond 聽師尊開示，這就已經犯了輕忽罪。如果你是住得更近，也是犯了輕忽罪。

溫哥華離這裡多少公里？應該超過五十公里了！所以，你們可以不必來，不過，你們溫哥華的人，如果不

來西雅圖的 Redmond 聽法的話，坦白講，〈西雅圖雷藏寺〉的上師比聽法的人還多！坐在上面的上師，比坐在下面聽法的人多。在西雅圖，沒幾個人來聽法的！爲什麼？台灣人有一句話：「近廟欺神。」什麼叫做「近廟欺神」？意思就是越接近廟，越欺負那裡的神明；當你越接近那間廟，你越不喜歡那間廟！這就是台灣人講的「近廟欺神」。

有些同門是從遠地、從世界各國飛過來，從 Australia（澳洲）、New Zealand（紐西蘭）、歐洲、馬來西亞、新加坡、印尼飛過來的同門，都來參加同修，都來參加護摩。但住在西雅圖的人卻是——「啊？禮拜六過去了，我忘了耶！」「啊？禮拜六過去了，我忘了耶！」「不行！禮拜六那天，我不能去，因爲我要 Play mahjong（打麻將）。」人家從很遠的地方、從世界各國飛來，你住在附近卻沒有來，這就是輕忽罪，是很容易犯的。我只是舉個例子，說明我們是非常容易就犯戒了。

關於「戒、定、慧」三學。你已經受了密教的灌頂，到今天，你的心定了沒有？你的心到底定了沒有？你對這個上師有沒有信心？這就是「定」啊！你根本沒有那種定，就像台灣人講的「嘻嘻哈哈（台語：漫不經心）」，抱著一個「歡喜就好」的

心理，「去不去聽法？」「歡喜就好。」如果是歡喜就好，那就不用戒了，這就是沒有戒，沒有戒就不會產生定力，沒有定力，就不會產生智慧，你永遠吊在半空中。所以，「戒、定、慧」是真的不容易的。

這世界，什麼床最貴？答案是「病床」，病床最貴了。可以有人替你開車，有人替你賺錢，但沒人替你生病。任何東西丟了，都可以找回來，但是，有一件東西丟了，永遠找不回來，那就是遺失的時間跟生命。

人生不是很長久，時間非常寶貴，生命也非常寶貴，想要將來修行成就，沒有戒、沒有定、沒有智慧，是不成的！

但是，智慧的傳授是誰傳給你的？一定是上師傅給你的！定力是誰傳給你的？也一定是上師傅給你的！戒是誰傳給你的？也一定是上師傅給你的！所以，如果你丟掉了你的時間跟生命，而不去學習佛法的話，在這一生當中，你永遠找不回来了。所以，要珍惜生命跟時間。

當我們在病床上的時候，只求一件事，就是希望身體健康；但等到你身體健康的時候，你求的事情就更多了。當人在病床上面的時候，就已經喪失所有的一切；當你離不開病床的時候，你已經失去所有。所以，在有生之年，在你健康的時候，就要懂

得珍惜。

什麼是戒？

什麼是定？

什麼是慧？

戒、定、慧是一定要做到的，有戒才有定，有定才有慧，這是一定的。

人生有許多苦惱，想要解除這些苦惱，只有佛法才能夠解除，你必須修到了「澈卻」，才能夠解除啊！你沒有「澈卻」，你解除不了自己的煩惱。「無礙哲學」是怎麼講的？就是「普眼」，當你看眾生都是一樣的，就沒有什麼阻礙，那就是「無礙哲學」。有煩惱，那是因爲有阻礙，才會產生煩惱，等你學會「無礙哲學」的時候，就沒有煩惱。

人生有許多苦惱，都是從知道而來；人間許多事情，在你不知道的時候，並沒有所謂的痛苦。不該看到的事，你看了；不該聽到的話，你聽了；不該瞭解的機密，最好不要去了解。其實，不知道就是福。

有時候，師尊明明知道，但是，都裝作不知道；裝作不知道，也會有苦惱，乾脆就不去知道，就算了！這樣，就不會有煩惱。那些毀謗的文章，大家在網路上都可以看得到，師尊爲什麼看不到，因爲師尊不會上網，沒有網路，沒有 iPad，沒有智慧型手機。



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine

我有兩支手機，一隻手機是蓮印上師送的，蓮印上師說：「有事情打電話給我。」他就給我一支手機。另外一隻手機是 Hanti 送的，她說：「您在外面，如果遇到什麼困難，總是要有手機通報一下（宗委會），（宗委會）會派人解決。如果師尊一個人出去外面的話，遇到什麼困難，趕快用手機通知《真佛宗》的同門，他們就會來幫忙。」兩支手機是這樣來的。

手機一定是要的，但是，我沒有智慧型手機。我的手機只能打出去，沒有人打進來，因為我打完電話，馬上就關機，不會有人打進來。所以，我根本沒跟人家聯絡，只會在有事情時，打電話出去而已，一打完就馬上關機。

我也沒有電腦，我不會上網，所以，網路上到底有什麼新聞，你們都不用對我講，我也不想知道。坦白講，我根本就沒有看過那些毀謗的文章，或是罵我的文章，或是仇視我的文章，我根本連一篇都沒有看過。有些是人家告訴我的，我說：「你以後不要告訴我了，我什麼都不想知道。」這樣，就沒有煩惱了。

「普眼」，我不願意知道外面到底是怎麼回事？我不太願意知道誰又對我怎麼樣了？這就是一種快樂！我

只有快樂，沒有煩惱，這樣，還有什麼障礙嗎？沒有！我對每一個人都是一樣，所以，沒有障礙，沒有障礙就沒有煩惱啊！我每天只知道寫文章，只知道要好好修行。人家都是用電腦寫文章，速度好快，一下子就出來一篇文章，但我還是拿著筆，一個字一個字在那邊刻，很慢，但是，很實在，我都還記得住字，還可以寫。

很多人問我：「為什麼不學電腦？」聽說監院蓮靈法師在學電腦，現在學會了沒？還好啊？聽說弄壞三台電腦。告訴大家，如果是我學電腦的話，師母一定會講：「如果是祇尊電腦，保證不是電腦壞了，而是祇尊電腦從樓上丟下來，再換新的電腦。祇尊會一直換新的電腦。」為什麼會這樣？因為我這個人每次學東西都是想



〈西雅圖雷藏寺〉監院蓮靈法師

一下子就學會，如果不是一下子就學會的，我就不學。

電腦不是一下子就可以學會的，要經過很多辛勞的過程，所以，我可能會摔掉一百台電腦。這個蓮靈法師只是把電腦弄壞掉而已，換做是我，我會把電腦摔掉啊！「電腦為什麼不通？敢不通？我就摔電腦。」唉，這種個性也不是很好。但是，我一直以來都很快樂，因為我從沒有遭遇過困難的事情，其實是……很多困難的事情，我都不做！只要人家給我的困難的事，我就不再試了。我是屬於這樣的人。

灌頂，不是那麼容易的！想要做什麼樣的灌頂，一定要請他（灌頂本尊）來。像師尊今天做的是金剛起大輪金剛的護摩，一定請大輪金剛來到火供的現場，等一下就降到灌頂幡，為大家做灌頂。所謂的灌頂，本尊一定要到，然後進到灌頂的法器，然後再為大家灌頂。

師尊本身為大家摩頂，也是一樣的，一定要祈請本尊下降到我的身上，然後把手伸出去，這手就是本尊的手，再為大家摩頂。灌頂就是一種准許、一種許可、一種認證，意思就是你可以修這個法。這才是灌頂。

密教有許多種種的規矩，非常多，屬於戒的有非常多，屬於定的也

非常多，屬於慧的也非常多，你必須要有無礙。當你到了「無礙法界」成熟的時候，你就不會有什麼障礙；當你到了「言亡慮斷」的時候，等於可以入三昧地，真正把所有煩惱拋棄。

講一個笑話。某個學校的學生們正在上軍訓課，同學們在操場集合，排成一排，最後一個同學剛好排在樹的旁邊。教官對著同學們講：「這一排的最後一個同學，開始報數！」那位同學很驚訝地看著教官，教官很大聲地又喊了一遍：「最後一個同學，開始報數！」於是那個同學，極不情願地轉身抱住那棵樹（「報數」音同「抱樹」）。

這叫做誤解，是錯誤的見解。那麼，要怎麼解決？就是要有智慧，為什麼教官會叫你去抱那棵樹呢？你必須要有智慧分辨。教官講：「報數！」你就去抱樹，這就不對啊！一定是叫你一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二……，一直唸下去。你會不會誤解，那要靠什麼去分別？要靠你的智慧去分別，智慧在佛法裡面是最被重視的，戒、定、慧的「慧」字，是非常重要的。

再講一個笑話。老公對老婆講：「老婆，你喜歡這個姿勢，我看還是換個姿勢吧！一直一個姿勢很不舒服啊！」老婆說：「閉嘴！給老娘跪好！」「跪好」就是一個姿勢。在戒

律裡面，是自己懲罰自己，你犯了戒，就必須受懲罰。你沒護持法會，你會受懲罰；你沒護持密教、沒護持你的上師、沒有護持你的善知識，都是要受到懲罰的。這都是一種戒律。

一塊金子跟一塊泥巴相遇，金子不屑地對泥巴說：「你看你，灰不溜秋的，你有我閃亮的光芒嗎？有我高貴嗎？」泥巴搖搖頭說：「沒有！但是我能生出花、生 outcome、生出草、生出樹木、生出萬物，你能嗎？」

「領悟就是在這裡，智慧就是在這裡。生命的意義不在於自身有多少價值，而是自身創造了多少價值。因為你的存在，幫助了很多人，這才是你的人生價值。」這是屬於智慧，很多高貴的東西，不一定有智慧。

我的師父對我說：「不要以為坐在高位上的都是聖人，不要怕他；不要以為有權力的人都是聖人，你也不用怕他；只要你有智慧，你有人生的價值，你就是最高貴的。」所以，不要有自卑感，每一個人都不能有自卑感。

師尊看眾生都是一樣的，你是一個工人，師尊會非常恭敬你，因為我沒辦法做一個板金的工人、修理汽車

的工人、修理飛機的工人、修理電器的工人、修理冰箱的工人、修理電視的工人、修理機械的工人，所有的工人，我都非常尊敬。因為，他們有這一方面的知識，都是可貴的。師尊只有一樣，就是懂得佛法的工人。

所以，每一個人都要有一種智慧，只要發揮你的智慧，你的人生就有價值，我是這樣認為的。佛法非常重要，在所有的價值當中，佛法是最有價值的。最有權力的人，只是因為他懂得政治，我們也應該尊敬，但是，不用把最有權威的人看成是最尊貴的聖人，絕不能這樣看他，這是一種知識。

在台灣擠捷運或擠公車，都是很多人的；在日本也是一樣，坐火車或是坐捷運，都是很多人擠在一起的。有兩個男士在公車上對話，一個講：「這公車上實在是太多人了，擠了半天，我太太被擠得流產了。」另一個男士講：「擠流產？那算什麼？我太太在公車裡面，被人擠來擠去，居然懷孕了！」這是笑話，而不是智慧！有智慧的人，會認為不可能有這種事情；擠到流產是有可能，但是，擠到懷孕是不可能的。





請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導

Enlightenment Magazine

最後一個笑話。有一個女孩子，好不容易擠上火車，看到自己的座位上坐著一個帥哥，這女孩子核對自己的車票後，客氣地對帥哥說：「不好意思！你坐錯位置了。」帥哥拿出票，很不客氣地對她說：「看清楚！這是我的座位，妳眼睛瞎啦？」這位帥哥滿兜的。這女孩子仔細地看了看他的車票之後，就不說話了，默默地退到一旁。不久，火車開動了，這女孩子對帥哥說：「你沒坐錯座位，但是，你坐錯火車了！這是南下的火車！」這個笑話是警惕大家，對人不要太兇。

當女孩子說：「你坐錯位置了。」如果那位帥哥說：「我坐錯了嗎？我再仔細看一下。欸？妳的座位號碼是對的，我的座位號碼也是對的，到底是哪裡錯了？」這時候，女孩子就會把車票拿起來和帥哥的車票仔細核對，因為那女孩子已經核對過自己的車票是沒有錯的，一比對之下，就可以看出是班次不對，女孩子就會對帥哥說：「你坐的班次不對。」這樣，就有救了！如果是等到火車開動了之後，那就沒有救了。

所以，我們對人講話都要非常客氣、非常溫柔，這也是一種修養、一種智慧。噯嘛呢唄咪吽。



地點：西雅圖雷藏寺
同修：黃財神本尊法



無礙即圓滿，守住心是戒，
看住心是定，心不動即生智慧。



我們首先敬禮傳承祖師，敬禮了
鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，
敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐
登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮
今天同修本尊——針巴拉。

師母，各位上師、教授師、法
師、講師、助教、堂主，各位同門，
還有網路上的同門，今天的貴賓是：
〈行政院北美事務協調委員會〉祕書
長廖東周大使夫人 Judy 師姐、〈真
佛宗宗務委員會〉會計師 Teresa 師
姐、〈中國真佛宗密教總會〉法律顧
問盧文祥律師、莊駿耀醫師、前副總
統呂秀蓮助理、〈國際職業婦女協會
鳳凰分會〉公關長闕慧玲師姐、台灣
〈陽光舞供團〉林依萱師姐、〈天音
雅樂合唱團〉郭明德師兄、林玉盞師
姐。大家晚安，大家好！（國語）你
好，大家好！（廣東話）

今天，我們同修的本尊是針巴
拉，藏人都稱呼為「針巴拉」，也就

請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



是黃財神，黃財神也就是四天王裡北方多聞天王的化身。在天上的四天王，他們住在須彌山的半山，須彌山的半山都是他們的宮殿，有水晶的宮殿、黃金的宮殿、白銀的宮殿，還有雜寶、所有寶物所建的宮殿。

農民曆裡面就有寫「四天王巡行日」，到了某一個時間，四個天王會一起出來，在世間各處巡行，在娑婆世界巡行。他們等於是四個守護神，北方就是多聞天，還有持國天、增長天、廣目天，他們所領的神兵、神將非常多，雖然也是在欲界天裡面，但，四天王住的都是很好的。

農民曆上的「四天王巡行日」，是考察人間的日子，賜給眾生福分。在天上最富有的就是四天王，在地上最富有的應該是屬於山神，在海中最富有的屬於龍王，在人間這個娑婆世界要富有的話，本身要資糧具足才能夠修行。

在密教是這樣，你要資糧具足才能夠修行，在禪宗就不一定要有多的資糧才能夠修行。如果你皈依顯教之後，你不一定要有多的資糧；但皈依密教以後，你要裝飾壇城，而壇城一定是用最好的東西去莊嚴。

像這十字金剛杵，雖然不是黃金，是鍍金；還要有金剛鈴、金剛杵、法鼓、念珠，這一條是菩提子的

念珠，壇城前面還要擺「八供」。另外，所有的金身都是非常莊嚴的，依照壇城的布置來講，每一尊有每一尊的壇城，每一個主尊都有很莊嚴的壇城，單單在裝飾壇城上，所花的費用就不少了！

所以，有一句話講：「密富禪貧。」修密教的，大部分都是很有錢的，修禪宗的，有些是不用壇城的，什麼都不用的。密教的出家人，還要供養，像這曼陀羅的供養，大曼達的供養，必須要用七珍八寶，越真實的東西越好，要用真的黃金來供養，要不然就是白銀的供養，最基本的就是用銅做的供養，有很多的花費。

你每受一次灌頂都必須要有資糧，要有供養上師的資糧，才能接受上師的灌頂。在花教的《道果》這本書裡面有寫到，藏人到上師那裡求灌頂，必須要有幾隻牛、幾隻羊去供養上師，上師才給予灌頂。

有一個卓米譯師，白教祖師馬爾巴也是他的弟子；馬爾巴在卓米譯師那裡修行，馬爾巴供養卓米譯師很多東西，才求得一個灌頂。馬爾巴向上師求密集金剛的法本，他要修密集金剛的法，但卓米譯師不給他，馬爾巴見自己在卓米譯師那裡求不到法本跟灌頂，他才變賣自己的家產，拿著黃金到印度，找到他的師父那洛巴，在那裡學「密集金剛法」、「喜金



剛」，還有很多的法。

馬爾巴拜的師父也不少，都是要準備黃金，從西藏慢慢地走到印度求法，學到法以後再回來，所以要花很多錢。爲了求一個法，求一個灌頂，都要走好遠，她一共去印度三次，所花費的非常多！《道果》裡面寫非常多卓米譯師的事，這位上師爲人家灌頂都要有供養，你要有牛、羊獻給上

師，才能得到一個灌頂。所以，要得到一個灌頂，要花費很多金錢才能得到一個灌頂。

密法普傳以後，學密教的弟子就多了起來，在《真佛宗》裡面就讓大家隨意，沒有規定灌頂必須要幾隻牛、幾隻羊、一部車子，沒有那樣的規定，讓大家隨意！以前，密教在藏地雖然很興盛，但你必須要有很豐富的供養，才能學到法，甚至在滿清政府的時候，密教只在宮廷裡面盛行，民間是沒有的，當時，密教是非常尊貴的。

在滿清政府的時候，學密就是供養很有名的章嘉活佛，還有甘珠活佛。清朝時，翻譯經典的還有一位——吐登尼瑪，他是我們宗派的祖師爺；當時，有很多經典都是他翻譯的，有印度文、梵文、藏文、滿文。那時候的王公貴臣們都在修行。

蓮華生大士進入西藏傳密法的時候，其實他傳密法的對象也是王臣，有二十五位王臣，就是赤松德真王跟他的臣子；當時，也不過是二十五位王臣學習了密法，其他老百姓還沒有，所以，密法是非常珍貴的，必須要資糧具足。

我們今天學密法，希望每一個人都有莊嚴的壇城，壇城布置起來之後，第一個，你的心裡歡喜，第二個，佛菩薩歡喜，當佛菩薩歡喜你的

壇城，他就下降；在事部、行部法來講，若你的壇城非常簡單，佛下降時一看，你的壇城是這樣，生不起歡喜心，你看到自己的壇城好簡陋，也生不起歡喜心。

密教是必須要有壇城的，裝飾壇城就要花費很多的金錢，所以，密教裡面才有所謂「資糧主」、「財神法」的修行，主要是讓所有學密的人能夠得到資糧，將自己的壇城裝飾得非常莊嚴，非常美麗，而且是用金、銀、珠寶、七寶。所以，密教才有所謂財神的修法，也是一種方便法。

我們《真佛宗》把針巴拉—黃財神，列為《真佛宗》的八大本尊之一，是希望人人都能夠離苦得樂，每個人的資糧統統都具足，因為資糧具足就可以放心修行。若你的資糧不具足，每天就只是憂愁你的經濟來源，哪裡有時間好好修行？所以，你若有了資糧，你的心已經放了一半。大家都知道「錢是英雄膽」，一毛錢也會難倒英雄，因為就算是英雄，也不能沒有錢，所以，金錢在這娑婆世界上，還是用得著。

另外，還有一個資糧，是屬於無形的。你修行的所有功德，在天上是屬於無形的資糧，在娑婆世界是有形的資糧；我們行者，兩邊都要具足，所以必須要修「財神法」的道理就是

在這裡。

大家都非常現實，你看我們唸的咒：「噶嘛呢叭咪吽。」都變成：「噶 money coming home（英文：錢來家裡。）」。這世界是很現實的，你長得再英俊、再瀟灑，個子再高，但你沒有資糧，到底是麵包重要？還是愛情重要？其實，兩個都重要，愛情跟麵包都重要。但是你若沒有麵

包，哪裡會有愛情？

現在是非常現實的，女生要結婚，會看對方家有多少，馬上用秤下去秤，很多漂亮的藝人都嫁給那些有錢的富二代、富二代，這是現實的社會，金錢在現實的社會，還是不能夠少的。

再談一下「大圓滿法」（盧勝彥文集第五十六冊《密教大圓滿》）：「靈仙真佛宗」的宗主「紅冠聖冕金剛上師」把「普眼三學」說明出來，其中更有祕密不可說的部分，須親自傳授（口傳），眾生體認真正金剛上師，確實實是眾生的依怙。

所謂口傳，在西藏是非常重要的，就是由上師講，弟子聽，有些是要親自講。阿底峽尊者在傳法的時候，有所謂的「三士道」，分成上根器、中根器、下根器，所傳的法都不一樣。像白教的「大手印法」也是口傳，你不能跟著書學，必須要受了四種灌頂之後，才傳「大手印法」，沒有受四種灌頂，不能夠傳「大手印法」。

第一個灌頂稱為「瓶灌」，是外法的灌頂，還有內法的灌頂、無上密的灌頂，最後是圓滿的灌頂；受過這四種灌頂以後，才傳「大手印」跟「大圓滿」。在密教裡受這四種灌頂，都是一階一階的修行。



我這裡所講的「普眼三學」，就是「普眼無礙法界觀法」，再加上「戒、定、慧」三學，叫做「普眼三學」。「普眼無礙法界觀法」就是開悟的方法，「無礙法界」——沒有障礙的法界。今天，如果你受了人家的毀謗，一句話、兩句話、三句話，你就受不了，你就退出《真佛宗》，甚至於你就離開了，這就是沒有學到「普眼無礙法界」。

「普眼無礙法界」是根本沒有障礙的。人間有很多是非，有人的地方就有是非，除非你到月球，月球就沒有是非，因為沒有人，哪裡來的是非？在娑婆世界，不只是人有是非，你跟我之間有是非，在家庭裡面也有，家家有本難唸的經，那也是是非；然後，你的鄰居也有是非，你到辦公室，辦公室有辦公室的是非。

「好，學佛算了，我去道場。」結果，道場有道場的是非，你到你的社區，你住大樓的 apartment（公寓），也一樣有是非。再來，去到一個 city（城市），也一樣有是非；你在一個 country（國家），國家跟國家之間又有是非；國內有是非，國外也有是非，保證一輩子都有是非。但是，你學了「普眼無礙法界觀法」以後，所有的是非就都沒有了。

這是個「是非的人間」，講個家庭是非的笑話吧！家裡的父親向上帝

祈禱：「親愛的上帝，拜託你讓颶風禮拜五來，這樣我就可以連續休假三天。」這是父親的禱告。兒子也禱告：「親愛的上帝，拜託你讓颶風在下個禮拜一再來，這樣，月考就會延期。」這是兒子的禱告。媽媽的禱告：「親愛的上帝，拜託你讓颶風下個禮拜三再來，這樣，我就不必參加那該死的讀書會。」上帝在天上聽了這家人的禱告以後：「唉呀！氣死我了，這家人實在有夠煩的！」上帝的心裡也會煩，因為他也不好做。每個人的想法都不一樣，這個就是「是非的世界」。

但你若學會「無礙法界」，在所有的法界當中，都沒有障礙。最好的方法就是學聲聞乘，關閉六賊，關掉你的眼、耳、鼻、舌、身、意，全部都關掉。眼睛不要看，耳朵不要聽，嘴巴不要講，意念也不要去想，鼻子也不要去聞，身體也不要接觸，什麼都沒有，這就是聲聞乘。聲聞乘的修行就是先關閉六賊，先殺了六賊，基本上就是要這樣，你的心才會不動，才能夠修行。

再講個笑話。公園裡面有兩個年紀很大的阿伯在下棋，很多人在一邊觀看，兩位老者一直都在思考，足足有十分鐘之久，場面顯得非常膠著，就是停在那裡，大家都在看。終於，其中的一位阿伯打破僵局，他講：

「輪到誰下棋？」另外一位阿伯講：「不知道耶！我也忘掉了。」所以，兩個人就膠著在那哩。

下棋下到忘掉誰先下，這是好事！為什麼我說是好事？人的腦筋不要記那麼多，單純一點就好，像師尊因為不會電腦，也不會上網，也沒有智慧型手機。師母說：「什麼？你沒有智慧型手機？現在，每個人的手機都是智慧型的。」但是，很奇怪？蓮印給我一支手機，那手機的面板很小，只跟手錶一樣大，師母講：「那就是智慧型手機，你不會用？」我說：「不會，我只會打出去，其他的都不用。」

因為開車出去，身上一定要帶一個手機，萬一在外面有什麼事情，要打電話回來（宗委會）求救，沒有手機怎麼辦？但是，這個面板那麼小，是智慧型的嗎？我不知道什麼叫做智慧型手機，我看你們的手機面板都是這麼大的，都可以 Line 來 Line 去，還可以傳簡訊，我的沒有。

我的手機顯示有 three new messages（三個新的信息），但我不會打開聽，我就是不會啊！所以，我的手機上面寫著 message 有五十幾、一百多通，但我從來沒有聽過，我只會打出去而已。所以，我不聽、也不回，也不會上網。

我這個手機不可能上網吧？這麼

小的面板，哪能夠上網？蓮印，你給我的手機能上網嗎？（蓮印上師：不能）蓮印講不能，不能就是不能。所以，我根本沒有上過網，既然沒有上過網，如何看到網上的毀謗？一定是人家拿給我，但是我又不看，就算你印好一疊放在那裡要我，我連看都不看。

因為我沒有時間看，我每天修法、寫作，每天做自己的事情都來不及了！修法和寫作，就佔了一個早上，下午也是一樣，做什麼事情都來不及了，哪有時間上網去看那些無聊的東西？還在那裡 Line 來 Line 去？天天你 Line 我，我 Line 你。告訴你們，如果我 Line，所有的人 Line 給我的話，我就死了，所以，我根本不會 Line。

我什麼都不會，就像那下棋的老伯一樣，一下子就什麼都忘了！我的腦筋很單純，做這件事情時，就專心做這件事，其他都沒有，所以，沒有煩惱；一切都是非常好的，也沒有想那麼多。

這笑話就是想太多。一個人講：「我真的不想喝酒了，太難受了，可是不喝酒的話，酒廠就會倒閉，酒廠倒閉了，員工就會失業，員工失業了，社會的就業壓力就會加大，然後國家的政治就不會穩定，金融就會崩

潰，世界經濟就會癱瘓，金融危機會引發資源搶奪，資源搶奪就要發動侵略，最終世界就會滅亡，想到這裡……，嚇出我一身冷汗。所以，我決定每天晚上再喝一點點，個人難受此沒關係，拯救世界更重要。」喝個酒居然想那麼多？真的是！

現在的人都想太多，因為想太多，就有煩惱，就不能「普眼無礙法界」。我們修行不要想太多，我以前講過「一法深入」，有三個要訣：你年輕的時候，多跑一點道場，多聽上師說法，你認為哪個道場適合你，你就留在那裡；到了中年的時候，你已經聽了很多法，那就「一法深入」，你只要修一個法就好，不要師尊今天講這個法好，你們就修這個，師尊明天講那個法好，你們就修那個；你的心移來移去，什麼都要重新再開始。

你一法深入，一法修到頂，一法修通了，一法通就萬法統都通，很重要的！這個叫做「普眼」。

剛開始，你有一隻天眼；再來，你全身統統都是眼！當你有了天眼以後，你所看到的一切跟一般人就不一樣了！你一法深入，非常有好處，當你一法深入時，當這一尊跟你相應了，祂跟所有的尊都有關聯，所有諸尊全部都可以跟你相應，一就是多，多也就是一。所以，不要學多法，你

可以跟別的法結緣，但你修的就是一個法，這樣就可以了。

到了老年，記得，你能夠往生就很好，你能夠往生成佛就可以了。真正到了年紀大的時候，你就要告訴自己：「我一定要往生到佛國去！」或是「我要修行成就，即身成佛。」不然就是「往生成佛」、「往生到佛國淨土」，這樣就可以了，其他的那些就不用了。

所以，「普眼」是沒有什麼障礙的，只要懂得「一」，你就成就了！你不要想：「我要學白教的『大手印法』，又要學紅教的『大圓滿法』，也要學薩迦的《道果》，學『大圓勝慧』，還要學黃教格魯派的『大威德法』。」你不需要什麼都學，除了當上師的要懂得很多以外，一般學習的人，只要一法深入就行了！「法界無礙」就是一種圓滿，你如果還沒有圓滿，真的還是非常痛苦的。

現在人真的是活得很辛苦，像是要擠公車、擠捷運，都是很辛苦的。講個笑話：在公車上，因為是下班高峰期，一個小夥子講：「擠什麼擠？別擠了！都過了好幾站，我都下不了車。」因為他被擠在人中間，沒辦法下車，就在抱怨。另一個小夥子講：「唉！大哥，你別說了，你比我好，我只是路過，都被擠上車。」這時



候，一個四十多歲的大叔就講：「請你們都讓開，都讓讓，讓我過去，我是這公車的司機，現在到底是誰在開車啊？」你看，連公車的司機都被擠成這樣。

塞車是很辛苦的！但在美國還好，美國人好像很有耐心，遇到塞車了，他們就乖乖地等，一直在等，也不會按喇叭，也不會罵，塞半個小時，也不會怎麼樣；塞就塞吧！大家都一起塞；如果是在別的國家，塞車會塞出脾氣的。我看過一個新聞報導，塞車塞得整個高速公路變成很大的停車場，車上的人乾脆全部下來，居然在高速公路跳起國標舞，趁著塞車的時候，大家一起在那裡跳舞、國標舞，就這樣跳起舞來。

很多地方都有火爆脾氣的人，一塞車就把車窗搖下來罵，甚至於打

架、罵人。活在這世界上，真的是很麻煩的事，要塞大家塞，不塞大家不塞，要塞就來塞，無礙，不要緊，反正大家一起憋尿嘛！塞個四、五個小時都無所謂，大家在車上都有準備水瓶，沒辦法，因為經常塞車啊！還要準備一點麵包，以防肚子餓，另外，還要先給車子加油。

「戒定慧三學」、「無礙法界」，「言亡慮絕」這句話很重要！把什麼都忘掉，過單純一點的生活，也很快樂啊！

我們小時候都過著很單純的生活，當時，根本沒有電視，不懂得什麼世界新聞、國際新聞。像現在，國際新聞讓你煩惱國際，國家新聞讓你煩惱國家，社區新聞讓你煩惱社區，家庭新聞讓你煩惱家庭，人際新聞讓你煩惱人際。沒有電視，你把什麼都放掉，每天拿個草蓆坐在自己的庭園，看著天上的星星，數天上的星星，快活地過日子，還有一些瓜子、糖果可以吃。我們小時候就是這樣過日子，那是多麼愉快的生活啊！從此之後，再也沒有了。

回顧過去，過著單純的生活，那是老子的哲學，他教你這樣，最好每一個人都很愚蠢，不要太聰明，因為太聰明就會增加煩惱；每天就吃三餐，清晨起來，然後出去工作，晚上回來就睡覺，不要看新聞、不看報

紙、不聽收音機、不要看電視，什麼都不要，這種人能夠往生佛國淨土。

否則，你只要聽三句話，你的道心就退了！人家罵我什麼，人家講我什麼是非，讓我上了電視、上了網路，從頭罵到腳，沒有一樣是好的。人家講了三句，你就：「我不信佛了！我改信真主阿拉！」信了真主阿拉也是一樣，還是有「是非」，天底下沒有「沒是非」的。

講個笑話。婦產科的醫師在宴會的時候，跟銀行經理坐在一起，經過彼此自我介紹後，婦產科醫師對銀行經理說：「看樣子我們是同行」。銀行經理跟婦產科怎麼會是同行？銀行經理覺得很納悶：「我們算是同行嗎？這話怎麼講？」婦產科醫師解釋：「你接觸的對象是 *woman* 鈔票，我接觸的對象是 *money* 女人，我們都是可以看、可以摸、不能用，所以我們是同行。」他解釋的也有道理，他想的也夠多了吧！

「記者跟妓女也是同行。」記者覺得妓女講得很奇怪：「妓女跟記者怎麼會是同行？」妓女就講：「你們在報紙的副刊上寫著『園地公開，歡迎來稿』，我們妓女也是『園地公開，歡迎來稿（音同：來稿）』啊！而且，我們也是『絕不退稿』（音同：退稿）」。「這都是想得太多。

笑話：阿嬤給阿公打了一個電

請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine

話：「下班時，順路買一大包包子帶回來，如果你看到賣西瓜的話，就買一個。」阿公回到家，手上只拿著一個包子進了家門。阿嬤很生氣：「你怎麼就只買了一個包子？」阿公回答：「因為看到了賣西瓜的。」

原來，阿公以為阿嬤是說：「如果看到賣西瓜的，就只要買一個包子。」其實，阿嬤是叫阿公買一大包子，然後，如果遇到賣西瓜的，就再買一個西瓜回來。但阿公以為「如果看到賣西瓜的，就只要買一個包子」。所以，阿嬤問阿公為什麼只買一個包子？阿公說：「因為看到賣西瓜的。」阿公跟阿嬤之間的言語誤解是一定有的，這樣就會有煩惱。所以，單純一點，什麼都把它忘了，我覺得忘了是有好處。

有一個「忘了」的笑話。阿公跟阿嬤在樓上看電視，阿嬤跟阿公講：「你到樓下打開冰箱，給我弄一個冰淇淋，冰淇淋上面要放一個草莓。」阿公說：「好，我下去拿。」阿嬤就講：「你不用記下來嗎？」「欸！這一點小事，做個冰淇淋再加個草莓，我難道會忘掉嗎？」阿公就下去了。過了一會，阿公端了一盤麵上來，阿嬤一看到就講：「欸！叫你加一個蛋，你都沒有加！」其實，兩個人都忘了，

即使忘掉，還是會吵。連忘掉都還有是非，何況你不忘掉？

所以「言亡慮絕」非常重要！你不要想，也不要多說，你只要好好守住你的心，修你的行，你就可以成就佛果，這一點就是「無礙法界」。你只要守住你的心，就是戒；你看住你的心，你就是定；你的心不動，你就產生智慧。

噲嘛呢唄咪吽。



地點：彩虹雷藏寺
法會：咕嚕咕咧佛母護摩
灌頂：咕嚕咕咧佛母法



自身產生光明、佛性顯現才能真任運，
可以進入空性，應化一切！

我

們首先敬禮了鳴和尙、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，敬禮壇城三寶，敬禮護摩主尊—咕嚕咕咧佛母。

師母，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門，今天我們與會的貴賓是：〈行政院北美事務協調委員會〉祕書長廖東周大使夫人 Judy 師姐，〈眞佛宗宗務委員會〉會計師 Teresa 師姐 and her husband、莊駿耀醫師、前副總統呂秀蓮助理—〈國際職業婦女協會鳳凰分會〉公關長闕慧玲師姐、台灣〈陽光舞伴團〉林依萱師姐、〈天音雅樂合唱團〉郭明德師兄、林玉盞師姐、〈僑委會〉前副委員長薛盛華夫人—薛玉淑媚師姐、高歡嫻醫師。大家午安，大家好！（國語、台語）你好，大家好！（廣東話）

下個星期天—八月廿三日，是蓮



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine



華生大士的護摩。在藏密裡面，第一個把密教的法由印度傳進西藏的大菩薩，也就是蓮華生大士，那時候，赤松德真王邀請寂護大師來西藏弘揚佛法，當時西藏的原始宗教跟佛教兩邊互相對抗，寂護沒辦法應付，所以他希望赤松德真王，從印度迎請密教大師蓮華生大士進到西藏，降伏當地原始宗教——笨波教，也叫做黑教。於是蓮華生大士進入西藏，可以講，他是西藏前弘期，最早弘揚密教的第一位大菩薩。下個禮拜就是祂的護摩。

蓮華生大士因為是在蓮花上面出生，所以祂是蓮花童子，也等於是密教祖師爺，希望大家跟祂結緣。到了朗達瑪王滅佛的時候，主要進入西藏弘法的印度大師就是阿底峽尊者，而阿底峽尊者也是蓮花童子。下個禮拜就是做蓮華生大士的護摩，歡迎大家主祈。

今天是在做咕嚕咕咧佛母的護摩，剛剛我在迴向提到咕嚕咕咧佛母的四大誓願，第一個是「地」的誓願，土地地的「地」，就是 Land， West Very Happy Buddha Land，就是「西方極樂世界」；咕嚕咕咧佛母發了「地」的願望，就是賜給眾生資糧具足，你們來參加這個護摩，等一下灌頂，祂會賜福給大家資糧具足。

為什麼用地來做資糧，你自己可

以用腦筋想一想，所有的金銀財寶、房子、土地，全部是地；所以，你擁有了地，資糧就具足。我們現在也是一樣，假如你是大地主，很多土地都是屬於你的，你就是很有錢的。地是所有一切眾生的資糧主，所以，咕嚕咕咧佛母用地來做誓願，就是要賜給



大家資糧具足。黃金、白銀、金銀、珍珠、瑪瑙、七寶，都是大地產生出來的，包括鑽石，都是從地裡面出來的；所有的金礦、銀礦，跟所有的植物，所有的森林、木頭，一切都是大地給的，擁有的地就擁有資糧。所以，咕嚕咕咧佛母用地的誓願賜給眾生資



師尊示範一喜、怒、哀、樂
四種表情
歡樂滿堂



糧具足。第二個就是「水」。水是做什麼用的？是讓眾生息災、消業障，這是咕嚕咕咧佛母的第二個誓願。祂以水讓大家息災，因為水可以洗淨一切，消除所有的業障，把所有的黑業用水洗淨，變成清淨。而且，我們生病要



吃藥時，也是需要水，水本身可以治病。像我們的大悲咒水，每一次有人感冒，就教他多喝水，水有治病的功能，可以消除所有的病業，消除所有的災難，洗淨所有的業障。這是咕嚕咕嚕佛母的第二個誓願。

第三個是「火」的誓願。咕嚕咕嚕佛母以火來做敬愛、圓滿。大家今

天穿的都是紅色的，剛剛我從那邊走過來一看，哇！全部都是新娘子，穿紅的，在古代的新娘子都是穿紅的，紅色就是讓大家敬愛，大敬愛能夠圓滿。

身為領袖人物，知名的藝人，都要修「大敬愛圓滿」；藝人就會擁有很多的聽眾；領袖人物就能擁有眾

生，讓國家所有的人民，大家都敬愛他。咕嚕咕嚕佛母是用火昇起來，以偉大的火的力量使大敬愛圓滿。

還有「中敬愛圓滿」。在職場裡面，讓大家敬愛你，老闆也喜歡你，幫你加薪，給你種種的益處。另外，還有「小敬愛」，那就是愛情，真的就像是冬天裡的一把火，這把火昇起來就不得了了，那叫做「天雷勾動地火」，一下子就：：：慾火焚身，那就是愛情，小敬愛就是愛情，讓愛情也能夠圓滿。咕嚕咕嚕佛母用火的意思就是「大敬愛圓滿」、「中敬愛圓滿」跟「小敬愛圓滿」，讓所有的敬愛都能夠圓滿，這是咕嚕咕嚕佛母的誓願。

另外，第四個就是「風」的誓願。咕嚕咕嚕佛母的臉是微笑的，那是帶怒的微笑，祂有降伏的能力，「風」就是降伏的力量，可以降伏一切的魔跟怨敵。咕嚕咕嚕佛母有降伏的力量，所以，祂是面帶微笑，然後又很忿怒。

很忿怒又要面帶微笑，這我沒辦法解釋！要帶著笑容，又要忿怒，這種表情，我們做不來（師尊示範喜、怒、哀、樂的表情）。我以前常常用「蒙娜麗莎的微笑」做解釋，蒙娜麗莎是在微笑，但她就像是一個婦人站在門口，外面天色很暗，她在等先生



咕嚕咕咧佛母十方射箭法的布壇

跳的，我跳的時候是光明正大，燈光亮的時候，我才跳的，我是純跳舞。」人家講純喫茶，我是純跳舞，我不是去跳暗燈舞的。暗燈舞是什麼樣的？就是像壁虎貼在牆壁一樣，貼得緊緊的，不會掉下來，貼得很緊，這叫「三貼」——貼臉、胸、還有一個地方貼。我不跳那種舞，我是跳很正式的舞。所以那個吹黑笛的看到我，他心中感動，覺得「這個人是正人君子」，他就跟著我修行，跟著我出家。不信的話，你去問他啊！

隨心所欲就是什麼都可以，師尊舞也會跳，馬也會騎。「馬照騎，舞照跳，五十年不變。」那是說香港九七之後，五十年不變。師尊本來也是都不變的，學佛之後還是可以唱歌、可以跳舞，什麼都可以，我本來就是這個樣子。但是，爲了所有出家的人，上師、法師、所有的同門，我不能跳，我不能唱情歌。因爲所有的法師都會認爲「師尊可以，我怎麼不可以？」大家也跟著唱情歌了，所有法師全部

上台開始唱情歌，一大堆光頭在那裡唱情歌，「愛してる（愛你）」、「사랑해（我愛你）」、「I love you」，都在唱情歌，這樣可以看見嗎？不可以看！所以師尊就禁掉唱歌了！不能跟人家一樣跳舞啊！

這就不能任運啊！但是師尊的心中是任運的，是真實可以任運的，可以做的！因爲師尊已經修到「澈卻」，修到了空性，就可以變成任運，什麼都可以做。問題是——爲了所有的出家人、所有的上師，所以，師尊忍了下來。唱歌、跳舞都忍。

所以，清海無上師，她可以留頭髮，她原本是比丘尼，她穿自己做的天衣，穿著很漂亮的衣服，全身配戴得珠光寶氣，她可以結婚，雖然已經離過一次婚了，之後再出家，她還可以再結婚。她可以表現這樣，如果她已經修到「澈卻」，可以任運了，清海無上師是沒有犯戒的。

師尊所做的一切都不算犯戒。但是，你們剛剛修行的，出家的比丘、比丘尼，出家的上師，不能夠做這一切。爲什麼？因爲你們沒有修成「澈卻」，你做了就是犯戒，犯戒跟不犯戒的差別就是在這裡，兩邊有分野。

當你已經修到了某一個程度，可以隨心所欲的時候，就不算犯戒。所以，清海無上師如果能修到隨心所

欲，她不屬於犯戒；如果沒有修到「澈卻」，她就是犯戒的，就是這樣的差別。因此，師尊能夠做的，所有的「光頭」不能跟著我做。

如果你們跟著我做，所有的上師都跟著我做，所有的比丘、比丘尼都跟著我做，我們《眞佛宗》乾脆改名字，叫做「神鵬俠侶派」，反正是一個配一個啦！出去都是兩個人——比丘跟比丘尼，男上師跟女上師，都是一對一對的，這樣怎麼行？那是犯戒的。要看看你自己的程度如何。

大家不知道，師尊修氣、修脈、修明點，已經昇起拙火、降下明點，產生光明，已經佛性顯現，這才叫做任運。你們看到人家說：「啊！網路這樣寫？師尊是犯戒的啦！密教怎麼可以做這種事情呢？那一定是不行的！」就退道心了。其實，他們根本就不明白什麼叫做「任運」。今天講「大圓滿任運」，就是「脫噶」，當你到隨心所欲的時候，就叫做「脫噶」。

講一個笑話。乾隆下江南，有烏龜擋道！乾隆問：「王八們有何事上奏？」烏龜講：「我等有王八蛋進貢，欲求烏紗帽一頂！」烏龜想要做官，乾隆大笑：「好，哪日馬不拉車、夜不點燭火時，就讓你等全部當官。」烏龜們於是叩謝而去。乾隆就笑了：「這幫蠢王八，馬什麼時候可

以不拉車，夜如何能不點燭？」臣子們皆稱乾隆皇帝非常聖明。轉眼三百年後，汽車取代了馬車，電燈取代了蠟燭，於是，果然君無戲言，現在做官的，很多都是王八烏龜。難怪人家會寫這個笑話形容這些當官的，因為現在這個世界，眞的是王八烏龜當道啊！我們這些聖明的人只好退隱，跑到深山裡面修行。

講一個笑話。老婆問：「親愛的，生日快樂！你今年想要什麼禮物嗎？」老公講：「妳少罵我就行。」老婆說：「你休想！這禮物實在是太奢侈了！」厲害！結了婚，想要任運，就會稍微困難一點，對不對？

最自由的就是空性，能夠自由自在的任運，這是佛法最高的機密！隨心所欲，你想什麼就出現什麼，你想什麼就有什麼，師尊現在也是這樣，想什麼就有什麼，也差不多了啦！

在「食」的方面，我只要想吃什麼，雷藏寺餐館就開始煮什麼出來，眞的！在「衣」的方面，高興穿哪個顏色就穿吧！反正有一大堆衣服，我穿不完，我現在的龍袍已經一倉庫了，又沒有義賣，我穿過的龍袍都存放起來，可以建一棟房子來放；所以，「衣」的方面也滿足了。

住呢？都還不錯，都還可以，也都不錯，比別人都好。行呢？你看，我想到什麼車，什麼車就來，我在想

我開賓利已經開膩了，賓利是第二級車，是勞斯萊斯的 brother 耶！我還不滿足嗎？當然滿足啊！但是，已經從一九九九年開到現在，開太久了，開膩了，我要換一部車。

我就跟 Han-ta 講：「我想要換一部車。」「師尊想要什麼車？」我說：「MASERATI（瑪莎拉蒂）」。

「Han-ta 就去買。蓮印就在後面講：「下一部車該我供養了。」才剛開始開瑪莎拉蒂，你喊下一部車幹什麼？等我開膩了，我再跟你講第三部。你看，我要車，人家就送給車給師尊，食、衣、住、行都隨心所欲了。有一天，當你修證了，修行夠了，你眞的可以任運，這就是自由。

講一個笑話。算命師講：「我有一個壞消息和一個好消息。」男的講：「說來聽聽。」算命師：「壞消息是——你一辈子都無法擺脫老婆的控制。」這是壞消息，男的講：「這太慘了！那好消息呢？」算命師：「你的命不會很長。」這是好消息，也就是不會被控制很久。

如果被命運控制，就不算是隨心所欲！你被你的生命控制了，也不算隨心所欲；在家庭裡面被控制了，也不算隨心所欲。所以，房子外面另有一片天空，屬於你自己的，自由自在的時光，這才叫做隨心所欲。

師尊不是平常人，眞的是可以隨



請佛住世

【燃燈雜誌】

法輪恆轉

特別報導 Enlightenment Magazine

心所欲地去控制，師母也知道，師尊真的能夠隨心所欲。在家裡有一片天空，在外面也有一片天空，在家裡是隨心所欲，在外面也是隨心所欲，那就叫做任運。

計程車司機問乘客：「請問你要去哪裡？」「生命的盡頭。」司機聽不懂，又問了一遍，乘客不耐煩地說：「你這麼笨，連『火葬場』都不知道。」司機不悅地回罵：「幸虧你是去生命的盡頭，要是你去生命的源頭，我還得開到你媽媽那裡去！」生命有源頭，也有盡頭，這就不是隨心所欲。

所以，師尊現在修的法就是「長生久視法」，就是我的眼睛能夠看到無盡的世界，我身體的生命可以無量延長。我每一次修這個法，都會有障礙出現，祂不讓我修這個法，這障礙就來自於敬愛。我不能講太多，講太多，祂又火了，又要阻撓我了。

其實，祂阻撓我，也是為我好，祂說：「自然一點！祢不要有那種隨心所欲，祢不能慾望無窮，想要活得很久，活到九十幾歲，活到一百歲、兩百歲！」我如果繼續修「長生久視法」，到時候活到兩百歲，祂在另一個世界已經等得不耐煩了！所以，祂說：「祢要自然一點的隨心所欲，不能太勉強的隨心所欲。」

笑話：女對男講：「你願意做我的太陽嗎？」男的一聽，非常高興：「我願意！」女的馬上講：「那麼請與我保持一億四千九百五十九萬七千八百七十公里。」結果，他就被這個女生限制距離，就不算是隨心所欲了。

隨心所欲的人是什麼樣的呢？老師問：「什麼是易燃物？」學生說：「我爸爸。」老師問：「為什麼你爸爸是易燃物？」學生說：「每一次我拿成績單回去，他馬上就發火。」這也是不能夠隨心所欲，他的爸爸一下子就發火了。

我們是「應物移物」，隨心所欲是「應物移物」，怎麼樣來，就怎麼樣回應，就是隨心所欲，在對人處事方面也是這樣。

這個笑話也是不能夠隨心所欲的。小花對醫生抱怨：「我先生每天都無緣無故發脾氣，我好害怕。」醫生說：「我有一個處方，每當妳即將生氣時，妳就拿一杯水，吸一口到嘴裡，但不要吞下去，直到他離開房間或去睡了。」兩星期後，小花回到醫院，看起來很清爽，如同再生一樣。小花對醫生說：「您的建議真是個好主意，我的先生每次要發脾氣

咕嚕咕咧佛母心咒

哈梭。利。結。咕嚕咕。哈。

時，我就吸一口水，不久，他就平靜下來。為什麼一杯水能夠如此呢？」醫生說：「水沒做什麼，它只是讓妳的嘴巴閉起來而已。」

我教大家一個方法。在一個小屋子裡面，當對方在發火的時候，你馬上轉身就走，回到你自己的房間，把房門關得緊緊的，關起來就好了，等一下再出去！這是一個好的方法。

只要對方一開始生氣的時候，你馬上轉身，跟對方距離遠一點，如果對方靠過來，你再離遠一點，對方又再靠過來，你又再離遠一點；這樣，家裡就變成 *Hot and cold* 躲躲貓貓，躲過那一段時間，就會平靜下來。

因為要生氣，就一定要有對象；氣出去，一碰撞，就會越撞越氣；如果氣出去了，撞不到東西，慢慢就會沒氣。這就是最好的方法，醫生也是這樣教的。

我們做一個修行人，當然一定要忍辱，一定要學會「忍辱波羅蜜」，所有一切的行止跟你的言行、所有的作為，雖是隨心所欲，但是，很多事情，你還是必須要去應對，要用最好的方法去應對，就是隨心所欲。

噯嘛呢叭咪吽。

■ 蓮曉上師

■ 明知道萬有皆空，如果還是禁不住依依回首紅塵系列裡的得失，那就只有……

是非喜悲是來度化我們重證佛性的

輪迴當中新鮮的都是老舊的

每天太陽由東升起，這是個老陽；天天都見面，似乎平凡，但也沒覺得不必。

或許，也可以想像它為新的；休息好了，忘了一宿，又當是初升的新鮮吧！

每天伴侶由床上坐起，這是個老婆；天天都見面，似乎平淡，但也沒覺得乏味。

或許，也可以想像她為新的，休息好了，忘了一宿，又當是初見的新鮮吧！

一切唯心所造，隨喜大家了吧！

反正日子都得這麼過，你們都不可以不見太陽，你們都不可以不以陽見陰，以男見女，以女見男，見面、相處、合一，都無可厚非，關鍵是能念能止，觸過皆淨，就是沒啥迷執。

見的都是老朋友、老相好，就當是新的、嫩的，也不當什麼新的、嫩的。在輪迴當中，所有新鮮的都是老舊的，也沒分什麼老少、新舊。

過好日子，空懷一切，與一切幻戲換著花樣地耍，提

起、放下，西處下去，東邊出來，床上下去，床上起來，動靜動靜，無動不靜。

照見大千世界千變萬化，無濁不淨，新舊交替，幻創新鮮，又無滯念，自度度他，豈不快哉！

迴圈的迷失

都說人生是曲線不可預料

這回順暢得像火車穿過隧道

沒料著還是逗人玩的

抬升的希望又被踢墮入失望

這種感覺很地獄，地獄更深了

為什麼一直都那麼的不安

動物們究竟要怎麼做才對

在被疼愛與疼愛別人的日子

多少個浪花拍打著歡樂離去

多少場風暴趕著悲愁消匿

靈魂間有著難得的燈火

溫和的氣息和玩鬧的笑

哪怕是純純的情或複雜的欲
都很快要被鬼差押走了的

無論如何嚐盡酸甜苦辣
無論如何堅持奮進
時常總得又歸零度開始
巔峰之後又復返原地

痛樂過後，人都健忘
又會被另一場精彩的生活
再度搞得失魂落魄
太多不懂宇宙法則的生靈
都活得不知道怎麼回事

無常與本真

最難捨的、最易捨的，都無常，捨與不捨都是空
無。無與人與物與情的每場相遇終究是：

得無所得！

晴空上來了日月星辰、來了雲、來了閃電雷鬧、飛
過一幫遷徙鳥、掠過一批被風扯脫的樹葉，都只是此一
時彼一時也，見如不見啊！

抓在手的，只是一個又一個如寶似嬌的空氣，而不
是實有的東西。

明知道萬有皆空，如果還是禁不住依依回首紅塵系
列裡的得失，那就只有心碎的結局。

其實，虧也是一種幸福，因為捨即是得吧！

達到這種智商而又不貪求的，是會被列入「剩人」
（聖人）、外星人的佇列了。

為你，我應劫而來；為我，你應劫而來……
愛你和你愛、恨你和你恨的，都是來度你的：
度你覺空還空而妙有啊！

宇宙現象是「無中生有」，現相「有了」我們之後，
我們一個個執著「有」戲，不識本「無」，不識這個佛
性的「無」時「無」刻不在。

不單如此，還唯祂才是永恆真諦，除此別無。執實有
者死（幻滅）。

我們這麼些有形有象似以為實「有」的高級動物們，
原來只是真諦操演下的皮影戲中的皮影罷！

既如皮影，那就一定要把戲中的「愛恨、是非、喜
悲」，當做是是來度化我們重證佛性的。

無論命運給的是樂還是苦
都應當使我們覺悟無常
捨出不捨，應無所住地
逍遙在幻戲的美滿不美滿

哪怕花香沁入心腦
竹影婆娑紅女溫婉
仍然平常地隨緣隨行
或泣或歌而無困擾

蓮耶上師講《金剛頂瑜伽中發阿耨多羅三藐三菩提心論》
 真正的問題是「能執」，把「能執」去掉，就會變成「蓮花的品質」

發菩提心論 (92)

(文接三四六期)

「今真言行人。既破人法二執。雖能正見真實之智。」祖師講，如果你破了人、法二執，「雖能正見真實之智」，你雖然知道，但你要講得出道理，如果你講得出來，你才是有正見真實之智。

雖然你破了人法二執，明白這個真實之智就是空性，「或為無始間隔。未能證於如來一切智智。」但因為無始無明的阻礙，所以，你還是無法證如來的一切智智。

什麼叫無始無明？連一開始都沒有的無明，那是什麼無明？師尊曾講過手機不見了！護照也不見了！結果，手機在後面的口袋，護照在自己的皮箱裡。

我有一天在修禪定，修著修著……，我的眼鏡找不到，師尊就叫我去洗把臉，不要緊張、不要慌，他說：「當你不想找它的時候，它就自然出現了。」結果，我把水一潑在臉上，這才發現，眼鏡就在我的臉上。

蓮質法師也講過一件事。有一天，她在她的抽屜裡找到九千塊，她很高興地跟我說：「上師，我發現九千塊了。」「哪來的九千塊？」「是我之前的薪水。」「妳連自己的薪水放在哪裡都不知道？」她說：「我忘記了，不知道藏在哪裡、丟到哪兒去了？」

這幾個例子是不是都一樣？手機放在後面的口袋裡，護照放在皮箱裡，眼鏡掛在臉上，九千塊在抽屜裡，這就

是無始無明。當你放下了，那就沒有了！你要放下什麼？就是要放下人無我、法無我。

所有的問題都是在「執」，就是「能執」的問題，「能執」的那個是誰？就是自己啊！至於「所執」，這個東西總有一天會壞的，或是這個東西被人拿走了，就是人家的，所以，「所執」不是問題，真正的問題是「能執」，把「能執」去掉，就會變成「蓮花的品質」。

如果可以把「能執」去掉，「所執」其實影響並不大。等到「能、所」二執都去掉，那就是人無我、法無我了啊！大家所謂的這個「我」，其實是不存在的！在種種現象裡的這個我，在宇宙、虛空裡的我，也是不存在的，當你把這些我都破掉，你就是「蓮花的品質」啊！

這個「我」的感覺，就是因為我們習慣用腦袋去思考，我們習慣用腦袋去想著這些道理，想著這些事情；看到任何一句話、任何一個人，看到有兩個人竊竊私語，就以爲他們一定是在罵我，這就是我們的無始無明。

不知道是從什麼時候開始，我們就有這種習慣，然後再加上我們的所處環境、所學習的教育，我們永遠都被教導要怎樣去競爭，我們很少會想到要犧牲自己。

在這個社會上，因為競爭成功的人，往往會被媒體大肆報導，讓大多數人都記得，只有極少數的人會犧牲自己、成全別人，雖然偶爾也會被媒體報導，可是，往往被

報導一次就沒了。

那種靠著競爭賺很多錢、變得很有名的，常常就會被列為「成功的典範」，那種犧牲自己、成全別人的，都不會成為典範。我們的環境就是這樣，所以，我們都卡在這個無始無明裡面啊！就是因為這個無始無明，所以我們不能夠了解佛的一切智智！

那怎麼辦呢？祖師在後面就講，我們既然沒有辦法證如來一切智智，那就要修行成佛嘛！「欲求妙道。修持次第。從凡入佛位者。」就是「你想要成佛，那就要有修持的次第，然後你才能夠從凡夫變成佛。」

「即此三摩地者。能達諸佛自性。」你要從凡夫變成佛，就一定要修三摩地，沒有不修三摩地就可以成佛的。

這在《發菩提心論》的前面就講過了，在第一頁第一段的最後三句：「一者行願。二者勝義。三者三摩地。」在這三句話的前面又講：「唯真言法中。即身成佛故。是故說三摩地於諸教中，闕而不言。」意思就是說——只有密教特別強調三摩地，顯教是談義理、談文字，密教是談心性。

三摩地就是密教特殊的法門，所以，密教行者不修三摩地是不可能成就的。你們可以去看《華嚴十地品》，我之前就講過，八地菩薩要到九地、十地，只剩下一條路，就是「三摩地」，只有修三昧可成。

但問題是——修三昧又跟成佛無關，因為佛不是從三昧修出來的，佛也不是修出來的，因為你本來就是，三摩地只是幫助你掃除阻礙，幫你擺脫無始無明的阻礙。用現代的話來講，就是讓你不要被自己的腦袋給影響了，就是這樣而已。

你就是要這樣去做到無私、無我，去世間經過種種的歷練，這不是單單「出世修行」就可以做到的，這必須要

「入世修行」，所以，為什麼我覺得現在的出家人還是要工作，並不是要躲到山裡面去修法就好。

我常常講，出家要有心理準備！準備什麼？你沒有時間老是坐在壇城前修法，你要在世間修法，在每一通跟同門溝通、跟法師溝通、跟上師溝通、跟一般眾生溝通的電話裡修法。

你會發現自己做得要死要活，然後，什麼錢都沒有！什麼名都沒有！但你還是要在這種情況下修法。在你為眾生、同門犧牲奉獻中，甚至人家還倒打你一把之中去修法。在你對自己問心無愧，對師尊無愧，可是人家在背後罵你中修法。即使哪一天你成就了，在眾人的掌聲中，你還是修法。為什麼？因為你不會因此而驕傲。

如果有一天，師尊說：「蓮耶！你不要當上師了，你做個普通的法師就好。」我能不能把這件上師服脫下來？這也是修法。如果師尊說：「你把五佛冠拿下來！」我能不能這樣？這也是修法。

能不能走出這條路？嚴格講起來，這個就是「所執」，這個「所執」是在哪裡？是因為內心有一個當上師的「能執」嘛！只要沒有這個「能執」，那就什麼都不關我的事！修行就是這麼簡單。

阿笛是一隻會修禪定的貓，通常牠是很安靜的，有一次，牠竟然從電視上跳下來，打破我最愛的一個名家壺，在打破的那一瞬間，我就翻臉啦！那就是執著。

有一次，我在修禪定，牠突然間就在我背後大叫，我被嚇了一跳：「你在幹什麼？我在禪定，不要吵我！」這——「我」在禪定，不要吵「我」，就是充滿著我執。師尊就說：「你看吧！你還有這個執。」此時，我才真的懂了。後來，牠發現不管怎麼吵我都沒用，牠就跟著我一起修禪定了。

——待續——

■蓮鳴上師於台北〈中觀堂〉開示
■如果業障顯現了，那就要真心懺悔，修持『滅定業真言』，有可能轉化定業。

四禪八定 (下)

(文接三四六期)

我們要明白，我們做善的布施，是需要實踐，才會有結果的。很多時候，一般眾生、佛教徒、修行人，也都有這樣的問題——為什麼那個好人這麼慘啊？為什麼這個人持戒、精進修法、做善事，卻這麼窮啊？為什麼這個人這麼貪，卻是越貪越富有啊？為什麼這樣？不是有因果的嗎？

其實，這個不單只是異教徒，沒有宗教信仰的人也會有這樣的疑惑，佛教徒也會有這樣的疑惑。為什麼這個人殺、盜、淫、妄、酒，樣樣都做了，但是，他的福分就是這麼大！為什麼？我們都明白這是因果，但是，我們心裡還是會有點不平衡。

其實，我們明白，在春天把種子放下去，也要等到秋天才會發芽；我們在春天種一棵樹苗，也要等兩、三年才會成長為一棵樹啊！更何況是人的因果輪迴，這個龐大的系統，它是需要時間的。

當我們種了一個好的種子在裡面，我們給它水分、養分、太陽，讓它發芽，就會成爲一個好的果實。如果我們種了一個不好的惡種子，譬如你罵人、恨人，把這個瞋念種在八識田裡，然後，你持續給它水分、養分，一段時間

後，就會有惡的果實出來。

善、惡是兩回事，並不是我今天殺了人，明天救了人，這樣就可以打平了！一善還一善，一惡還一惡。我今天殺了一頭豬，明天救了一頭豬；我殺的這頭豬，牠會來找我，我救的那頭豬，也會來找我，時間卻不一定會在一起；這當中要看你給的水、陽光、養分有多少。

什麼叫做水？什麼叫做陽光？什麼叫做養分？佛菩薩的加持叫做陽光，我們的所作所爲叫做水分。我們如果一直在做善事，培養善的種子，善果就可以快一點成就；我們守戒律，我們做善事，布施、持戒、忍辱、禪定、精進、智慧，在佛菩薩的加持下，善緣很快就會成熟。如果我們殺、盜、淫、妄、酒，犯律、做不好的事，惡果也是很快就會成熟。

如果你造作了惡的種子，這個惡的種子會一直存在，因爲因果是不滅的，種子並不會消失，而是你不給它水分、不給它養分，所以，這個惡的種子就沒有辦法發芽，也就沒有辦法結果，因此，你就暫時不受惡果。並不是沒有因果，而是惡果暫時無法成長；一旦我們在哪一天、哪一世又做惡事，它就會發芽結果，你就會受惡報了。

所以說，我們必須「諸惡莫做」，你只要不做惡事，

它就不會發芽、成長、結果。但是，我們要明白一個重點，一粒蘋果種子，它成長之後的蘋果樹，並不是只有一顆蘋果，它所結的蘋果會有很多很多，這個叫做「連本帶利」啊！

這些惡果，除非是有人替你「吃」了，不然，你還是要繼續受惡果。所以，很多人當有問題、有業障的時候，會去找我們的根本傳承上師。那些惡果是誰吃了？是根本傳承上師用祂的大功德力，幫我們消除眼前的業障。

但，並不是有事就去求一求師尊，讓這個業障沒了，你回家之後還是繼續怠惰、享樂，繼續看電視、亂發脾氣、做惡業。其實，那棵蘋果樹還是會繼續成長、發芽的！因為你還是持續給這惡的種子水分和養分啊！

師尊並沒有義務要為我們消業，那是師尊的慈悲，我們身為真佛弟子，不要認為師尊的慈悲是應該的，師尊的加持是為我們的精進修持加上一把力，而不是一味地只為我們消業！我們不要老是在求師尊消業障、增加師尊的負擔，這樣才是一個如法的「聖弟子」。

如果我們業障顯現了，怎麼辦？那就要真心懺悔！佛家常說「定業不可改」，這句話是真實的！但，地藏王菩薩有『滅定業真言』，這個咒能轉化定業。所以，定業雖不可改，但只要我們發自內心真誠懺悔，求師尊、佛菩薩加持，再修持『滅定業真言』，還是有可能轉化定業的。

所以，我們要讓善生起，讓惡無以得生，只要我們不要再犯戒，沒有貪、瞋、痴，惡業就不會生長，只要惡業不生長，就不會得到這個惡果。當我們證取果位之後，我們再以自己的功德力，請佛菩薩做中間人，迴向給我們的

冤親債主。這樣的話，就可以把我們的惡業還清。

譬如說，我欠你美金一百塊錢，這一百塊錢是一定要還的，並不是你跑到其他國家就不用還了，但我現在還沒有這個錢，那該怎麼辦？我們可以先求佛菩薩加持，讓這個障礙不要現前，等到我有一天有錢了，我就會把一百塊錢還回去！先找中間人說情，等到有錢了，再把一百塊錢還給對方。

所以，當我們精進修法時，不管是修「懺悔法」、「上師相應法」、「四加行」，在你成就之前，一般來講，障礙就會現前了！為什麼？因為當你精進修持，所有的鬼神、冤親債主都會知道，你將來的成就會很大，而你一旦往生，一定是去佛國，那怎麼向你拿回一百塊呢？所以，所有的債主都會出現，去障礙你，不讓你順利修行。

因此，我們修法時，要把功德迴向給我們的冤親債主，要發願當我們往生佛國的時候，也要把我們的冤親債主帶上去。這個時候，根本傳承上師、佛菩薩、金剛護法的加持，就變得非常重要了！我們要讓冤親債主知道：「我不會不還你那一百塊的！我一定會還給你，只是需要時間，將來功德圓滿時就可以清還了。」所以要祈求佛菩薩做個中間人說情，暫緩一下，不要障礙我們。

希望大家要明白，我們千萬不要都沒有修法、沒有持咒、沒有來同修、沒有禪定，等到業障現前的時候，才去依賴師尊加持，要是哪一天師尊涅槃了，那怎麼辦呢？所以，我們最重要的還是——努力修行、發大願、發大菩提心，認真做好菩提事業。

—— 續完 ——

供養捨得 長養菩提

《寶悅同修會》八月於馬來西亞弘法記實

■文／寶悅文宣組

《真佛宗》《寶悅同修會》釋蓮余金剛上師與陳懿萱堂主應馬來西亞斗湖《正念同修會》之邀請，於二〇一五年七月卅日至八月五日，前往弘揚《真佛密法》。

其緣起是《正念同修會》張志堅助教和黃玉湄助教平日閱覽《寶悅同修會》E書(臉書)的法務記實、修行開示和心得分享，對於蓮余上師和陳堂主精進弘法的精神，留下很好的印象；於是，趁來臺灣護持根本傳承上師蓮生活佛主持的「二〇一五年春季大法會」之便，來《寶悅同修會》與上師、堂主見面討論法務和修行見地，並請教

「持咒精進班」的狀況和感受，進而邀請蓮余上師與陳堂主至《正念同修會》主持「瑤池金母超度、息災、祈福、敬愛、治病法會」和帶領「持咒精進班」。

七月卅一日，《正念同修會》同門請邀蓮余上師與陳堂主一起到馬來西亞首座雷藏寺——《蓮湖雷藏寺》禮佛參訪，下午則到《正念同修會》巡視場地和了解法會準備的情況。瑤池金母透過陳堂主特別指示：一、法會供品不夠，要再增加熟食供品；二、沒有拜地基主，要供養地基主。原來同修會當初一直以爲有拜土地公即可，以爲土地公

就是地基主。陳堂主告知地基主是同修會的地居靈，可以守護同修會平安順利、人事和合。行者必須要重視對地基主的供養和其守護的重要性。



蓮余上師、陳堂主和《正念同修會》的隨行同門於參訪《蓮湖雷藏寺》時合影。



〈正念同修會〉「瑤池金母法會」，現場擠滿與會護持者。



〈正念同修會〉代表向法會主壇—蓮余上師敬獻哈達，以表最崇高敬意。



蓮余上師於〈正念同修會〉主壇「瑤池金母法會」。

八月一日舉辦「瑤池金母法會」，感謝〈蓮湖雷藏寺〉溫遠強主席和溫孝義助教蒞臨護持。在根本傳承上師和瑤池金母的加持下，法會非常莊嚴祥和，法流源源不斷地加持！最後，由蓮余上師為大家做「瑤池金母賜福灌頂」。

蓮余上師於開示時提到：師尊

曾經開示，供養鬼神要以熟食為佳，熟食表示誠意、心意，今天這壇法會包含「施法」和「施食」。

同修大眾誠心修法，祈請根本傳承上師的加持、法會本尊—瑤池金母的法力和壇城三寶的力量，連同大眾同門的共修力，一起布施給有緣的鬼神眾，讓祂們接受淨化和

提昇，到更好的層次，甚者可被接引到佛國淨土，這就是「施法」。

「施食」就是令有緣來參加法會的鬼神眾滿足，鬼神和人一樣，牠們會因為享用了法會的供品，不僅會覺得滿足，也能感受到大家的心意，自然容易歡喜來聞法，接受佛菩薩加持和超度，放下心中之執著和種種怨念。

鬼神跟人一樣，心情一快樂輕鬆，什麼都好談、好溝通。就一位密教行者而言，雖然重視觀想變化，但是，舉辦法會並準備足夠量多、精緻、美味的供品，加上花、香、燈、金紙等，捨得許多的供品來做上供下施，可以讓受供對象感受到行者的善意，得到歡喜和滿足，則可以非常吉祥圓滿。

行者因為捨得，有了捨心，就容易培養平等無差別的給予心；而捨心是發菩提心的基礎，有捨才能成就菩提心。行者在觀想還未得力之前，足夠的供養可以幫助行者行法，因為牠們歡喜你的發心而護持你，讓你快點成就。一旦行者自身修出了成果，觀想變化出的供養就真正能饒益眾生了。

八月二日，除了蓮余上師看地理和陳堂主問事外，主要是請蓮余

上師帶領「持咒精進班」，以修「上師相應法」為主，將『根本上師心咒』持誦久久，祈求傳承大加持。同門都感受到根本傳承上師源源不斷的法流。

蓮余上師於開示時深切地再三闡明——根本傳承上師的加持是密教行者成就的根本，沒有根本傳承



蓮余上師於「瑤池金母法會」後做法語開示。

上師的加持，業障和煩惱不會退散；沒有根本傳承上師的加持，本尊和護法不會降臨；沒有根本傳承上師的灌頂，修任何法都不會成就；沒有崇敬根本傳承上師，法脈無法傳承久遠。密教行者一切的成就，都是來自根本傳承上師的加持和賜予，密教弟子一定要懂得承事



蓮余上師為與會大眾做「瑤池金母賜福灌頂」。

供養自己的師父，所以，「上師相應法」是最重要的大法。

八月三日（農曆六月廿九日）是觀世音菩薩成道紀念日，當天，〈正念同修會〉恭請蓮余上師帶領同門善信禮拜《大悲寶懺》，蓮余上師梵唄悠揚，感動人天，讓拜懺大眾由耳根入識田，一句一拜，竭



蓮余上師於〈正念同修會〉帶領「持咒精進班」。

誠地向《大悲寶懺》諸佛菩薩和壇城三寶頂禮懺悔。不少善信因此流出懺悔的眼淚，於完懺之後願意一心學佛，由此，拜懺功德可見一斑！

蓮余上師於開示中提到：眾生轉世輪迴很久了，所造下之罪障、病障、魔障不知有多少，加上犯戒

與毀誓，若不真誠懺悔，很難消除障礙和得到寬諒的原諒；如果障礙叢生，修行就不容易進步，行者務必要重視拜懺法門。

此次，〈正念同修會〉密集的三天法務非常順利！根據同修會表示，雖然此次法會供品追加許多，但卻是法會收入最多的一次。令主

席和全部理事非常歡喜讚歎，原來，「捨多」就「得多」，紛紛讚揚根本傳承上師加持力真的不可思議！蓮余上師和陳堂主十分感謝根本傳承上師的加持和護佑，令一切法務吉祥圓滿。



蓮余上師於〈正念同修會〉帶領同門善信禮拜《大悲寶懺》。



〈正念同修會〉禮拜《大悲寶懺》，與會拜懺者相當踴躍。



〈正念同修會〉禮拜《大悲寶懺》，與會拜懺者相當踴躍。

慈悲地藏寶懺可息災 敬師重法實修可成就

文 / 印尼雅加達·大覺堂

西

元二〇一五年八月十四日起
至十六日（農曆七月初一日

至三日）印尼雅加達〈大覺堂〉為一年一度的中元節，首次舉辦「慈悲地藏寶懺息災、祈福、超度法會」及「南摩地藏王菩薩瑜伽懺口息災、祈福超度法會」。此次法會很榮幸邀請到來自加拿大〈白雲雷藏寺〉常住上師——釋蓮鳴金剛上師主持，眾講師、助教、同門善信護持，法會冥陽兩利，圓滿成功。

八月十四日（星期五）下午三時，蓮鳴上師剛從占碑飛抵雅加達後，不辭辛勞，立即馬不停蹄地在當晚七點三十分主壇「慈悲地藏寶懺法會」（卷上）。法會由〈大覺堂〉的常住講師、助教帶領唱誦經文及佛號。

此次，蓮鳴上師是首次蒞臨〈大覺堂〉的新道場主持法會，法會後，上師分享對〈大覺堂〉新壇城及佛像的感受，上師除了讚歎佛像的莊嚴之外，更分析佛像的材質以木材為最高等，而佛像、華蓋的用色及雕工，皆為東密式的佛像，非常精緻細膩；上師同時也講解懸空飛天的意義。上師說，在印尼的《真佛宗》道場中，〈大覺堂〉的木材雕刻佛像，真的非常莊嚴非凡，係由香港〈十方同修會〉蓮花常仁上師精心設計的。

上師鼓勵大家，在道場完成後更要同心協力，秉承根本傳承上師的教法，實修實證、弘揚〈真佛密法〉、推動法務、廣度有緣眾生。

此外，上師特別分享來到雅加達前，上師和〈印尼密教總協會〉



蓮鳴上師於「地藏王菩薩瑜伽懺口法會」前，帶領與會眾等上香頂禮壇城。



- (1) 法會主祈者向主壇上師敬獻哈達後一同頂禮致敬。
- (2) 蓮鳴上師於八月十四日主壇「慈悲地藏寶懺法會」。
- (3) 八月十四日「慈悲地藏寶懺法會」，由〈大覺堂〉常住講師、助教帶領唱誦。
- (4) 蓮鳴上師於八月十六日主壇「地藏王菩薩瑜伽微口」。
- (5) 八月十六日「地藏王菩薩瑜伽微口」進行施食。



於開示中，上師講述有關印尼「*Lambu*」村會成爲眞佛村的歷史，並表示根本傳承上師的前世爲阿底峽尊者，阿底峽尊者從印度到印尼蘇門答臘島的占碑拜師學法十二年，師父爲金洲大師，而在今世，金洲大師就是了鳴和尚，原來，根本傳承上師與了鳴和尚不但在今世結師徒之緣，在前世亦是師徒關係。以此證明根本傳承上師與印尼的緣分

扣的蓮花童子。八月十五日（星期六）下午二時正，蓮鳴上師繼續主壇「慈悲地藏寶懺法會」（卷中）、（卷下）。會後，爲同門講解修行最大的障礙爲「懶惰」，藉此鼓勵大眾要克服自己的惰性，精進修持直至成就。

總主席、蓮飛上師等人，以及（馬來西亞密教總會）前任主席—蓮花程祖上師等人，已在印尼佛教聖地朝聖之旅的〈婆羅浮屠大曼陀羅〉找到蓮花童子，也證明蓮花童子處處皆是！不但在中國有蓮花童子，在印尼也有蓮花童子，而且一千二百多年前已存在婆羅浮屠的石雕之中，其佛像如同根本上師的法相，右手結說法印、左手持蓮花。而其照片經根本傳承上師認可爲不折不扣的蓮花童子。



2



1



4



3

- (1) 蓮鳴上師〈大覺堂〉法語開示。
- (2) 與會同門大眾聆聽蓮鳴上師法語開示。
- (3) 蓮鳴上師代師為新皈依同門做「皈依灌頂」。
- (4) 蓮鳴上師為大眾做「地藏王菩薩賜福灌頂」。
- (5) 蓮鳴上師與〈大覺堂〉全體理事及同門合影留念。



5

是非常深的，根本傳承上師曾預言
印尼將來會成爲眞佛國。

最後，蓮鳴上師期望印尼同門
一定要珍惜法緣，敬師、重法、實
修，直至成就。三卷的「慈悲地藏
寶懺法會」到此結束，與會眾等受
益滿滿。

八月十六日（星期日）下午二
時整，孟蘭盆「地藏王菩薩瑜伽儀
口超度法會」正式開始。法會後，
蓮鳴上師講述「瑜伽焰口超度法
會」的由來，瑜伽焰口爲專門超度
餓鬼道眾生，因爲其瞋念太重而墮
落餓鬼道，因此，上師特別闡述
「瞋」的有所不同，帶有仇恨及報
仇之心導致犯戒是「瞋恚」，而爲
了正法而發怒就不是「瞋恚」；上
師希望大家不要隨便發怒，更不要
有怨恨之心而導致犯戒，進而火燒
功德林。

最後，蓮鳴上師與〈大覺堂〉
全體理事及同門合影留念，之後爲
大眾做「地藏王菩薩賜福灌頂」，
在根本傳承上師、法會主尊——大願
地藏王菩薩以及諸佛菩薩、護法金
剛的加持護佑下，三天的法會活動
於是劃下完美的句點。

風雨生信心

同舟共濟 航向彼岸

記〈法舟堂〉新道場舉辦「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口大法會」

文／蓮等法師

一〇一五年七月廿五日至三十一日，〈眞佛宗〉〈法舟堂〉恭請釋蓮紫金剛上師、釋蓮郢金剛上師主壇「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口大法會」。這是〈法舟堂〉喬遷中壢區三光路八十六號巴的新道場後，第一次舉辦大法會。

是次法會並有蓮惺教授師及蓮儉、蓮六、蓮竟、蓮純、蓮杏、蓮等、蓮行、蓮眉、蓮誼等眾法師護壇，陣容堅強。尤其難得的是，十卷《梁皇寶懺》，主壇——蓮紫上師親自帶領唱誦及跪拜；上師中氣十足，音域寬廣，唱誦如行雲流水，加上二百坪的新道場，寬闊舒適，全體禮懺者法喜充滿。

〈法舟堂〉於一九八四年創堂，第一個道場在平鎮區的得意路。一九八九年喬遷至中壢區中山東路，這裡設有客房方便住宿，和國內外的上師、法師、同門，結了廣大善緣。二〇〇一年喬遷至義民路，這時期的變化最大，憑著韌性和信心，堅忍走過。並於二〇一五年喬遷至三光路，堂主——徐瑞容師姐和常住上師——蓮郢上師，非常感恩師尊加持，讓他們找到地點適中、空間寬大、非常好發揮的道場，對於這個新道場，師尊打了八十分。

〈法舟堂〉走過三十一年，正如李白的詩：「朝辭白帝彩雲間，



二百坪的新道場，寬闊舒適，全體禮懺者法喜充滿。

- (1) 參加〈法舟堂〉「梁皇寶懺大法會」的懺主斗燈。
- (2) 於用餐時間，蓮紫上師帶領大眾做超度及供養。
- (3) 於禮拜《梁皇寶懺》第二卷所供養的各式鮮花。
- (4) 於禮拜《梁皇寶懺》第三卷所供養的油燈。



1



2



3



4

千里江陵一日還。兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。」是啊！這艘法舟走過風雨，現在滿心歡喜，以廣闊的新道場，展現度眾的決心，願與大家同舟共濟。更期待敬愛的師尊早日親臨新道場，主持開光安座大典。

此次「梁皇寶懺大法會」，〈法舟堂〉的上師、法師、義工同門，全體總動員，往往從早上十點前到道場，一直忙到半夜一、二點才回去。舉凡法會報名、採購供品、清潔、整理，以及煮飯給大家吃，還有新道場的冷氣、水電、大小雜務，大

家分工合作，整個道場經常笑聲不斷。蓮郢上師說：「都是認識這麼多年的同門，大家都自動自發，真的非常感謝義工們的發心。」

七月二十九日結懺，蓮紫上師做總迴向，將禮拜《梁皇寶懺》功德迴向根本傳承上師暨請佛住世，再迴向所有報名者、法會功德主，以及《燃燈雜誌》二〇一五年功德主，懺罪消業增福慧，冥陽兩利。

蓮紫上師於法語開示時闡述《梁皇寶懺》在教導眾生明白因果、諸惡莫作、眾善奉行、發菩提心、解冤釋結、不要結怨造惡、不要犯十惡；然而，無始以來，在輪迴生死中，眾生往往在有意、無意中造了很多業，在六道中都有冤親債主，所以都要替他們懺悔，也要向他們懺悔，才能化解冤業。

為什麼會有冤親債主？其實這些都是上輩子最親的人，像兄弟、姐妹、父母、子女、親朋好友，才會有摩擦，產生怨氣、不平、相欠，變成冤親債主，彼此看不順眼，才會有怨結。那些很遠的、不認識的，就不會是冤親債主。在師尊的文集中更提到，禮拜《梁皇寶懺》可化解死亡的災難，可見拜懺的重要。

- (1) 於禮拜《梁皇寶懺》第九卷所供養的經書。
- (2) 蓮紫上師為與會大眾做「地藏王菩薩賜福灌頂」。
- (3) 於禮拜《梁皇寶懺》十卷結束，兩位上師、眾法師和與會眾等合影留念。



2



1



3

上師說十卷《梁皇寶懺》，代表十地菩薩的果位。第一地是「歡喜地菩薩」，當行者真實開悟會非常歡喜。第二地是「離垢地菩薩」，行者業障全消，光明無量。

第三地是「發光地菩薩」，行者身上有淨光顯現出來。第四地是「焰慧地菩薩」，行者可以感覺光的能量、溫度、顏色等。第五地是「難勝地菩薩」，行者煩惱全斷，顯現證量。第六地是「現前地菩薩」，身上所有光輝會現前，也會看到別人的光。第七地是「遠行地菩薩」，遠離三毒，不受煩惱汙染。第八地是「不動地菩薩」，心不退轉，和本尊合一。第九地是「善慧地菩薩」，行者功德圓滿，自覺覺他。第十地是「法雲地菩薩」，有功德就是沒有功德，功德如浮雲一樣，心無所求，只有歡喜、不動。

當天，蓮紫上師代師為新同門賜授「皈依灌頂」，且很慎重地告知新皈依者：「你皈依的師父是蓮生活佛，祂的心咒是『唵。咕嚕。蓮生悉地。吽』，你要終生持誦，自有傳承加持力。」

二〇一〇年五月，聖尊蓮生活佛賜予《法舟堂》一偈：「法舟達彼岸，心淨佛土淨，此岸彼岸間，其實只一線，諸尊無妄語，此是真實語。」

《眞佛密法》眞實不虛，只要敬師、重法、實修，定能懺罪消業，心淨佛土淨。



落實修行 不忘盡孝行善

記《忍智堂》舉辦「瑤池金母息災、祈福、增益、超度法會」

蓮緻上師法語開示。

■文 / 德國·蓮花合香

德國〈忍智堂〉於二〇一五年七月廿七日，誠邀來自加拿大〈淨音雷藏寺〉的蓮緻金剛上師蒞臨主壇「瑤池金母息災、祈福、增益、超度法會」，並有〈忍智堂〉的釋蓮緻上師以及〈淨音雷藏寺〉的蓮如法師護壇。

蓮緻上師此行歐洲弘法，同時也有其他道場競相邀請，其行程遍及荷蘭、德國、愛爾蘭、英國等各國的《真佛宗》道場。由於上師行程排得很緊密，因此，蓮緻上師僅在德國停留一天，第二天又即刻啟程趕赴愛爾蘭。

法會當日，於法會前三個小時，蓮緻上師很是慈悲，特別騰出問事時間，為同門解疑答問；因為問事的人特別多，因此，上師的問事服務一直到法會前三十分鐘才結束。

上師在法會前播放了幻燈片專輯，因為今天是「瑤池金母法會」，因此，上師教導大家如何觀想瑤池金母放光加持。上師說，參加法會或是同修，一定要懂得觀想，所以播放幻燈片，讓大家看清楚瑤池金母放光加持的照片，希望大家能牢牢地將之刻印在腦海裡，每當需要觀想，就可以很容易地觀想出來。

在上師很細心地講解觀想的方法、要訣之後，法會隨即開始。迎香組熟練地排列就班，與會大眾亦隨之

唱誦「根本上師心咒」，恭迎上師、法師進入壇城主持法會。蓮花秋芳助教熟悉地引領大眾依儀軌持咒、禮拜、供養、觀想，法會如儀進行，順利吉祥，人人法喜充滿。

法會結束後，蓮緻上師於開示時闡述「超度」的重要。上師說，佛教重視超度，《真佛宗》的超度不只超度往生者，也超度陽居者的纏身靈、冤親債主；行者一定要幫自己的纏身靈、冤親債主報名法會，向纏身靈、冤親債主懺悔，祈求佛菩薩接引至佛國淨土。

上師講述農曆七月「盂蘭盆節」的由來典故後，接續講述【地藏經】中有一婆羅門女為其母親做功德、讓其母親離苦得樂的故事。在覺華定自在王如來的年代，地藏菩薩曾為婆羅門女，她的母親名叫悅帝利，邪見熾盛、譏毀三寶、不信因果，死後墮地獄受苦。

此婆羅門女善業最勝、福報深厚，男女老幼都很敬仰她，她的行、住、坐、臥，都有諸天護衛著她。婆羅門女以其母親生前所作所為，推測其母必定隨業轉生三惡道中，於是變賣家產，買了大量的香、花、供果和供具，在覺華定自在王如來塔寺大興供養，而得覺華定自在王如來告知，

只要一心思惟覺華定自在王如來名號，就能得知其母去處。

婆羅門女回家後，經過一日一夜的虔誠誦唸，忽至地獄，見地獄種種苦刑景象；而後，遇無毒鬼王告知：「您不必再憂傷憶念您的母親了，此悅帝利女已於三天前就升天了，據說是承蒙孝順的女兒為其修福供佛，大興供養於覺華定自在王如來塔寺，以此功德福力，不但悅帝利女得脫地獄苦報而生於天上，連在無間地獄的罪人也同時脫離苦海，一起升天了！」

上師藉此故事告訴大眾，因為婆羅門女的孝心深重，以及廣大布施供養的功德力，再加上其虔誠誦唸佛號後得覺華定自在王如來的加持，所以，其母才得以出離地獄的苦難，升天享福。因此，我們除了要懂得修行，也一定要孝順父母，盡量布施、行善。

師尊常開示，希望真佛弟子要做到身、口、意的清淨；要行正道，行為要善良；要說善意的話，不要冤枉他人；在意念上保持清淨的思維；如此正思、正覺，才能真正地跟著師尊的腳步走在修行的道路上。

師尊一直希望弟子們能把修行落實在生活中，早日明心見性、自主生死！不要總是為一些事情而執著，因此

與人結怨；很多人為權、為名，執著眼前所擁有的一切，當下彷彿很真實，其實也只是過眼雲煙而已，當你死亡的時候，什麼也帶不走，唯有業隨身。

最後，蓮綴上師祝福大家修行精進、早日有成就。並期勉與會大眾，〈真佛密法〉是那麼的好，大家應該要好好實修，要發菩提心、行菩提事，珍惜師尊所賜的密法，珍惜自己的時間，好好盡孝、行善。

感恩根本傳承上師聖尊蓮生活佛大加持，法會一切吉祥圓滿！感謝蓮綴上師寶貴的開示，感謝荷蘭〈真音堂〉的同門前來護持，感謝〈真隆堂〉的同門前來護持，感謝所有義工同門的協助。



蓮綴上師加持疏文及報名表。



蓮綴上師於〈忍智堂〉主壇法會後和與會大眾合影留念。



蓮綴上師為大眾做「瑤池金母賜福灌頂」。

梁皇千佛大加持 業消清淨滿法喜

記〈三輪雷藏寺〉圓滿啟建乙未年

「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口法會」

■文 / 三輪雷藏寺文宣組



中

元普度乃是華人對於祭拜祖先最為重視的節日之一，在

佛教稱之為「盂蘭盆節」。為配合此節日的到來，位於美國德克薩斯州達拉斯的《真佛宗》〈三輪雷藏寺〉已連續五年在這期間啟建「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口息災、祈福、增益、敬愛、超度法會」，今年的「梁皇寶懺法會」是由住持——釋蓮鎮金剛上師主壇，並有釋蓮央法師、蓮行法師、蓮可法師、蓮謹法師、蓮姜法師護壇。

為使「梁皇寶懺法會」順利圓滿進行，〈三輪雷藏寺〉特在開闢前，啟建二十二壇護摩火供迴向法會一切順利圓滿，同時亦迴向所有報名陽居眾等業障消除、身體健康、所求如願，所有報名的亡靈均能離苦得樂、往生淨土。

七月十六日晚上七時卅分，為期二十二天的護摩火供正式開始。每一場火供都如儀進行，同門都非常專注並融入於熊熊的護摩火當中，人人法喜充滿。在每一場的護摩火供結束之後，上師都會為大眾做佛法開示。在二十二天的開示當中，上師為大眾講解了「四聖諦」、「八正道」、「十二因緣」。

上師在講解四聖諦時，闡述「苦諦」就是人生有許多苦的真理（果）；「集諦」是指人生的痛苦是如何來的（因）；「滅諦」是指涅槃解脫境界，才是脫離人生痛苦最究竟的聖果（果）；「道諦」則是說明如何修持，如「八正道」等等。佛陀在講解四聖諦的時候，是先講解一切的「果」，再說明「因」，這是為了讓大眾先明白所種下的果，再體會到得到這些果的種種原因；而修持四聖諦的行者，可以達到「聲聞乘」的境界。

而後，上師講解八正道：每一位修行人都必須要行八正道，因為那是一條正確的修行道路。所謂的八正道即是「正見、正思惟、正語、正業、正精進、正定、正念、正命」；唯有行八正道，行者才能正確的走修行的路，修行才可成就。

之後，上師講解十二因緣：十二因緣即是「無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死」；在佛法裡面講的十二種因緣關聯，也就是闡明世間一切變化都在因緣關聯之中，然而，變來變去，到最後還是變成空。依照十二因緣的變化去思維，進而可以



1

2



- (1) 大眾虔誠一心禮拜《梁皇寶懺》。
- (2) 護摩火熊熊燃燒，火焰柔中帶勁。

明白世間一切都是「無我」和「無法」，由此而得到解脫的行者，將成就「緣覺乘」。

八月七日晚上七時卅分，「梁皇寶懺法會」正式開懺，當『根本上師心咒』及鐘鼓響起時，莊嚴的迎師組迎請主壇——蓮鎮上師進入法會現場，也為「梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口法會」展開了序幕。

這次的「梁皇寶懺法會」和以往不同的是——為了配合上班的同門，《三輪雷藏寺》特別安排於兩個星期的星期五、六、日拜懺，期間的星期一至星期四下午三時則持誦『地藏王菩薩滅定業真言』十串珠，以迴向法會順利圓滿。

禮拜《梁皇寶懺》時，眾法師輪流擔任維那帶領大眾誦經禮佛，在法師們嘹亮、圓潤的唱誦帶領下，每卷都有絡繹不絕的同門前來參加拜懺。有些同門更是風塵僕僕地從遠地乘坐飛機前來。拜懺時，大家都非常專注於禮懺，雖然汗流浹背，但在諸佛菩薩、千佛如來的加持之下，與會大眾無不感受到業障消除、光明清淨、法喜充滿。

在每天禮懺結束時，都會有一位法師做法語開示。法師們的開示都非常精彩，毫不保留地將學佛的經驗及知識告訴大家。蓮行法師希望大眾能體會無常，把握當下，好好修持並珍惜《三輪雷藏寺》這個修行的好地方。蓮可法師則在開示中提及「請佛住世」是福田第一，因此，希望大眾能時時請佛住世，好好敬師，為自己廣植福田。

蓮姜法師則在開示中希望與會大眾藉著這次法會至誠向佛菩薩求懺悔，並要瞭解懺本內所說的「身三、口四、意三」等種種惡業，藉此警惕大眾要守戒，不要刻意犯下惡業，墮入三惡道苦，輪迴不斷；蓮種法師也藉著悟達國師因生起傲慢心，讓前世的冤親債主有機可趁



法會進行中，同門虔心持咒。



蓮鎮上師主壇「地藏王菩薩瑜伽焰口超度法會」。

而得到人面瘡，藉此故事提醒大眾要好好守戒，切勿因自己的一時惡念而承受不好的惡果。蓮央法師在開示則為大眾講解「金剛誦」的修持方法，也希望大家能遵照根本上師的教導，好好地修持。

而在每一位法師開示之後，蓮鎮上師也都曾為大眾開示，上師為大眾講解了《梁皇寶懺》的種種內容，一開始是教導眾生皈依三寶，接著是斷疑、懺悔、發菩提心、發願、發迴向心；上師也闡述了果報因緣、出地獄、釋解冤結……等等。同時，上師希望大家能藉著這個拜懺的因緣，在佛菩薩面前、在有情的世界（如：自己的冤親債主、纏身靈）面前，用自己的身、口、意去懺悔，將自己的業障消除，增加自己的白業，增加福報。

上師說，懺悔是人生的第一大事，就如【地藏經】所寫：「南閻浮提眾生，起心動念無不是業、無不是罪。」惟有不斷地懺悔，才能不斷地消業，才能將自己的業障清除乾淨。所謂「罪從心起將心懺，心若空時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔」，因此，在禮懺的時候，必須要真心且用心地

懺悔，直至最後把懺悔化為空性，這才可稱之為「真懺悔」。

於此同時，上師也用《西遊記》裡的人物來代表種種人性——孫悟空代表著人的「瞋念」，豬八戒代表著人的「貪念」，沙悟淨代表著人的「痴念」，意馬代表著人的「心猿意馬」，而唐三藏代表著人的「無能」。這就是我們每一個人的人性。雖然現在禮懺，身體會比較累，但若大家感受到越來越輕鬆，這也是一種懺相。

在「梁皇寶懺法會」結懺當天，上師讓同門發表拜懺感想，同門們無不讚歎此次禮拜《梁皇寶懺》非常圓滿，而法師們的唱誦韻律，令人深深感動。有一位從外州來的師姐表示，去年她來到〈三輪雷藏寺〉禮懺，除了求懺悔之外，另一個目的就是為了求孫子，沒想到，去年禮懺結束回去之後，媳婦果然有孕了，而今年她來的時候，孫子已經出生了！因此，她懷這一顆感恩的心，再次來這裡禮懺，答謝佛菩薩慈悲賜予一個可愛的孫子。

「梁皇寶懺法會」結束後，緊接著就是「地藏王菩薩瑜伽焰口超

度法會」。在「瑜伽焰口法會」的前一天，即結懺的當天傍晚，法師及住在廟裡的義工同門就開始整理及布置法會供品，在大家的分工合作之下，壇城布置得非常莊嚴。師尊曾開示讚揚「瑜伽焰口」是配合密教的咒語、手印及觀想——「三密合一」的真實超度！由此可見瑜伽焰口之殊勝非常。

「瑜伽焰口法會」於八月十六



於「地藏王菩薩瑜伽焰口法會」的施食。

日下午二時正，準時開始！出席的同門絡繹不絕，齊聚一堂，共赴盛會。在眾法師的帶領下，按照真佛儀軌，依序進行，上師演化手印時，有如行雲流水。在根本傳承上師、法會主尊——地藏王菩薩的加持，和諸如來的威德與願力之下，為幽冥眾等解除饑渴痛苦障礙，並為他們皈依、受戒、發菩提心等，讓幽冥眾等遠離惡趣、早證菩提。

在法會當中，蓮鎮上師講解了「地藏王菩薩瑜伽焰口」以及超度的殊勝，同時希望大家要好好珍惜



法會後的送位儀式。

惜我們這個難得的人身，要懂得知足並把握當下，好好地懺悔。隨後，上師代師為新皈依的同門進行「皈依灌頂」，隨後，慈悲為與會大眾做「地藏王菩薩賜福灌頂」。在法會結束的送位儀式後，上師帶領著大眾焚燒法船、金紙、蓮花……等，法師們也帶領著同門收拾場地，以準備當晚的瑤池金母萬壽慶典。

當晚七時正，慶祝瑤池金母萬壽的活動正式開始。活動一開始，釋蓮鎮上師帶領大眾上香禮拜壇城諸佛菩薩，再由〈三輪雷藏寺〉代表敬獻哈達。當天，大家都準備了許多各式供品（如：壽麵、壽包、水果、清茶、鮮花、寶籃……等）慶賀瑤池金母萬壽。

首先，是由理事們先行獻供，之後再由同門進行獻供儀式。隨後，同門開始表演各項各自專長的節目，有優美旋律的鋼琴演奏、歌唱節目、姿態優雅的舞蹈等，大家紛紛上台演出，盡心供養瑤池金母。所有的慶祝活動歷時兩個小時，並在溫馨快樂的氣氛中圓滿結束。

〈三輪雷藏寺〉此次所啓建這冥陽兩利的「梁皇寶懺暨地藏王菩

薩瑜伽焰口超度法會」非常成功，這全歸功於大家的細心籌劃及準備。這其中包括了蓮鎮上師特在法會前所主壇的二十二壇護摩火供迴向，眾法師如儀帶領拜懺，以及義工同門在法會前的採購、布置、寫護摩木及陰陽令牌、精心製作六尺長的法船、供佛禮籃、蓮花，以及每天拜懺所準備不同的供品等。於此同時，有的同門爲了使法會順暢，特地請假留宿於寺廟之中，全力支持。

最令人感動的是，蓮鎮上師在此次的禮懺當中，不分東西單，每一個佛號都跪拜，這也讓一些同門



1
2

(2) (1)

法會後，焚燒法船及蓮花。

蓮鎮上師為大眾做「地藏王菩薩賜福灌頂」。



動容，也跟著上師一同跪拜。除此之外，上師也會在每天和大家一起用餐的時間分享佛法、佛門禮儀、修行歷程等等，讓大家法喜充滿，得益匪淺。

短短兩個星期的五、六、日拜懺法會結束後，大家都懷著依依不捨、滿載而歸的心情各自回家，也期許著明年因緣具足，能再次前來寺裡禮懺，洗滌身心。



蓮鎮上師、眾法師及與會大眾於法會後，在〈三輪雷藏寺〉大殿合影留念。

敲醒眾生的法鼓（一） 阿底峽尊者之勸發菩提心



■文／釋蓮拂金剛上師

佛法的三個重點：出離心、菩提心和中觀正見。

要想得到解脫，最主要的是出離心。要成就佛果，一切智的果位，最主要的是菩提心。要想把無明、我執、煩惱淨除，最為殊勝的方法，當然就是中觀正見。

佛之根本——緣起性空。

「緣起性空」是釋迦牟尼佛於菩提樹下夜睹明星而證悟發現的，是佛法的根本思想。

佛陀之所以成爲佛的根本原因就是祂能以豁達周遍的、無礙的銳利智慧，覺悟了「緣起性空」這一宇宙人生究極真理，並將這一真理揭示給眾生，使之悟入。佛陀的這一偉大發現，給大千世界帶來了光明，帶來了希望，像一盞永不熄滅的智慧明燈，

消除眾生心中的暗昧愚迷，成爲眾生出離輪迴苦海的航標。

佛法的目的是主要是「轉迷成悟，轉染成淨」。

緣起法的本質是「空」，空即無礙，不落入「空、有」二邊，即爲中道。中道是基於緣起法爲第一義諦，了知世間的真相莫不依因待緣而起，所以是空無自性的。如果不能曉悟空性之義，就無法行進於解脫與證達。

佛法精髓——菩提心

成佛之因——菩提心

成佛的純正因——生起菩提心。有了菩提心，就能夠成就佛果，成就佛果最爲重要的利他根本，就是菩提心。因此，菩提心非常重要！

佛是由菩薩而來，但菩薩是如

何產生的呢？是由菩提心產生。當內心產生菩提心的時候，就成爲菩薩；一旦產生菩提心，就會累積廣大的福德資糧，善根也會非常廣大。

將佛陀所開示的八萬四千法門之精華、精髓、重要集攝在一起，就是菩提心。《入行論》提到「佛陀經過無量無邊多劫的思維觀察分析之後，知道對眾生有最大的利益，能夠使眾生得到佛果，最主要的原因就是菩提心，所以佛陀開示了菩提心。

如何界定菩提心呢？彌勒菩薩在《現觀莊嚴論》裡給菩提心做了一個定義：「發心者利他，渴求證菩提。」發心者是要利益眾生的想法，再加上渴求要得到純正菩提的想法，把這種想法結合在一起後，稱之爲「菩提心」。

我們已經瞭解眾生都在輪迴之中受苦，然後心裡面想著：「我要使他們徹底脫離這些痛苦，安置他們得到解脫和佛果，因此我要熱切追求佛果。」這種想法不假造作地產生，就是菩提心。

三種發心的方式

一、牧童發菩提心

先安置遍滿虛空的如母有情眾生成就佛果之後，自己才成就佛果。發起這種菩提心，即是牧童發菩提心。

二、船長發菩提心

菩薩心裡想著，我要和眾生同時成就佛果。以這種發菩提心來追求佛果，這種菩薩的菩提心，就是船長發菩提心。

三、國王發菩提心

我先成就佛果，等我成佛之後，再安置眾生使他們都成就佛果。這種菩提心，就是國王發菩提心。內心想著：我要安置眾生成就佛果。這種想法就是菩提心。

就發菩提心而言，應當追隨牧童發菩提心，內心一定要想著：「我要利益眾生，安置眾生使他們成就佛果。我要這樣努力去做，讓

眾生先成就佛果。」如此心力最為廣大。

但就發菩提心的實踐而言，應當追隨國王發菩提心。就是：「要自己先成就佛果，再安置眾生使他們都成就佛果。」

產生菩提心的必要性

倘若於此出離心，未以菩提心攝持；

不成菩提樂因故，智者當發菩提心。

我們已經產生了強烈的出離心，但是若欠缺菩提心，則我們的善行實修，將來只會得到解脫的果位，會脫離輪迴，但不會成就佛果，因為我們不具足成就一切智的因。

成佛之因是利他的心——菩提心。菩提心一定要產生，這是非常重要的！

大乘和小乘的區別就在於菩提心。

兩種菩提心

一、願菩提心——為了利益眾生，我要成就佛果。

二、行菩提心——為了利益眾生，我要成就佛果，要開始行動，要

開始行布施、持戒、安忍等，做六度波羅蜜的實修，這就是行菩提心。

菩提心有兩種層面，「究竟菩提心」與「相對菩提心」，代表著智慧與方便的結合。

菩提心對實修佛法的重要性

皈依學佛，要實修任何教法，或者是做任何聞、思、修，最主要的基礎，一定要在動機方面有菩提心。要在菩提心的攝持之下，來做任何的實修。

即使是淨土宗，想要投生西方極樂世界，也需齊備四個「因」，其中一個因就是菩提心。所以，要往生西方極樂世界，也應當實修菩提心。

禪宗的參禪打坐，目標當然是利益眾生，成就佛果，也不能捨棄菩提心，要想成就佛果，一定要發菩提心！成佛的純正原因、種子就是——菩提心。

任何的聞、思、修，只要這個實修是為了利益眾生，要成就佛果，就一定包括菩提心的實修。所以，應當要好好的觀修菩提心，以菩提心來攝持自己任何的實修。



產生菩提心的標準：

能夠不假造作，不必做任何的思維，在內心之中自然流露出來的那種爲了利益眾生，使眾生脫離輪迴的痛苦，誓要成就佛果的大慈、大悲之心。

實修菩提心方式：

一、廣大行的方式——因果七教誡
二、甚深見地的方式——自他交換的實修

談到菩提心，很自然會令人想到十世紀時兩位偉大的祖師——阿底峽尊者和祂的恩師——金洲大師。佛尊阿底峽當年在印尼的金洲地區（也就是現在的蘇門答臘的占碑）和金洲大師學了十二年的發菩提心大法。

佛尊阿底峽跟弟子談到上師的名號時，都合掌置於胸前，口中稱呼皈依某某上師；但若提到金洲大師的名號，祂就合掌放在頭頂上，淚水直下。

弟子們發現了這樣的差別，就問佛尊阿底峽：「爲什麼談到許多上師的時候，您的手放在胸前，唸誦〈皈依文〉；唯有談到金洲大師的時候，您卻是合掌置於頭頂上且淚水直下呢？」

阿底峽尊者回答：「一切的上師都是佛菩薩親自示現世間，其功德、證悟高低都無差別，跟一切諸佛完全無二無別。但是，靠著金洲大師的恩惠，我的內心才能夠產生菩提心，所以，祂的恩惠最爲偉大。一切萬法的精髓就是菩提心，菩提心最爲重要！因爲金洲大師的緣故，我的內心得以產生菩提心，所以，金洲大師當然最爲重要。」

佛法是講因緣的，宿世的因緣，筆者今生又有幸皈依了聖尊蓮生活佛——阿底峽尊者的再來，並由聖尊賜封爲金剛阿闍梨，因而走上一條弘法利生的光明之路。

正是這種因緣，筆者曾經多次赴印尼弘法，二〇一三年三月，還曾隨聖尊赴印尼著名的聖地——蘇門答臘的占碑，聖尊在當年阿底峽尊者向金洲大師學法處種下了菩提樹。此後，筆者又數度赴印尼占碑弘法、朝聖，更深入瞭解了聖地的佛教史及風土人情，與那裡結下了不解之緣。更令人振奮的是，因爲有師尊和祖師們的大加持，每次赴聖地，都會有許多不可思議的神蹟出現。

因緣和合，二〇一五年四月，

筆者又有機緣遠赴嚮往已久的雪域——西藏朝聖，追尋阿底峽尊者的聖跡，並能親自到拉薩貢嘎機場附近的卓瑪拉康，朝禮了度母寺裡供奉了上千年的阿底峽尊者的本尊——綠度母和祖師們的遺骨，並爲綠度母和阿底峽尊者的真身像貼了金身。

此次西藏之行，有師尊和諸佛菩薩的大加持，一路上神蹟頻現，感應連連……，回來之後，還一直令筆者難以忘懷，法喜充滿；其殊勝的感應，神奇的經歷，更加令筆者覺得應該分享給更多人，期盼以祖師們的感人事蹟，以及筆者朝聖的真實經歷，令人人都能夠生起圓滿的大乘菩提心。

在此，筆者先著筆墨將祖師們偉大的生平展現給讀者。

金洲大師 (Dharmakīrti)

金洲大師又稱「法護大師」，這位大師多生熏修菩提心，以此心懷大悲，成熟了護持大乘教法的偉大願力，十世紀時乘願降生於金洲（即印尼的蘇門答臘島）中，爲阿底峽尊者之師。金洲者，非四大洲八小洲，另爲一近瞻部之寶洲（傳爲今之印尼蘇門答臘島），它的周圍環繞著大海。它是有很多空行、

勇士所住的二十四聖地中著名的瓦納底巴聖地。洲上遍地是黃金和白銀。因為他居住在蘇門答臘的海邊，當時被稱為黃金洲，所以他又被稱為金洲大師 (Serlingpa)。

大師原為蘇門答臘的王子，剛出生即口誦：「三寶、三寶」的語句。金洲大師還有一別名：「偏門」(Perio)。大師以王子之福報，使純粹外道的金洲無一人敢禁止佛法，又無一人不許王子學佛。

王子長大成人後，一次，在一個祕密山洞中獲得一尊古銅鑄的釋迦牟尼佛像，王子當即安奉佛像，廣興供養。因為王子供奉佛像，依佛加持，使金洲豐饒，獲得空前未有的七倍豐收；人們無病少惱，亦減饑疫病患之災，金洲成為吉祥之極地。以是因緣，金洲島國全體人民都信奉佛教。

身為王子的金洲法護大師，為求得殊勝的佛法，利益大眾，於是遠渡重洋至印度求學。在瞻部金剛座證菩提處，適逢如同諸羅刹來赴供會那般熱鬧的時期，那時，一切有智慧功德的人士，都前來當地聚會。

雖然到會的有很多善巧有成就

的大師，但是，王子對已得壽命成就的彌勒瑜伽師（與彌勒菩薩同名的論師—摩訶寶利囉那阿闍黎，譯為「大勝寶」）最為景仰，對他生起了無量敬信。王子獻上供養，祈求加持，大師歡喜允求，引度王子身入佛門，出家受具足戒。

王子在師前，聽受三藏及四部密續所攝之教授；特別是聽受佛的密意—二大車輪所釋的教授，深觀與廣行圓滿道體，所有三士道次第教授，如瓶注水，完全領會於心中。師為之立名叫做「色嶺巴·卻季扎巴」（義為金洲師·法稱）。

他復在印度其他很多善巧有成的大德前，聽受了許多顯密經教，主要是他依止彌勒瑜伽師為師，在師前聽受教法有七年之久，同時精修菩提道次第，以此對於所有菩提道次第緣念法門，證得徹底的悟達。

復精研《現觀莊嚴論》與《般若經》經論兩合的教授，由此成為卓越的善巧者。特別對於由文殊菩薩傳與寂天的「推己愛他」的偉大菩提心教授，他心中生起悟達，專以這一教授為修要，其餘所有一切地、道、果都成為這一教授的支分而生起。因此，他被稱為當時的菩提心教主——人

們又稱他為「菩提心王」。

宗喀巴大師觀察到這些事實因緣，以此讚美他說：「證得菩提金洲師。」由於他有極大的慈心、悲心、菩提心，一切人士都以「默哲巴·慈氏」名號來稱呼他，對他遍稱為「金洲慈氏」。

上師完成了他的心願，在印度留學十一年後，回到金洲大弘佛法，成為一切人士頂寶般的大德。上師對來金洲的所有信眾和從南瞻部洲前來求法的一切弟子，廣大宣說大乘教法，因此，上師的大乘法音遍布一切方隅。金洲的所有人眾都口誦皈依三寶，發菩提宏願；金洲島國的人眾都精行善業，勤供三寶，所有外道邪說，如白日梟鳥，都斂聲消跡而不見。

於是，金洲大師的名聲傳遍了印度和印尼，他的住錫地就在印尼的占碑。

為了讓佛教長久住世起見，上師著有卓越的菩提道次第教授——《般若現觀莊嚴經論兩合釋論》，以及《菩薩修心次第》、《起伏覺悟修心法》、《聖不動金剛修法》、《現觀莊嚴論釋十一要義攝論》、《集學現觀莊嚴論》、《毗





那夜迦忿怒明王修法》等經論。

以此意樂修行菩提道次第的人們，應當謹向金洲大師，虔誠祈禱求加持。並當效法這位大菩薩的清淨行傳，以修菩提心為心要，得知一切經論，都是令未生起菩提心者得生，已生起者得輾轉增上，而結合整個圓滿道體，努力勤修。

阿底峽尊者 (Atiśa)

阿底峽尊者是真實存在的一個人，他對教法有很大的貢獻。將佛法從印度帶到西藏，是一件非常困難的事情，要做這樣一件事，首先一定要有善知識存在，還要眾生的福報夠，此外還要有一群宿世跟隨師長的弟子，願意承接師長的教法。

阿底峽尊者（西元九八二—一〇五四年），尊者是薩霍爾國（古社護羅國人，今孟加拉人），他的父親是篤信佛教的善勝吉祥王—薩霍爾國居高至上的君王，母親是出生在高貴婆羅門族的吉祥勝光王妃。尊者出生在王族，具有高貴血統，並且具足圓滿，名為月藏王子。

阿底峽尊者是藏傳佛教後弘期的奠基祖師，藏族一般都尊稱祂為「佛尊」。祂是十一世紀中葉印度

最優秀的知識分子（頂莊嚴），當時擔任佛教中心（超巖寺）（那蘭陀寺）的上座。祂在六十一歲高齡時，不辭艱難翻越崇山峻嶺到達西藏，在西藏傳播佛法十三年，足跡



遍布阿裏、衛藏。祂是到西藏傳播佛法的印度人中，活動範圍最廣闊、影響力最大的人物。
種姓圓滿、善根深厚的阿底峽尊者，不僅是一位博通顯密經論的著名學者，而且也是一位悲心具足、內證圓滿、住持聖教、持戒清淨、利益眾生的聖者。祂對印度佛教乃至西藏佛教的利益是難以估量的。所以，無論在藏地還是漢地，尊者都是大家非常景仰的人，祂對西藏佛教的復興起到了非常重要的作用。

（關於阿底峽尊者的生平與影響，敬請靜待下期分享。）



我那苦盡甘來的父親

蓮花名輝老居士捨報得舍利子，

見證〈真佛密法〉殊勝。

文／台灣〈華光功德會〉中區分會·李彩琴

李

名輝老先生是筆者的父親，民國十八年（西元一九二九年）

出生於南投縣草屯鎮的隘寮里；筆者有一個哥哥、兩個姊姊，老大叫做彩雲，老二叫做金福，老三叫做麗雲，排行最小的就是筆者本人。

我的阿嬤在爸爸小的時候就過世了，所以，他享受的母愛非常少，小小年紀就要幫鄰居牽牛吃草，日子很辛苦。在他十四歲的時候就帶著年邁的老父親及妹妹搬到台中縣的車籠埔深山去開墾，種植樹薯，然後將曬乾的樹薯裝擔，再舉著火把摸黑挑到台中市販賣，然後換買一家大小的糧食；來回路程要超過十二個鐘頭，從不喊苦，因為爸爸的心裡明白這是愛的負擔。當遇到梅雨季無法下山買糧食，只好吃佛手瓜的球莖度日。

後來，爸爸和媽媽結婚，在我的姊姊出生以後，就搬到南投縣中寮鄉的龍眼林定居，當然，這期間還有住過許多地方，但中寮鄉是我

的出生地，所以，印象特別深刻。

爸爸當年是赤手空拳，白手起家的，當時，表姑媽、表姑丈、阿雲伯、順利伯還有很多阿伯、阿叔，都被爸爸、媽媽的認真打拚、刻苦耐勞、不計較的個性給感動，都會主動幫忙介紹工作，還提供土地借我們種植農作物補貼家用。

我們後來才體會到，爸爸雖是文盲（從沒進過學校大門），卻是用身教來教育我們做人處事的道理。小時後就常聽爸爸教導我們——「吃人一口，還人一斗」、「吃果子要拜樹頭」、「人在做，天在看」、「吃虧就是佔便宜」、「人情留一線，日後好相見」、「天無絕人之路」。

爸爸非常認真打拚，無論晴天或雨天，一年三百六十五天都是太陽未升起就出門，不管是鑿井、疊石岸、劈柴、挑重擔，還是村裡的喜事、喪事，尤其是有人往生時，他都是義不容辭幫到底，連身體有

恙時，也一樣幫忙上山挖墓地、幫忙抬棺材，明知一日沒做工，家裡就一日沒得吃，但是，爸爸從不推辭。

在我腦海中，我最害怕的事是——天黑了，爸媽還沒回到家。我常常放下書包，就拿起手電筒摸黑走半個小時、一個小時，上山去找爸媽，有時會走到半山腰就遇到父母了！但因在月光下看不清楚來者



蓮花名輝老居士捨報後，燒出漂亮的舍利花。



蓮花名輝老居士捨報後所燒出的舍利子。

是何人，所以，我就訓練自己像順風耳一樣，當聽到很喘的喘氣聲時，就知道是我的爸爸了！因為爸爸每次都爲了要扛更多農作物下山，每走一步都是氣喘如牛。

爸爸總是先關心別人，不顧自己有多疲憊，每天回到家後，一定先環顧四周，看看有誰不在家。爸

爸雖是非常嚴肅的人，但其內心卻是那麼的關心子女，每當他自己累倒的時候，他總是交代我們不可寫信告訴在外地工作的姐姐、哥哥，因為爸爸怕他們會擔心、煩惱。

等到了我們這些子女有工作能力後，偶爾買些好吃的東西回家給爸爸享受，爸爸總是會告訴我們：「晴天要積雨天糧……。」爸爸歷盡風霜，當苦盡甘來時，他仍然捨不得享受，甚至從未要求子女給他吃好的、穿好的，因爲，他要的真的不多。

這些年來，兒子、女婿們若有假期，就會開車載他到年輕時曾經生活過的地方走走看看，哪怕是曾經生活得很苦的山頭，或是曾經挑重擔走過的路……，他看了之後都非常歡喜！我看著爸爸的表情，那表情彷彿就像在說：「我這一輩子吃的苦都值得，因爲，孩子都出頭天了！」

此外，爸爸是個血熱心腸、非常有禮貌、有愛心的一個人，總是寬以待人，嚴以律己，如果我們這群孩子和別人有發生什麼不好的事，爸爸不問青紅皂白，就認定是咱家孩子的錯。

爸爸在二十幾年前便皈依聖尊蓮生活佛，皈依後，每日認真唸

佛，二十年不斷，經歷各種大小病苦折磨，最後因肺癌住院一個月，每天樂受病苦，除了痛苦時刻與睡覺時間之外，只要一有精神，他就會起心觀想、用心唸佛。

爸爸的臨終表現可圈可點，他在清醒的時候，總是能心平氣和地唸佛，祈求往生淨土；他對於師尊的依賴與信任，師尊可說是爸爸心中的主，其道心萬分堅固！（此點可在我父親火化後燒出舍利子及諸多舍利花可證，同時更見證了〈真佛密法〉的殊勝！）

在爸爸臨終前，我們請蓮悅上師及蓮安上師親臨關懷，並請蓮郝講師以專壇護摩做迴向，故，爸爸於四月廿八日晚上十點捨報往生時，沒痛、沒罣礙，非常安祥，就如熟睡一般。

我們在第一時間就祈求師佛超度，接引往生西方極樂世界摩訶雙蓮池；感恩師佛的慈悲加持與接引，祈願父親能超生出苦、果位增長、早日成佛。

敬愛的父親大人，祝您一路好走！也請父親放心，我們會跟以前一樣兄友弟恭、相親相愛，一起孝順媽媽。

睡眠不足

■ 蓮接（朱鍾勛 醫師）/提供

這裡的「睡眠不足」，指的並不是單純的「睡眠量不足」，也包括了淺眠、睡眠期間，腦部活動情況不佳等「睡眠品質低下」的情形。

錯誤睡法確認表

- 不是睡覺時間我也會躺在床上，這樣身體才能獲得充分的休息。
- 我都是以半小時、一小時為單位，拉長睡眠時間。
- 我很難入睡，睡眠時間較短，所以要盡早上床睡覺。
- 老是昏昏欲睡是因為睡眠不足，所以假日要補眠到中午。
- 每天於固定時間上床睡覺，才能擁有規律的生活。

這些都是錯誤觀念，若你符合其中任何一個項目，就代表你的睡眠品質正在下降喔！

降低睡眠品質的五大錯誤睡法

（一）不是睡覺時間我也會躺在床上，這樣身體才能獲得充分的休息。

正確做法：非睡覺時間，不可躺在床上。

就醫學的角度而言，非睡覺時間應盡量避免躺在床上。睡不著時，你是否曾閉著眼睛試圖增加睡意呢？早上不小心太早醒來，你會躺在床上刷手機看新聞嗎？休假時，你會不會悠閒地躺在床上放鬆、看書呢？這些行為全都降低睡眠品質。

若在床上思考事情或是看書，腦部會以這樣的方式記憶「床」這個東西：「在床上要用頭腦前葉思考、要用語言中樞讀取文字。」這麼一來，只要你爬上床，頭腦前葉、語言中樞這些與睡眠無關的部位便會自動開始運作。

讓腦部牢牢記住「床＝睡眠」是很重要的。如果要在床上思考事情，請勿超過十五分鐘，超過十五分鐘還睡不著，就應起身下床。透過這樣的方式，上床躺下後，身體很快就能進入睡眠模式。

此外，假日或較早起床時，也不應賴在床上，眼睛一睜開就應盡快起身下床，否則會降低睡眠品質，導致淺眠，還會增加平日的賴床機率。

（二）我都是以半小時、一小時為單位，拉長睡眠時間。

正確做法：每天提早十五分鐘睡，以提升睡眠「總量」為目標。

常聽人說：「我昨天只睡了幾小時……。」可見一般人都很在意一天的睡眠時數。你在算睡眠時間時，是否也是以「日」為準呢？

不看單日睡覺時數，改看單月、單年的總量，就醫學的角度來看，單月、單年的睡眠總量要比單日睡覺時數重要。

清醒與睡眠，對腦而言是一種持續性的循環現象。這個現象不會因一天結束而終結，因此，計算睡眠時數不應該以「日」為準，而是要看長期的總量才對。

健康，操之在己

每個人的健康與長壽，60%取決於自己的努力；15%取決於遺傳因素；10%取決於社會條件；8%取決於醫療衛生條件；7%取決於氣候。可見，**每個人有責任為自己的健康負責。**

（三）我很難入睡，睡眠時間較短，所以要盡早上床睡覺。

正確做法：沒有睡意時，不應強迫自己早睡。

難以入眠的人通常有提早就寢的習慣，因為「睡不著」這件事情讓他們感到焦慮，有些人甚至從傍晚就開始坐立不安，乾脆早早進房間鑽進被窩，準備「今天晚上痛快地睡上一覺」！但他們不知道的是一一提早就寢反而會加深入睡困難的問題。

（四）老是昏昏欲睡是因為睡眠不足，所以假日要補眠到中午。

正確做法：要「熟睡」而非「補眠」。

年輕的女性早上通常較容易爬不起來，坐車通勤時都在睡覺，無論是上午還是下午，工作時總被睡魔纏身。在「昏昏欲睡＝睡眠不足」的錯誤認知下，很多人都為了增加睡眠總量，而選擇在假日補眠到中午。

其實，要解決昏昏欲睡的問題，除了增加睡眠總量外，還必須同時達到另一個條件：不打亂人體的生理時鐘。

如果為了增加睡眠總量而睡到中午，生理時鐘會因此往後延，讓夜間睡眠變淺，而淺眠就會導致體力無法完全恢復，精神自然萎靡不振。

若你有老是昏昏欲睡的煩惱，建議可從「降低夜間深層體溫」做起，幫助自己加深睡眠。

具體做法方面，假日要和平日差不多時間照到光，不起床也沒關係，只要讓腦部感應到光線就好。

（五）每天於固定時間上床睡覺，才能擁有規律的生活。

正確做法：應在固定時間起床，而非在固定時間就寢。

很多人為了擁有正常作息，每天都在固定的時間上床睡覺。之所以這麼做，是因為不想熬夜，又怕自己拖到太晚才睡，於是乾脆幫自己訂一個睡覺時間的底線，以此做為生活管理的方式。

聽起來沒什麼問題啊！有什麼不妥呢？

事實上，為自己規定睡覺時間，反而有可能痛失增加睡眠總量的良機。比方說，一個規定自己每天晚上十二點上床睡覺的人，如果在十一點四十五分提早做完該做的事，通常會找些別的事來做，拖到十二點才肯上床睡覺。這十五分鐘做的基本上都不是什麼重要的事，也許是上網瀏覽一下網頁，抑或是看看電視、翻翻雜誌，原本多出的十五分鐘睡覺時間，就在無形中被消磨掉了。

人體的生理時鐘是在感應到晨光後啟動，何時出現睡意是取決於照到晨光的時間。因此，我們要做的不是在固定時間就寢，而是在同一時間起床。

這五個正確做法可濃縮為三大步驟，也是「睡眠技法」的菁華：

步驟一：與睡眠無關的東西不帶上床。

步驟二：將睡眠效率提升至 85% 以上。

步驟三：統一起床時間；只有十五分鐘也好，能提早睡就提早睡。

Mara (demon) Destruction

How do I cultivate that I can be omnipresent, and appear whenever I am prayed at?

To use a modern term, I am using satellite transmission.

I have suffered a lot during my cultivation, but I am also enjoying the happiness and bliss.

During cultivation, I have converged my material body at my nose, and through which I transmit pulses to the moon.

When the pulses reach the moon it will re-bounce to me. I do this seven times each session.

I am cultivating the internal transmission capability of human body. And I understand how it works and I can use it effectively.

(When the disciples pray to me, they are able to receive my transmission.)

Likewise I transmit to:

The Moon,

Mercury, Venus, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptune and Pluto

My transmissions could reach these planets and return to me.

In my deep meditation, my mystic power will open up all the channels and enable the video monitor in my mind to show what are out there in other planets, so that I can see them clearly.

This form of cultivation is not well understood by others, as it is complicated and must be accompanied by a verbal secret. I have learned this from Qing Zhen the priest (Lian Ming the monk). Amongst others the techniques involved include breathing practice, form practice, concentration in the air, transmission, retrieval....etc.

That is using the minor circulation of a human being to be in unification with the major circulation of the universe. And eventually reach the stage of unification of Heaven and Human.

What I wrote is full of mysteries. It is weird and eccentric. Many may think I am a nut, or it is just a dream, a fabricated story. But I am telling you what I have

just said is true. It is something beyond science.

I am able to enter the dreams of my disciples to give sermon, to teach dharma, to cure sickness, to destroy maras. Many revered dharma master just shook their heads as they were unable to know what is happening. They just can't understand the level I have achieved, they lost their words and could only shout: "Impossible, how can it be!".



There are too many similar letters, let me just quote two of them for you:

1. A few nights ago, I saw a black object appearing in my dream. Forming a sword mudra and pointing the sword at the black object, I chanted "Om mani padme hum " a number of times. The object disappeared later on.

2. Early last month, in the stage of dreaming and non-dreaming, I saw an ugly wooden man, who was after me. I was really frightened and ran up a hill. A monk who seemed to be the Grandmaster picked up a sword and gave it to me. He advised me to chant the mantra of Vajrasattva: "Om bolu lan zhe li". Brandishing the sword, the wooden man immediately toppled. And the monk also disappeared.

Frankly speaking, I admire Shakyamuni Buddha who stretched his arm through the walls to touch Ananda's head, who was frightened by the mara.

Buddha was so compassionate to have consoled Ananda at the right time.

Following the spirit of Shakyamuni, when my disciple was attacked by a wooden man, I appeared at the right moment to give him the wooden sword and taught him "Om bolu lan zhe li". The wooden man was toppled immediately when the sword was used.

(I will always appear in the disciples' nightmares to solve their mara hindrance. Sometimes I also appear in the day time, in fact quite often, to solve the mara hindrance of my disciples. I am really the master in mara-destruction.)

-End-

Le Diamant immortel

Le mot « diamant » désigne dans le bouddhisme tantrique des objets rituels comme le pilon de diamant et la clochette de diamant ; ce sont deux objets très importants dans le bouddhisme tantrique. Dans la pratique du bouddhisme tantrique, ces deux objets rituels sont indispensables. Le pilon de diamant comprend le pilon à un fourchon, le pilon à trois fourchons, le pilon à cinq fourchons, le pilon à fourchons ouverts (utilisés par le tantrisme japonais), le pilon à fourchons fermés (utilisés par le tantrisme tibétain).

Le mot « diamant » est amplement utilisé. On n'en parle pas dans ce chapitre.

Je considère personnellement que le diamant représente trois sens :

- l'inaltérabilité ;
- l'immortalité ;
- le coeur de la bodhi.

L'inaltérabilité, c'est parce qu'il est dur. On peut dire que sa forme ne change pas et sa couleur non plus, ainsi il est incorruptible.

L'immortalité, c'est parce qu'il ne connaît pas la mort. Il n'est pas venu, il n'est pas parti non plus, il existe constamment.

Le coeur de la bodhi est une allégorie, il représente le coeur de bouddha qui détruit tous les ennuis et obstacles, l'achèvement parfait

et complet, ainsi que la miséricorde et la compassion. Ayant le coeur de la bodhi, tout devient parfaitement accompli.

Voici ce que j'ai saisi :

Ma vie existe constamment et est immortelle. Votre vie existe constamment et est immortelle. Sa vie existe constamment et est immortelle.

Où est-ce que je me trouvais avant ma naissance ?

Ma réponse :

« Dans un sommeil profond, dans la méditation. »

Où est-ce que je me trouve après ma naissance ?

Ma réponse :

« Je suis réveillé, sorti de la méditation et apparu. »

Où est-ce que je me trouverai après ma mort ?

Mes réponses :

« Il ne s'agit pas du tout de la mort, mais de l'état originel de l'être : sans venir, sans partir, sans naissance, sans mort, il n'y a radicalement pas d'affairement. »

■ Le bouddha vivant Lian-sheng Sheng-yen Lu

■ Book 200 - L'Éveil parfait et universel
Une tranche et encore une tranche d'Illumination
—L'esprit intelligent de la vie—

■ Traduit du chinois par Sandrine Fang

■ Copyright © Sheng-yen Lu ©2013, Éditions Darong

« Il n'y a pas de sommeil ni de réveil, il n'y a pas d'entrée dans le recueillement méditatif ni de sortie de la méditation, il n'y a pas de manifestation, il n'y a pas non plus la non-apparition. »

« Il n'y a pas de naissance ni de mort, et c'est comme ça à l'origine. »

Mes deux premières réponses ci-dessus font partie du monde phénoménal ; et la troisième est liée à l'absence de forme.

Je dis que mon Éveil est à la troisième réponse.

Je ne sais pas si mes saints disciples le comprennent ou pas.

J'entendis des appels des disciples :

— Révérend maître Lu, vous gardez un état d'âme de miséricorde et de compassion, nous vous prions de nous sauver !

— Révérend maître Lu, nous vous prions de nous protéger pour que notre bonne fortune puisse répondre à nos souhaits et que tous nos vœux puissent être exaucés !

— Révérend maître Lu, pour faire du bien à tous les êtres vivants, nous vous prions de n'abandonner aucun être vivant et de nous enseigner comment sortir de la

souffrance et obtenir le bonheur.

— Révérend maître Lu, nous vous prions de manifester la force de vos grands pouvoirs surnaturels pour que les calamités n'adviennent pas, que le bonheur et la sagesse s'accroissent, que la famille soit complète et heureuse, et tous les rancuniers et les ennemis disparaissent.

— Révérend maître Lu, nous vous prions de nous sauver et de nous recevoir dans le royaume du bouddha, à la Terre pure, pour que nous ne subissions plus la transmigration dans les Six Voies ①.

— Révérend maître Lu, je souhaite obtenir l'Éveil immédiatement, je souhaite réaliser l'état de bouddha dans cette vie présente.

[...]

Je ne fais rien, mais je fais aussi tout, car tout est prêt et fait.

Mon Éveil à moi, au Diamant immortel, est-ce que tout le monde

peut le saisir ? Est-ce que vous l'avez compris ?

① La voie du Deva, la voie de l'Humanité, la voie de l'Asura, la voie de l'Enfer, la voie de l'Esprit affamé et la voie de l'Animalité.



蓮生活佛盧勝彥文集第 249 冊



來自佛國的語言 無上的口訣

你對人生感到困惑、對未來感到迷惘嗎？

學佛幾十年，唸經持咒沒比別人少，但是完全沒有感應，什麼原因？

其實，不只是做菜有「撇步」，學佛修行一樣有！

《來自佛國的語言》就是當代法王蓮生活佛盧勝彥，四十五年學佛修行的「撇步」大公開。

江湖一點訣，翻開書即見真章！

本書中，蓮生活佛將修行口訣分為三大要點：尊師、重法以及實修。其內容包括：如何找一位明師、如何找到適合自己的佛法、如何提高專注力、如何與本尊合一、如何與上師合一、如何與護法合一、如何保持初發心、如何觀破出離心、如何發菩提心、如何降伏妄心、如何修金剛誦、如何修寶瓶氣、如何修無漏法、如何修拙火法、如何修明點法……，學佛修行者的萬用寶典，莫過此書！

修行的功夫，不是一蹴而成！

在書中，法王也強調，修行的功夫不是一蹴而成，必須每日努力的修行，如同鑽木取火、磨鐵成針一般，每修一天，意識就會改變一點點；剛開始，心靈不斷的和自己展開鬥爭，最終克服自己，達到與本尊合一相應的境界。這不是百日之功，不是千日之功，也不是萬日之功，而是集畢生之學，用一生生、甚至多生的努力而成。

萬般皆下品，唯有學佛高！

作者也感嘆：

人人皆有佛性，人人皆可成佛，卻不



知覺，群陷於富貴功名財利的大環境之中，無人可以自拔。

外器世界無常，內情世間無常，
天帝人王無常，英雄豪傑無常，
富貴名位無常，青春美貌無常，
一切一切無常……。

死法無定，死絕對至。
你不修行，等什麼？

《來自佛國的語言》，給困頓中的你，給茫然中的你，給找尋人生目標、突破設限的你！

～大燈文化供稿～

9月即將公開

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



福圓堂



FUYEN TRUE BUDDHA TEMPLE

圓
滿
利
象
生

福
慧
兩
足
尊

好福報! 乙未年365壇護摩火供系列 (2015年)

※每逢【八白日】
南摩堅牢地神祈福護摩

• 電話: 1-718-639-2456
• 傳真: 1-718-639-2496
• E-Mail: tbs.fuyen@gmail.com
• 地址: 43-10 National St. Corona NY 11368 USA

★功德迴向聖尊蓮生活佛
佛體安康、長壽自在、長住世間、
永轉法輪、廣度眾生。

九月份

南摩金剛薩埵祈福超度護摩
南摩伽藍尊者祈福護摩

十月份

南摩高王觀世音菩薩祈福超度護摩
南摩四大天王祈福護摩

十一月份

南摩無極瑤池金母祈福超度護摩
南摩勾財天女祈福護摩

★迴向護摩火供所有功德主及報名眾等業障消除、
消災解厄、身體健康、增福延壽、運程亨通、
財源廣進、心願圓滿、一切吉祥、如意圓滿。

詳情請看 Facebook: NY Fu Yen Temple 或來電洽訊

報名費用: 一切隨意 【邀請「大供養功德主」有意者請與本寺洽訊】

歡迎善信同門親臨、傳真或電郵報名參加, 隨喜贊助。共沾法益、同沐佛光!

燃燈雜誌 「2015年功德主迴向」法會時間表

屍親 ↓ 涓	崧涓	姪璉ハ涓	ハ旱ペ涓	姪璉佩涓
09月06日	日	妙色身如來護摩大法會	法王蓮生活佛	美國彩虹雷藏寺
09月20日	日	阿達爾瑪佛護摩大法會	法王蓮生活佛	美國彩虹雷藏寺
09月27日	日	七福神護摩大法會	法王蓮生活佛	美國彩虹雷藏寺
10月18日	日	摩利支天菩薩護摩法會	蓮海上師	台灣法音雷藏寺
12月		梁皇寶懺暨地藏菩薩瑜伽焰口大法會	蓮楹上師	台灣妙行堂
12月		新加坡法會	蓮萊上師	新加坡圓學雷藏寺
12月		三千佛洪名寶懺法會	盛法上師	大馬安住同修會

◎一心感謝蓮生活佛盧勝彥法王、諸位金剛上師及世界各分堂為《燃燈雜誌》
2015年功德主做迴向!

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光大加持



真佛宗
2015年
第4屆

請佛住世

全國供僧大會

2015年10月/18日 10AM

- ★ 主持上師：釋蓮寧金剛上師
- ★ 聯絡電話：般若雷藏寺 (+6)03-3374 9399、釋蓮太金剛上師 (+6)012-951 2502、釋蓮玄法師 (+6)012-261 7861、蓮花細妹講師 (+6)012-450 2338
- ★ 新加坡協助單位：圓學堂 59A Chun Tin Road, Singapore 599633. (+65)6498 9005
聯絡電話：美金師姐 (+65)-9385 3213、靈芳師姐 (+65)-9661 2663
報名時間：每週六 / 日 2PM-5PM (敬請致電預約)
- ★ 大會地點：真佛宗平和養老院
Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

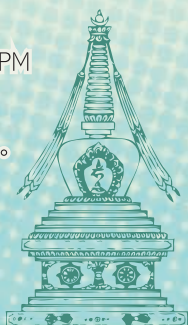
『2015 請佛住世全國供僧大會』系列活動：

- ★ 活動日期：11-17 / 10 / 2015
★ 活動內容：“大德佛學培訓班”
公開給本宗出家及在家眾報名參與。
- ★ 活動日期：17 / 10 / 2015
★ 活動內容：“宗委會及大馬真佛宗各道場交流會”-2-4PM
- ★ 活動日期：17 / 10 / 2015
★ 活動內容：“親善之夜”-6PM
備有自助晚餐及節目表演，歡迎大眾出席。
- ★ 活動日期：18 / 10 / 2015
★ 藏密法會：“釋迦牟尼佛藏密護摩大法會”-3PM
當天午餐備有結緣素齋。

『供僧』之殊勝功德：

淨除業障、相好莊嚴
氣力增盛、速證菩提

歡迎您廣發菩提心，
廣種福田，積善消災，
解厄除障。



燃燈

2015 燃燈雜誌功德主方案

贊助《燃燈雜誌》回饋好禮

- 恭請聖尊蓮生活佛佛光加持功德主迴向單，及全年的護摩法會祈福迴向，有以下數種方案供您選擇。

Donations welcome



1

第一方案：

普巴金剛橛



2

第二方案：景泰藍

時輪金剛佛塔



3

第三方案：

賓頭盧尊者

信用卡授權書及迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以E-mail寄回。

■電話：886-49-2312992 分機 362、368 ■傳真：886-49-2350140

■E-mail: lighten@hamicloud.net ■<http://www.lighten.org.tw>

■國外地區請以「外幣金額」贊助 ■台灣劃撥帳號：22651252 ■戶名：燃燈雜誌社

In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺) Remark: For Enlightenment

Account No: 4 4 1 1 0 0 2 2 7 8 6 Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)

Bank address: 256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

