



— 燃佛心燈 —

蓮生活佛盧勝彥文集 第283冊—千艘法船

掩面大哭(三)

觀修「喜無量」(三)

特別報導

《西雅圖雷藏寺》同修藥師琉璃光王佛本尊法·開示「道果」

己六、四正斷。

《彩虹雷藏寺》咕嚕咕咧佛母護摩法會·開示「道果」

己六、四正斷。 四、灌頂會何緣起。

《西雅圖雷藏寺》同修阿彌陀佛本尊法·開示「道果」

己六、四正斷。 五、斷何所斷。

《彩虹雷藏寺》黃財神護摩法會·開示「道果」

己六、四正斷。 六、生何功德

燃燈



482

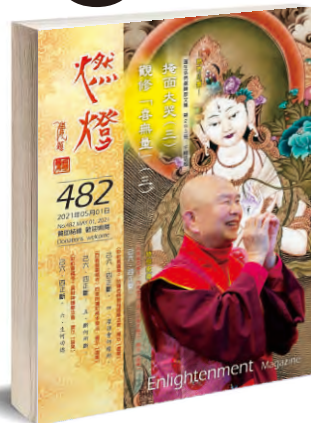
2021年05月01日
No.482 MAY 01, 2021
贊助結緣 歡迎索閱
Donations welcome

慶祝華光自在佛誕

七秩晉七佛誕

2021年

農曆5月18日



佛誕賀詞廣告贊助費一律9折優惠！
(以下廣告贊助費為折扣後之金額)

全版 賀詞以40字為限，
廣告贊助費NT 10,800元 (US 378)

半版 賀詞以30字為限，
廣告贊助費NT 5,400元 (US 194)

廣告刊登 ● Tel : 886 49-2312-992 # 368 蓮會法師

匯款相關 ● Tel : 886 49-2312-992 # 362 賴師姐

傳真專線 ● Fax : 886 49-2350-140

E-mail : tbs.lighten@gmail.com

<https://www.lighten.org.tw/light/>

將刊登於第485期(7月1日出刊)

歡迎各寺、分堂、同修會踴躍刊登佛誕賀詞 & 請佛住世廣告。

壽 齊 瑤 光

芬陀利華人間現
瑤池仙機壽自在

燃燈雜誌





燃燈
雜誌

燃佛 心燈

The True Buddha School
Grandmaster

真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥

新 作 文 選



掩面大哭（三）



文／蓮生活佛盧勝彥

第283冊《千艘法船》●句句法味

時。

釋迦牟尼佛在「色究竟天」說法。

有難陀尊者獻上一束「烏巴拉花」，供養釋迦牟

尼佛。

天眾鼓掌！

佛陀問難陀：

「盧師尊現在於娑婆世界，所為何事？」

難陀答：

「他每星期六、星期日，有網路直播，向他的五

百萬眾弟子開示說法。」

佛陀問：

「善哉！還有呢？」

難陀答：

「他每天早上寫文章，寫到十一點，現在共寫了

二八三本書，宣揚正法。」

佛陀問：

「善哉！還有呢？」

難陀答：

「他每天晚上，約一點正，便上法座，為疫情死

亡的眾生，行超度法。從疫情開始，到現在，沒有一日休息。」

佛陀問：

「善哉！還有呢？」

難陀答：

「他每天下午五時，在辦公室，加持一切來信者，解決眾生的疑難雜症，及解答眾生的問題。」

佛陀問：

「善哉！還有呢？」

難陀答：

「他每天中午二時，有世界各地的拜訪者，他一一的幫他她加持、灌頂、說法及解決他她的一切事情。」

佛陀問：

「善哉！還有呢？」

難陀答：

「他近期修法時，常常掩面大哭。」

佛陀問：

「為什麼？我很好奇。」

難陀答：

「掩面大哭是因為一切眾生均在受種種的苦，生苦、老苦、病苦、死苦。愛別離、怨憎會、求不得、無常、……。」

佛陀問：

「他有為畜牲道、餓鬼道、地獄道的眾生痛哭流涕嗎？」

難陀答：

「是的。散見在他的著作之中。」

佛陀讚嘆：

「把這一束『烏巴拉花』轉送給娑婆世界的盧師尊吧！」

難陀問佛陀：

「這是為什麼？就為了掩面大哭嗎？」

佛陀說：

「不是掩面大哭，而是盧師尊的慈悲心已經成熟了！」

難陀問佛陀：

「慈悲心請佛陀解說？」

佛陀說：

「慈悲心是成佛之正因也，娑婆世界的人，一一要檢測自己的慈悲心，慈悲心的圓成，才可以成佛。」

佛陀說法時。

特別講解了「慈悲心」。

慈悲，成如來的正因。(若無慈悲，一切法，實無意義)



觀修「喜無量」(三)



文／蓮生活佛盧勝彥

第283冊《千艘法船》●句句法味

我 說：

「檢視」念頭，是「喜無量」之因。

有一件大惡事，是世人毫無所覺的，並且是認為
很正常的。

世界各國。

在他們的國慶日時，喜歡舉行「閱兵典禮」，各
國的領導人，站在閱兵台，向遊行的三軍，行注目
禮。

接著：

「秀」戰機。

「秀」槍炮。

「秀」戰車。

「秀」飛彈。

尤其是各種飛彈，可以殺一城人，可以殺一國
人。飛過千里萬里，州際飛彈，挾帶著核子彈頭的飛
彈，一一亮相。

有人說：「這是秀肌肉。」

我說：「這是秀殺人的武器。」

這是很可怖畏的「大惡念頭」。

這些核子飛彈，一旦使用，人類的滅絕末日就真正的降臨了！

是誰的因果？

這因果怎麼算？

殺一人，尚要償命。殺數萬數億的人，怎麼算？

我問：

「爲什麼不舉辦花車遊行？」

●
我個人小時候，不知因果。

看見螞蟻列隊而行，我會用廢紙蓋在螞蟻列隊的上方。

然後，點火。再將黑了的紙灰拿開，底下是一排排螞蟻的死屍。

我沾沾自喜！

今天，我懺悔！

還有，

我用殺蟲劑，殺蟑螂、殺蚊子、殺蒼蠅、殺老

鼠、殺壁虎、殺蜜蜂、殺昆蟲……

我用活蚯蚓釣魚。

殺蛇。

殺小動物，無數！

蜻蜓、蝴蝶、金龜仔、蛾……。

殺青蛙、殺鳥、殺蟬、殺蠶。

天上飛的、地上爬的、水裡游的。我全部都殺過，尤其蜘蛛無數。

今天，我一懺悔！

我在密教學會了超度法，我每天修「超度法」，

將所殺的眾生，一一送往西方極樂世界的佛國淨土。

往昔所作諸惡業。

皆由無始貪瞋癡。

我知道：

勿輕視小惡，

認其無大害；

須知星星火，

亦足以燎原。

又：

勿輕視小善，

認其無大用；

小小點滴水，

亦解世間渴。

我用「超度法」，超度我這一生所殺的一切生

物，免於輪迴，速成極樂。

佛陀說：

「救度眾生的生命，是最大的功德利益。」



Enlightenment Magazine

2021年5月1日

482 Contents 目錄

創辦人：蓮生活佛盧勝彥
 指導上師：蓮香金剛上師
 總社：世界真佛宗務委員會
 社長：釋蓮栽上師
 法律顧問：周慧芳律師
 審核：世界真佛宗務委員會核心小組
 發行所：雷藏寺
 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號
 郵政信箱：南投縣南投市中興郵政第69號信箱
 索閱專線：電話：886-49-2312992 #368
 傳真：886-49-2350140
 電子郵件信箱：tbs.lighten@gmail.com

■ 郵政劃撥帳戶：燃燈雜誌社
 ■ 郵政劃撥帳號：22651252

■ 贊助燃燈雜誌銀行帳戶
 In favor of: Lei Tsang Temple (雷藏寺)
 Remark: For Enlightenment Magazine
 Account No 441-10-022786
 S.W.I.F.T No: FCBK TWT P
 Bank: First Commercial Bank, Tsao Tun Branch
 (第一銀行草屯分行)
 Bank address:
 256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun,
 Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

印刷廠：陽昇印刷實業有限公司

■ 歡迎隨喜助印，金額不拘！
 ■ 一般索閱：全年24期，贊助\$2,400元
 ■ 捐助扣繳單位統一編號：77392052
 如欲贊助，請洽886-49-2312992 #368
隨喜贊助，功德無量

燃佛心燈

蓮生活佛盧勝彥

01 千艘法船——掩面大哭(三)

03 千艘法船——觀修「喜無量」(三)

特別報導

07 1月16日 西雅圖雷藏寺同修「藥師琉璃光王佛本尊法」開示道果

己六、四正斷。

其義是第四灌五法之第四取所依，此當以七義而了知，它的意義啊，有七種：

- 一、領灌境為何？二、取何所依？三、依何法取？
- 四、灌頂會何緣起？五、斷何所斷？六、生何功德？七、正文極略釋。

39

又壓足之魔僅一部分作為法，無餘壓足之魔是以見道摧破。以此生起三集界內大中小三煖所集之禪定，加行道四相中煖相教示終。

1月24日 彩虹雷藏寺「黃財神護摩大法會」開示道果

己六、四正斷。

六、生何功德

現為以煖功德概念，建立加行道其餘三相，頌云：「內諸佛之道」，其中，「內諸佛」為心氣十父母，「道」，為脈。

頌云：「有頂」，生能所二執分別、左右二脈之頂；「出世間之頂」，為心氣十父母到達中脈之頂，此稱「外頂」。

生殊勝空樂之乘或頂者，稱為「內頂」，如是外內二頂，謂之為「頂」；此為以功德之概念顯示加行道第二「頂」。

頌云：「難忍無生法、空性之忍」，於過去世間道以下，雖生殊勝空性禪定，然起大怖畏，心氣會集於中脈時，縱生證悟輪涅為空性之定，亦無懼安忍。

1月17日 彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩大法會」開示道果
已六、四正斷。

四、灌頂會何緣起。

頌云：「緩流等」，「緩流」即水氣，以「等」字略攝其他大種。略之即基根本五氣，以左右脈所攝業氣，會合於中脈之尖端後上行。

「以明」，即純熟，「意」指中脈，「入」於其中，如此以氣入中脈之緣起為第二正斷。

依據身脈緣起，頌云：「身口意」，「身」即右血脈，「口」即左精脈，「意」即中脈，頌云：「具金剛跏趺」，精血二脈脈端入於中脈不復分開，三脈成「察」字形，生左右二氣，以停入息，即停能所分別；此示第三正斷。

又，依據界淨分與氣緣起，頌云：「以明點制氣」，其時，一切界淨分會合於三脈之處，達至中脈下頂端，抑制左右二脈生起能所分別之業氣，此有漏之樂是世第一法以下覺受中最上；此示第四正斷。

1月23日 西雅圖雷藏寺同修「阿彌陀佛本尊法」開示道果
已六、四正斷。

五、斷何所斷。

頌云：「以不聞鼓聲，摧壓足等魔」，以心氣平等會集於外形（阿）字，作內緣起後，雖是有漏之樂，然持為無漏樂，其身陶陶然，心樂飄飄然欲昏厥，雖外境有大鼓、鈸、螺等音聲大奏，仍不能醒覺。

雖利刃加身亦無損腦，亦名「大昏沉」，亦名「壓足之魔」，摧滅前之念住道以下，至有漏之樂，作無漏樂想之壓足魔，以四正斷緣起，生無漏樂及同分接近初地之殊樂禪定，名「摧壓足等魔」。

法雨均霑

時光空流（五）

蓮曦上師

菩提園地

四正斷之道是對治禪定的障礙，讓禪定能夠增長煖相。

西雅圖雷藏寺

53

57 行者若與不具格女子雙蓮，對修行有害無益。

彩虹雷藏寺

59 祈願藥師佛的藍色佛光遍照世間，讓染疫者得以恢復健康，疫情能早日結束。

西雅圖雷藏寺

62 練金剛拳可舒緩因禪定久坐而導致血氣阻塞之發炎及痛。

彩虹雷藏寺

65 行者生平修解脫道及菩提道，是在準備往生佛國的資糧。

釋蓮會法師

70 宗委會人事異動令第001號通告。

宗委會

71 釋蓮印上師的見證。

釋蓮印上師

73 驗證的跡痕／虛空的顏色。

蓮石／蓮花漢宗

蓮生活佛著作文集

75

Reclamation Of Land In Singapore (2) /
The Charm Of Sarira (1)

【英文譯本】

77 Enseignement du dharna dans « l'Espace de la santé »
de T'z'u Tsun Ché

【法文譯本】



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2021 Seattle U.S.A

16 Jan.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
同修 / 藥師琉璃光王佛本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺



我

我們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尙，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊東方琉璃世界藥師琉璃光如來、藥王菩薩、藥上菩薩、日光遍照菩薩、月光遍照菩薩、十二藥叉神將。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，各位同門，還有網路上的同門，大家晚安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）。Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すこし（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪~ Yappy! Bling Bling! んげんは（日語：晚上好）

今天我們是做藥師琉璃光如來的同修。在這裡祈望藥師琉璃光如來的光能夠遍照，因為藥師琉璃光如來，剛好是祂的願望當中，祂的大願裡面是可以治所有的病，新冠病毒也是一種病。希望祂這個藍色的光明，能夠去除掉新冠病毒的病毒，讓每一個人的身體能夠恢復健康，而且沒有後遺症。我們在這裡很虔誠地求藥師琉璃光如來幫助眾生，讓疾病得以痊癒、新冠病毒得以痊癒而且沒有後遺症。

在說法之前，先講一個笑話。天氣一變冷，甲對乙講：「天氣一變冷，住在對面的女大學生就變得又懶又髒。」乙問：「你怎麼知道？」甲回答：「我已經兩天沒有看見她洗澡了。」這個很好笑。現在進行你問我答。



問 Q&A 答

Q 問題一：馬來西亞的弟子問的。敬愛的師尊您好。

一、師尊曾經講解過【地藏菩薩本願經】，弟子在師尊講解的「見聞利益品第十二，佛告觀世音菩薩」內的「更能每日念菩薩名千遍。至於千日。是人當得菩薩遺所在土地鬼神。終身衛護。現世衣食豐溢。無諸疾苦。乃至橫事不入其門。何況及身。是人畢竟得菩薩摩頂授記。」升起很大的信心，請師尊更詳細的開示此法。

二、身為密教弟子，一經一咒皆須向根本上師求得灌頂，若要修習此法，應該要求師尊賜予什麼灌頂，才能如法修持？是該求「地藏王菩薩本尊法灌頂」嗎？

三、是否可用『地藏王菩薩心咒』代替菩薩名號？每日持誦一千遍，可否分成多次，如每次五百遍分成二次，或二百遍五次？謝謝師尊。願師尊常住世間，永轉法輪。

回答一：他這個問題，「佛告觀世音菩薩」裡面「更能每日唸菩薩名千遍」，菩薩的名千遍，就是「南摩地藏王菩薩」就是名，唸名「南摩地藏王菩薩」，這樣子每天唸一千遍，至於千日，要唸一千日，一年365天，可能要唸滿365天，要二年，三年可以唸滿。

這個時候，按照【地藏菩薩本願經】裡面所講的，這個人當得菩薩遺所在土地鬼神，就是當地的土地公、土地神，甚至於地基主，或者是山神跟土地有關的神，終身衛護，一輩子保護他。

「現世衣食豐溢」就是現在你活著的時候，衣食豐溢，不缺衣、不缺血。

「無諸疾苦」沒有什麼病痛。

「乃至橫事不入其門」，所有的意外不會發生。

「何況及身」不入其門，何況是他本人的身體。

「是人畢竟得地藏王菩薩摩頂授記」他看了這一段以後，升起了很大的信心。

哇！很多人唸過【地藏菩薩本願經】，很多人都唸過，我相信大家都唸過【地藏菩薩本願經】。我以前也是常常唸【地藏菩薩本願經】，「地藏本願轉大法門，婆羅門女問慈親」，開始的時候是這樣子的，這個叫你唸地藏王菩薩的名，不是唸祂的咒。所以你要每天唸「南摩地藏王菩薩」，唸一千遍，用計數的，每天一天唸一千遍，要唸滿三年。其他剛剛講過的，衣食豐溢、沒有很多的疾病、不會發生什麼意外。

像很多人車禍死亡，這個不會在你身上。甚至於我們好像有一個家人，是〈眞佛宗〉弟子，一家人都皈依，只有一個人沒有皈依，他站在這個〈台灣聯合報〉門口，他是一個英文老師，站在門口跟家長談話，結果那個磁磚，從〈聯合報大樓〉那邊掉了一塊磁磚下來，剛好打中那位英文老師的頭，一打中他就死亡，就倒下就死了。知道這件事的舉手？很多人知道。對，打中了。全家人都皈依，只有他一個人沒有皈依，他是英文

老師，結果〈聯合報〉的磁磚石頭掉下來打到他的頭，這是什麼事？這叫做橫事，在經典裡面就叫做橫事。「橫事不入其門。何況及身」，就不會有這種不好的事情發生。

「現世衣食豐溢。無諸疾苦」沒有什麼病痛。另外還可以得到菩薩摩頂授記。這位蓮花達宗升起的信心，就照經典的意思去做。你不要說「是否可用『地藏王菩薩心咒』代替菩薩名號？」祂講名就是名，你不要把它改成咒，不要亂改，因為釋迦牟尼佛講的，釋迦牟尼佛要負責。釋迦牟尼佛既然叫他唸「地藏王菩薩」的名，你就念祂的名，你把它改成咒，釋迦牟尼佛又沒有講咒，我也不敢亂改，對不對？

師尊也不敢亂改，還是唸名吧，乖乖的唸祂的名號。「每日持誦一千遍，可否分成多次，如每次五百遍分成二次，或二百遍分成五次？」我認爲這個可以，因爲沒有規定時間。【地藏經】裡面沒有規定時間。你每日只要持誦一千遍，但是你一次五百遍分兩次，或者二百遍分五次，那個是隨你。

不過我告訴你一件事情，不管你唸咒或者唸祂的名號，就是要每一個字都要很清晰！要念念清晰、念念分明，非常重要的，不能含糊：「南摩地藏王菩薩、南摩地藏王菩薩、南摩地藏王菩薩……」。當然一句一句唸久了，你也會很清楚，地藏王菩薩在你腦海裡面。「南摩地藏王菩薩、南摩地藏王菩薩、南摩地藏王菩薩……」唸滿一千遍，唸一千日，釋迦牟尼佛講一千日，然後你就得到這個益處。那麼你說，

「一經一咒皆須向根本上師求得灌頂，若要修習此

法，應該要求師尊賜予什麼灌頂？」

這個叫做「名灌頂」，在灌頂當中有所謂的「名灌頂」，也是等於七種灌頂當中的一種，是「名灌頂」。師尊也要唸「南摩地藏王菩薩」唸完的時候，知道地藏王菩薩已經進到灌頂瓶裡面，然後祂從祂的身體裡面，放出祂的光明在這個甘露瓶裡面的水裡，然後再給你做灌頂，要這樣子才可以。也就是說，師尊請來地藏王菩薩，唸地藏王菩薩的名號，然後見到地藏王菩薩進入灌頂瓶，然後地藏王菩薩跟裡面的甘露水互相融合為一的時候，師尊再給你做灌頂，你就可以唸了。

「若要修習此法，應該要求師尊賜予什麼灌頂？」這個灌頂叫「名灌頂」，其中灌頂瓶就可以如法修持。應該可以遙灌頂，因為名灌頂當中都可以屬於遙灌頂的範圍之內。這樣大家明白，這個法很好。

蓮花達宗發現，這個比大家在念【南摩地藏菩薩本願經】還好，你要唸祂的名，還要一千遍，一天一千遍，唸三年你就得到地藏王菩薩給你摩頂授記，而且這個土地鬼神都會保護你，而且你的資糧都會具足耶！再來，你身體沒有什麼病痛，再來，不會發生什麼意外。好處有很多，這很好，他能夠發現這個，非常好！我看很多人唸過【地藏王菩薩本願經】以後就沒有發現這個，他發現這個，這是非常好的。

丹增加措，你讀完【地藏王菩薩本願經】啊，你有沒有發現這個？有啊！那你為什麼沒有提出來？好，請坐。其實很多人都讀過，就是沒有提出來，你看他很認真地讀，用了這一段來，非常好！

問題二：加拿大的弟子問的。師尊好！弟子的問題，有人說基督教才是宗教，佛教其實

是哲學，請問師尊有何看法？每當朋友邀請我去他們的教會，有時候會用這點說他們信的是神，佛只是人，有不同層次之感。感恩師尊。

回答二：有人這樣子講佛教，是有人這樣子講。基督教才是宗教，佛教其實是哲學，我也聽過，師尊也聽過有人這樣子講。那是觀點不同，個人的觀點不同。佛教是這樣子，人經過修行的次第，可以成佛。釋迦牟尼佛是由人身、人的身體，而最後成佛、最後修行成佛。祂是一個典範，就是我們學習的一個典範，釋迦牟尼佛教我們佛法，我們學習，佛法直接由人可以成佛。

那麼基督教才是宗教，沒有錯，是一個宗教，因為你信祂可以得永生。耶穌講「信我得永生」，以前我也是基督教徒，所以我知道《新約全書》就是馬太、馬可、路加、約翰、使徒行傳。這個是《新約全書》的前面幾段。《舊約全書》裡面，第一篇是創世紀，把《聖經》的中間打開就是詩篇，那其中的章節。我以前是研究聖經的，我是「聖經長老教會」的主日學老師，每天那個學生來，我是當老師。I am teacher, teach student every Sunday. I teach student in church 主日學。我教學生的，我是主日學老師，所以以前也研究聖經。

基督教是宗教沒有錯，「信我者得永生」，信祂的就可以得祂的救度，祂把他拉起來到天上，那麼到最後就是啓示錄，《新約全書》最後就是啓示錄。「長老教會」是講台語，就是啓示錄。馬太、馬可、路加、約

翰、使徒行傳、哥林多前書、哥林多後書、帖撒羅尼迦、猶太啓示錄。

《新約全書》但是我中間有忘掉一些，中間的那個章節，我有忘掉一些，不敢說全部背起來，當中有忘掉。以前我是背得很熟的。耶穌，其實他是講說，他是上帝兒子，所以那時候牧師都講：「我以父、子、聖靈的名給你洗禮，我用水給你做洗禮，讓你皈依到父、子、聖靈的名下」，洗禮的時候有講這樣子的話，就是皈依的儀式。基督教你皈依了以後，你就皈依了父，就是上帝耶和華，子就是耶穌基督，聖靈就是所有的天使。按照基督教所講的，人、世界都是上帝所創造的，也等於回到本來的家，本來上帝的家，將來會回到上帝的家，得到永生，祂的意思是這樣子。

但是他也要守戒，基督教也有很多戒律、很多戒條，也要受戒，也一樣要行善、布施、要做善事。不然你就等於皈依魔鬼，它是這樣子。

基督教是宗教沒有錯，佛教爲什麼講不是宗教？以前的佛教，並不是釋迦牟尼佛所創造出來的宗教，釋迦牟尼佛只是用人的身修行而次第成佛。釋迦牟尼佛的教法就叫做佛教，並不是宗教的教，而是釋迦牟尼佛祂教我們的方法，成佛的方法。其實也不是哲學，它範圍很廣，我們佛教很多的次第，四聖六凡、十法界，包括了佛、菩薩、緣覺、聲聞，然後再來天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，這是十法界，那佛教十法界，是佛本身五眼六通，佛本身有三身、四身、五身，五眼六通，祂看到了整個宇宙的現象。

然後次第，你要到天上，你要修什麼；你要成爲

人，你要修什麼。有人乘的佛教、有天乘的佛教、有五乘的佛教，再來，還有緣覺跟聲聞的佛教、有菩薩的佛教、有佛的佛教，有五乘、二乘、大乘、小乘、金剛乘，分成很多種的修行。「他們信的是神」，我告訴你，他們是神沒有錯，我們信的是佛，佛教所信的就是佛、法、僧，稱爲三寶，佛就是釋迦牟尼佛，所有的佛都是佛，我們信的是佛；法，信的是什麼法？佛所傳下來的佛法，我們信的；僧，就是學習佛法有成就的聖賢僧。我們信的是這三種，那個佛是圓滿的，佛法是圓滿的。

那基督教的神呢，上帝耶和華、耶穌基督、天使，就是基督教所信的父、子、聖靈，他們信的是神，但是神的階級，在佛法來講起來，只是層次不同。神幾乎在天，所以佛教講天，有無色界天、色界天跟欲界天，欲界天的天神只是在天上享福，但是祂還有欲望，叫做欲界天；再上去呢，佛法裡面講就是色界天，已經沒有欲望了，只有光明，那個是色界天；再上去無色界天，就連光都沒有了，連欲望都沒有了，是無色界天，這是佛法裡面所講的。

據我所知道的，所謂的神就是在色界天，像大梵天王 Brahma，色界天，維濕奴是色界天、希瓦是色界天，色界天的三大神，印度教的色界天三大神。

所以釋迦牟尼佛祂講的就是比較深一點，跟你講就是比較深一點。他們信的是神，沒有錯，因爲天有天神，好像欲界天的天神，另外還有色界天的天神，甚至有無色界天的天神。他們是信神，我們是信佛、法、僧，各有層次不同。

佛不只是人，佛是圓滿的人，把人變成圓滿的佛，佛不是人，人可以成佛。這樣了解嗎？這是回答弟子的問題。

因為我本人是基督教徒，我過去是基督教徒，我初中的時候就進入教會。差不多小學的時候，因為我女朋友高純心，就是在高雄新興區（基督教長老教會），她去了教會，他們全家人都是基督教徒，老大叫高純姿，老二叫高純琴，老三叫高純心，那我是跟著高純心的，那時候小學還懂得戀愛，就跟著高純心去了新興教會，也受洗，那個牧師叫蘇天明，蘇天明牧師幫我做洗禮，他有兩個小孩子，一個叫蘇希三，他跟我是有點像同學，在〈大同國小〉裡面是同學，我那時候在高雄新興區（基督教長老教會），在民興街的街口，現在教會應該還在，那時候給我洗禮是蘇天明牧師。我不是講假的，我說真的。我們這裡有耶穌的像在這裡，有耶穌基督的像在這裡。我還是很尊敬耶穌基督，我也看過耶穌基督。

Q 問題三：馬來西亞的弟子問的。阿彌陀佛，師尊好。弟子近日在修「眼光法」，所修的法就是師尊所傳授的「讓」，用很大的護摩火升起來，將全身燒成灰，變成灰；「樣」就是風，將屍體的灰吹得一乾二淨；「康」就是空，「讓。樣。康。」，虛空的空，就是空了，床上就沒有有了。

弟子最近有夢見師尊，師尊在夢裡面燒護摩，然後弟子就在護摩爐裡面被燒成灰燼，然後天空出現了宇宙，所有的灰燼飄去了宇宙，夢裡師尊提醒了弟子也要

把這段觀想進去。弟子想請問師尊，請問如此的觀想是正確？還是只是弟子的亂夢一場？請師尊慈悲給予弟子指導，謝謝師尊，阿彌陀佛。

回答三：非常好！問得很好！我以前是用「讓。康。」，「讓」就是在我的身上起了火，把自己燒成灰燼，我躺在床上先唸「讓」，然後身上起火，把自己燒成灰燼，就變成灰；「樣」就是風，一陣風吹過來，把這一層灰全部吹掉；「康」就空了，自己變成沒有了，自己空了，跟宇宙的空就融合成爲一切，就睡在光明裡面，宇宙的光顯現出來，你就融入了光之中，就沒有了。

他後面的這一段非常好，他夢到：「最近有夢見師尊，師尊在夢裡面燒護摩，然後弟子就在護摩爐裡面燒成灰燼。」，這個有點像「施身法」，瑪吉拉尊的「施身法」，也就是「捨身法」，「捨身法、施身法」是同樣的。

「燒成灰燼，天空出現了宇宙，所有的灰燼飄去了宇宙。夢裡師尊提醒弟子，把這一段也觀想進去。」沒有錯！這個觀想是正確的。當你成爲灰燼的時候，風一吹來，整個飛進了虛空之中，跟空融合在一起，這個是很好的觀想。「讓。樣。康。」「喻。阿。吽。」，「讓。樣。康。」，火、風、空，用火燒了，風一吹過來，把你的身體全部燒到了連灰塵都沒有，進入虛空，你就化爲空了，化爲空就成就了，就融入了空裡面了，這是很好的「眼光法」。其實跟這個「捨身法、施身法」是有關的，跟禪定也有關係，這是一個很好的方法。

道果

本頌金剛句偈疏

己六、四正斷。

其義是第四灌五法之第四取所依，此當以七義而了知，它的意義啊，有七種：

- 一、領灌境為何？
- 二、取何所依？
- 三、依何法取？
- 四、灌頂會何緣起？
- 五、斷何所斷？
- 六、生何功德？
- 七、正文極略釋。

這個不用指導啦！你已經有這個夢，你依照這個夢去做，「讓。樣。康」，然後灰燼飄到宇宙，跟宇宙合一，宇宙意識合一，就從一變成零。

道家也講到這個，萬歸於一，一歸何處？問你，一歸何處？一歸於零。零歸何處？零歸於道。道呢，就是虛空，就是宇宙。這是馬來西亞的弟子問的，你的夢非常地真實，那是一個真實的夢。

今天公司聚餐，可以帶另一半，這個時候，我就說了：「我能夠帶別人的老婆嗎？」公司的同事全部統統嚇傻，老闆講：「按理說公司不應該管你私人的問題，不過還是提醒你一下，別玩火自焚。」這時候我回答：「喔，就這一次。」然後拿起手機撥通電話：

「媽，妳別做飯了，公司聚餐，我帶妳過來吃吧！」（笑）大家都誤會了，其實媽媽也是別人的老婆，媽媽是爸爸的老婆。他直接跟老闆講說我帶我媽媽來吃就好了，還要帶別人的老婆（笑）。

這個要聽仔細一點，否則你會以為是色情。老王說：「昨天夜裡家裡來了兩個空姐。」老劉說：「哇！艷福不淺呢。」老王講：「牠們好熱情，一個親這邊、一個親這邊。」老劉講說：「怪不得你看起來很疲倦。」老王說：「是啊！為了征服牠們，我從十一點一直跟牠們戰鬥到凌晨三點，最後終於把牠們給拍死了。」空姐就是蚊子，兩隻蚊子，一個親這邊、一個親這邊。要聽清楚，不然你以為師尊在講色情的話（笑）。

我想這個計程車應該是臺灣的計程車。小明搭計程車忍不住抱怨：「司機大哥啊，你的車都沒有音樂，



好無聊。」司機淡淡地講：「那我建議你去搭垃圾車。」（笑）臺灣的垃圾車，你們聽過音樂沒有？有。臺灣的垃圾車是有音樂的，就是那一條「少女的祈禱」，世界名曲喔！垃圾車是有音樂的，司機也很幽默，叫他去坐垃圾車。

道果道果 金剛句偈疏 頌開示

再來我講《道果》。「其義是第四灌五法之第四取所依，此當以七義而了知，它的意義啊，有七種：

- 一、領灌境為何？
- 二、取何所依？
- 三、依何法取？
- 四、灌頂會何緣起？
- 五、斷何所斷？
- 六、生何功德？
- 七、正文極略釋。」

它說，到時候這七種，都是很簡略的略釋，稍微解釋一下，只是小小、少少解釋一下。意思就是講說這七種都會跟大家少少解釋一下。

一、領灌境為何？

頌云：「由化身」，謂凡夫轉成上師後了知六隨念，僅見若干化身，於彼上師先得三灌後領受第四灌，即頌云：「觀三灌之後所生智」句。其實它的解釋，不

解釋，你們也不懂，這個就是它的解釋。那你們看懂它的解釋嗎？

「領灌境為何？由化身」。其實，它講心氣合一的時候，你在禪定裡面你會看到，有一些境界會顯現出來。什麼叫「由化身」呢？就是由你禪定的這個身體會顯現出來。顯現出什麼呢？

「謂凡夫轉成上師後了知六隨念」。當你從一般的人、一般普通的人進入禪定以後，你可以轉成根本上師的身，根本上師的身也可以轉成金剛薩埵的身。

「了知六隨念」，什麼叫「六隨念」呢？眼、耳、鼻、舌、身、意，是屬於六隨念，六識屬於六識，唯識裡面的六識，六識就是念。

「僅見若干化身，於彼上師先得三灌後領受第四灌，即頌云：『觀三灌之後所生智』句。」如果你看見了化身，就是你由上師的身轉化看見了根本上師，看見了金剛薩埵。

「於彼上師先得三灌後領受第四灌」句。也就是說你已經得到了三灌。也可以接近領受到第四灌，可以得到第四灌。

「即頌云：『觀三灌之後所生智』。」智就是智慧本尊，智慧身。由化身看到了智慧身，你可以看見根本上師。在你禪定的時候你看見，你可以看到金剛薩埵。到時候呢，你因為看到了金剛薩埵的時候，你不見了，你自己的這個應身，你的化身已經進到接近智慧本尊，也就是虛空中的智慧尊。這個意思，我把它解釋出來是這樣子，你們要體會。

二、取何所依？

頌云：「喜等十二具蓮女」，依本尊天眾授記之具蓮女，具破立八法、即修行者非不喜、喜愛，以「等」字略省，非不具相、具足妙相，非無淨信、極具淨信及貪，非無加持、僅見即能生樂為加持。

「具蓮」謂：具蓮女種姓，手足有蓮華紋等。「十二」謂：十有二，即雙十年華、貪極熾盛之女。

這裡面「取何所依？」，你要取哪一種來做你的修行的道伴，就是「取何所依？」，這個意思就是「取何所依」，你要依哪一個來做你的修行的道伴。具蓮女，手紋上跟腳紋上，有紋路的，

「喜等十二具蓮女」，就是這個喜字就等於是樂，快樂的樂，喜也就是樂。

「十二具蓮女」，我已經講過了，有所謂的具蓮女、有所謂的具相女、有所謂的具壽女，在《喜金剛講義》裡面有提到這個，你依了就能夠依具蓮女，而且這個具蓮女是天女來轉化的，天上的女來轉化的，都是有授記的。

「依本尊天眾授記之具蓮女」，你的本尊天眾授記的具蓮女。師尊本尊是阿彌陀佛、是瑤池金母、是地藏菩薩。我以阿彌陀佛本尊講起來，天眾，祂的天眾屬於蓮華部，就是具蓮女，祂的手紋上有印記，在手掌上有印記、在腳掌上也有印記，手跟腳都有記號。

「具破立八法」，它說你只要一修行了，人間的八法就會破除掉。修行者會不喜愛，以「等」字略省，這當中也就是省掉了，不用再講得太多。

「非不具相、具足妙相」，這個講的都是顛倒字，非不具相、具足妙相，都是顛倒，一個講正的、一

個講反的。

「非無淨信、極具淨信及貪」，不是不信，但也是相信。「及貪，非無加持」，並不是說沒有加持。

「僅見即能生樂為加持」，那種快樂就是一種加持，會產生樂，所以是喜、勝喜、超喜、俱生喜，就是極樂、勝樂、超樂、俱生樂，這個就是一種加持。這一種漸進的一種加持，這是三灌裡面的東西，不到三灌不應該講這些東西給大家聽的，已經講了。

這種具蓮女，非不具相、具足妙相，非無淨信、極具淨信及貪，非無加持，並不是沒有加持，那個樂就是加持。你能夠看到真正的樂出來，還有勝樂、還有超樂、還有俱生樂，都會產生出來。

那種是這樣子的，它裡面解釋「具蓮」，「具蓮女種姓，手足有蓮華紋等」，她的手跟腳有特別的記號，所以我曾經看那個女生的手相時候，我跟你講說，你的手相的記號，我有講過，那個就是蓮花的記號。

什麼是蓮花的記號，你手紋上有蓮花的記號。另外有一個樂的記號，一個樂的記號。

什麼是「十二」？十有二，就是二十歲，雙十年華。「即雙十年華、貪極熾盛之女」。所以我常常，我在供養上面寫供養四守方，八方空行母，二十天天女。二十天的天女，你說天女有時候師尊畫畫，畫得太那個，天女畫得太胖，那不是二十歲，那是三十歲，那是豐潤！畫天女要畫二十歲的，二十歲的你不能畫成這樣子，那個太胖了！你看，天女怎麼飛？會掉下來啊。太胖了，一定要瘦，而且要苗條、面孔看起來二十歲；在西藏是十六歲，在我們中原是二十歲。應該天女要十六

歲或二十歲，這當中啊，不可以超過的。「貪極熾盛之」，她比較喜歡快樂，這個貪極熾盛，這個貪就是快樂。這是屬於具蓮女，這裡講具蓮女的。

「取何所依？」就是你一定要取這個具蓮女作為你的道伴，這意思就是這個樣子，這是屬於三灌的範圍。但是還有一點「有天眾授記」，什麼意思呢？我告訴你，她一定會有做夢。我常常會問說，你有夢嗎？你把你的夢告訴師尊，我就知道這是天眾授記的具蓮女。我常常會問那個女生，你有做夢嗎？那個女生回答沒有，那沒有天眾授記。

因為天眾授記只有師尊聽得懂。天眾來給她授記的時候是有特別的夢，所以我常常問說你有做什麼夢嗎？她就會跟我講，那是有天眾授記過的具蓮女，這意思是這樣子的。

三、依何法取？

頌云：「探脈」。這一段是藏人的做法。西藏人他們要懂得什麼是「探脈」？

所謂「探脈」呢，你知道，這是屬於天眾在夢中給他授記的具蓮女，接下來他做的工作是探脈，剛剛所講的全部是探脈的工作。什麼是「探脈」？這裡很難講。我告訴你，我那時候等於是婦產科醫生，誰有資格能夠探脈？婦產科醫生可以有資格能探脈，還有懂得三灌、四灌的上師才有資格探脈。我這樣子講就很清楚了。我用棉怎麼綁啊，用木片、用什麼東西啊，然後去探脈，這是婦產科醫生在做的事情。

好，今天就講到這裡吧！噯嘛呢叭咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2021 Seattle U.S.A

17 Jan.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
法會 / 咕嚕咕咧佛母護摩
地點 / 彩虹雷藏寺



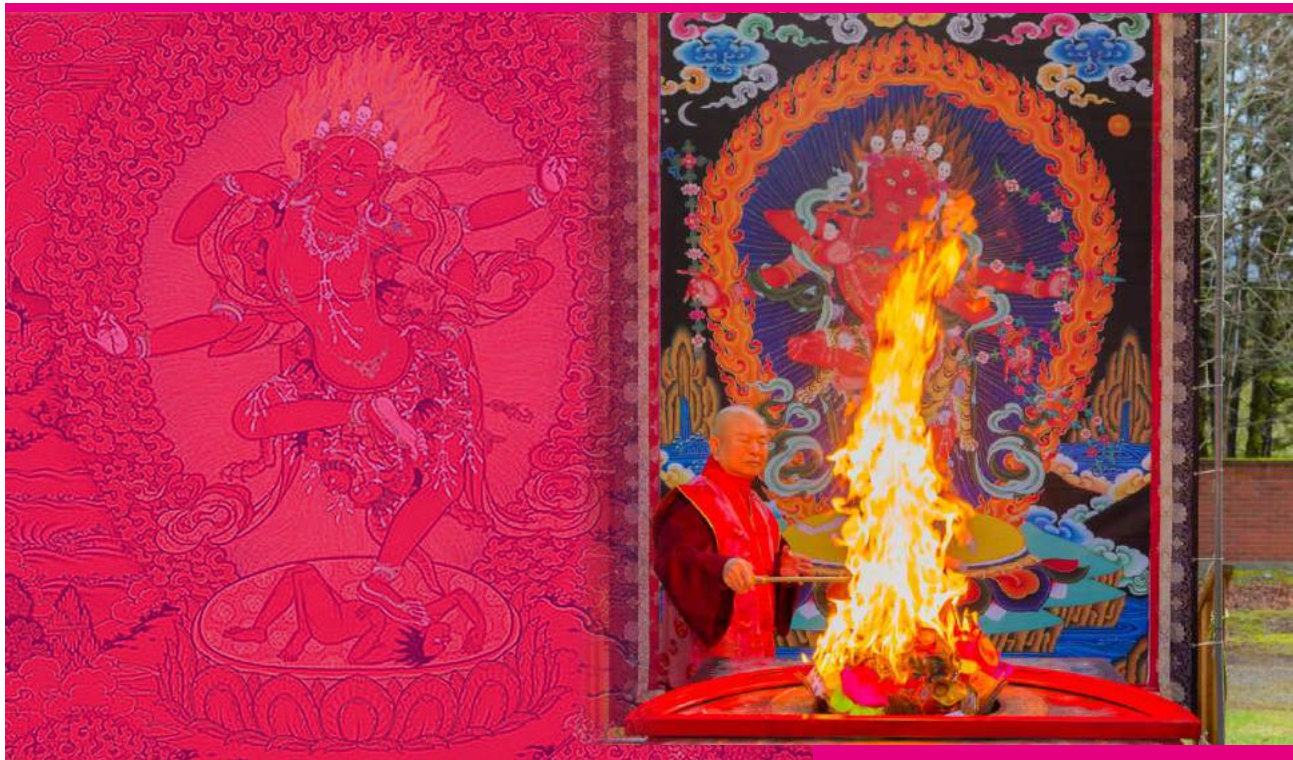
我

我們首先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主及各位同門，還有網路上的所有的同門，大家午安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すいこ（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪-Yappy! Bling bling! んにちは（日語：你好）大家午安！

這個禮拜有人生日，所以唱一首生日歌Selamat ulang tahun urtukmu（聖尊唱印尼語生日歌）。Happy birthday。現在通知大家，下個禮拜天是一月二十四日，下午三點是「針巴拉護摩法會」，是「黃財神護摩法會」。最近美國的這個獎，有人中嗎？沒有！兩個都沒有。哇，how much?十五億八千萬，兩個獎加起來十五億八千萬美金。I'm so scared，我如果中了，我會heart attack，就回去了。哇！兩個合起來十五億八千萬，真的是騎著喝、騎著吃，嚇死我（台語）。「黃財神護摩法會」，下個禮拜，要不要主祈呢？（眾答：要）我沒有講喔。

今天我們是做咕嚕咕咧佛母的護摩法會。咕嚕咕咧祂本身來講，我們有教過「十方射箭法」，也就是上方、下方、八方，加起來剛好十方咕嚕咕咧佛母的射箭法。這一次的主祈也很重要，因為咕嚕咕咧佛母有四大誓願。



第一個，地的誓願。能夠跟咕嚕咕咧佛母相應的、修「十方射箭法」的，四大誓願，一個是地的誓願，能夠令人有非常豐盛的財富。這尊非常重要的，地的誓願，祂就賜予人豐盛的財富，所以這一尊主祈的人有福。

第二個，水的誓願。咕嚕咕咧佛母可以賜給人，洗淨他本身的歷來的所有一切的業障，這都是很大的誓願。洗掉所有歷代、你自己轉世幾代所有的業障都可以洗掉。

第三，火的誓願。這尊咕嚕咕咧佛母，祂本身可以賜給小敬愛圓滿、中敬愛圓滿、大敬愛圓滿。小敬愛圓滿就是你的感情，個人的感情會圓滿；中敬愛圓滿，包括你的社區、你的國家都能夠敬愛圓滿；大敬愛圓滿包括整個世界的國家共榮共存，國家跟國家之間都是共榮共存的和平相處圓滿，這是大敬愛圓滿。這是火的誓願。

再來，風的誓願。所有一切的疾病、降頭不及於你身。疾病降頭都不會降臨在你身上，那是風的誓願，祂能夠降服所有一切的降頭跟疾病。

這四大誓願，若沒有講咕嚕咕咧佛母的四大誓願，你們都不知道。很多的祖師爺都是以咕嚕咕咧佛母做他的本尊，這個夠偉大了吧，咕嚕咕咧佛母。所以吐登達爾吉上師就是以咕嚕咕咧佛母做他的本尊，另外，他把他供奉很久的咕嚕咕咧佛母交給我，那個是傳承信物，現在那個咕嚕咕咧佛母的像，我把祂供在南山雅舍，是傳承的信物，是吐登達爾吉上師給我的傳承信物。

本來這個信物好像賣出去了，結果突然之間祂又回來，也不知道怎麼回事祂又回來，香港的上師把祂再送回來給我，那是傳承信物咕嚕咕咧佛母。

在說法開始以前，先講個笑話。在捷運上。有一個



男人直直地盯著我，我很害臊地道：「你看我幹嘛」，男人說：「妳很像以前的女朋友」，我就害臊問：「那你爲什麼跟她分手？」男人講：「因爲她長得很醜」。這時候我就生氣了說：「去妳嘛嘛地」。

小明到藥局幫爸爸買鎮靜劑，藥局的老闆問：「你爸爸哪裡不舒服啦？」小明講：「他很好，精神很好。」藥局老闆說：「那你買鎮靜劑給你爸爸做什麼？」小明回答：「因爲我明天要帶成績單回家。」早知道鎮靜劑那麼好，我就常常買給我爸爸吃。

現在進行「你問我答」。

問 Q & A 答

Q 問題一：中國弟子問的。師尊好，在師尊文集《逆風而行》中〈我的業障深重〉這篇文章提到「四力懺悔」。

1、拔除力——一發露，痛加懺悔，決心改過，一一不得再犯。

2、依止力——依止上師三寶，須臾不離，守護戒律，發廣大菩提心，誓願學習菩薩的廣大心行，負起眾生的業障。

3、對治力——依經典去對治，戒定慧對治貪、瞋、癡。依勝解空義，持誦『百字明咒』及一切殊勝陀羅尼咒，深信本尊能除業障。

4、防護力——行者守護六根六塵，禁止十種不善



業，寧死不再犯。

這是四種懺悔的力量，拔除力、依止力、對治力、防護力。弟子的問題如下：請師尊詳細講解這四種力的含義。

回答一：剛剛你已經寫出來了，這個就是含義。對啊，它的意思就在裡面了嘛。拔除力，就是痛加懺悔，決心改過；依止力，就是依止上師三寶，守護戒律；對治力，是依照經典去對治，就是戒定慧對治貪瞋癡；防護力，行者守護六根六塵，禁止十種不善業，就是防護力。第一個問題就已經解決了，因為含義就在其中，你寫的其中就是含義。

Q 問題二：（續上）我們行者如何擁有這四種力量？如果按照師尊教導的修行次第，從四加行一直修下去，是不是就能慢慢擁有這四種力量？

回答二：這種力量從哪裡來？從你的心來。你決心斷除十惡業，是從你的心來。什麼是十惡業？殺（殺生）、盜（偷盜）、邪淫、妄語、喝酒、貪、瞋、癡、疑、慢，差不多戒律就是離不開這十種，所有的戒律都是由這裡分出去的，所有的戒律，大大小小。要擁有這四種力量，要看你自己的懺悔的心，你個人有決心斷除，這個就是拔除力，因為你要拔除了，你就要有依止力，依止金剛薩埵、上師三寶。對治力，依經典去對治，你學佛的時候就要學三無漏學，戒定慧是對治貪瞋癡的。防護力，守護你自己本身，禁止十種不善業來污染你，這個就是防護力。這防護力，有時候依照你的本尊的誓願，你就能夠防護了，像「眼、耳、鼻、舌、身、意」、「色、聲、香、

味、觸、法」，這都是守護你自己的六根六塵。

當然，四加行、大禮拜、四皈依、大供養、四無量心，也會產生這四種力量。另外呢，『百字明咒』是勝解空義的咒語，『百字明咒』是在密教裡，每一個人都要會背誦的咒語。『百字明咒』是很有名的，金剛薩埵的『百字明咒』（金剛心百字明咒）是非常重要的，因為『百字明咒』就等於一個佛性、一個空性，是諸佛之心的精華，這個咒語非常重要，唸『百字明咒』就會產生拔除力、依止力、對治力、防護力，都會有的。

Q 問題三：這次大瘟疫都是眾生惡念所產生的，但是目前絕大部分人覺得這次災難產生的原因和自己沒有關係。如果我們行者能為眾生修「懺悔法」，例如「金剛心菩薩法、真佛寶懺」等，有助於災難減少嗎？有助於眾生能慢慢認識到自己錯了嗎？

回答二：這個弟子講得很對。因為有這個瘟疫來，我記得，師尊所看到的瘟神每個人都是拿著令旗，我看到海面上的瘟神，站在海面上非常的多，他們都拿著令旗，我就知道這一次非常地難搞。中國人講「搞」是講很厲害的，「你搞什麼事業？」你是做什麼事業，他會問：「你是搞什麼事業？」他回答：「我是搞明星的。」搞明星？那就是導演了。每一個國家不一樣，中國大陸都講「搞」。大瘟疫的發生，就是人搞錯了，造了很大的惡業，所以自然大瘟疫它就產生。我不是講嘛，諸天如果喜，人類就豐衣足食、平安快樂，諸天不喜就天災人禍瘟疫叢生，這個意思就是人心實在是太壞，所以人本身要懺悔。

弟子講得對，我們修「懺悔法、金剛心菩薩法」跟

真佛寶懺，是有助於災難減少，有助於眾生能慢慢認識到自己錯了。所謂我們學的唯一識學，唯識唯心，也就是心造一切，你的心能夠造天堂，你的心也能夠造地獄，是你自己的心所造。你將來到天堂、到地獄，不是哪一個人把你推下去的，完全是自作自受，自己做的自己受。

胡適講過一句話：「要怎麼收穫，先那麼栽。」要怎麼收穫，就要先怎麼栽，自作自受啊！所以你上天堂成佛或者到了佛國淨土，是你自己做的；你要到三惡道，也是你自己做的，並不是哪一個人把你推下去的。所謂業障、業報、因果報應，全是唯心，都是你的心自己所造的。人類共同的心，造出自己的業障。

我想到一個問題，每年很多國家的國慶，都會把核子飛彈列出來慶祝，國慶日出來的全部都是飛彈，都是殺人的東西，都是殺人的武器。你做這個幹什麼？一個國家造了那麼多的飛彈幹什麼？核子彈要做什麼？核子彈就是要消滅別的国家，要消滅眾生，消滅別的国家的生命。你拿出來這個，國慶日裡表演這個，不如來個花車表演，對不對，美女跳鋼管，大家看了心裡也快樂啊，對不對，叫一些美女在花車跳鋼管，大家心裡快樂啊。你何必弄那些核彈出來，展示國家的威風，展示自己國家的軍威，哪都是殺人耶。

所以講起來，是人類自己自作自受的嗎？自然形成的嗎？我們也不知道。病毒是自然形成的嗎？不知道。是人類自己自作自受的嗎？不管如何，都是唯心所造，唯心唯識。了解了這個道理了以後，所以我們每一個人知道是惡業就不要去做，知道是惡業就千萬不要再犯。

我們學佛的人，為眾生修「懺悔法、金剛心菩薩法、

「真佛寶懺」，什麼懺都可以，我們是讓眾生能夠解除這樣子的業障，這是有意義的。每個人都要知道自己錯，因為你做了十惡業一定下三途，你造了十善業一定上天堂。你修習佛法，諸惡莫作，眾善奉行，你清淨了自己的意念，這就是釋迦牟尼佛的教化。

Q 問題四：臺灣的弟子問的。一心頂禮根本上師蓮生活佛，請問師尊，如果弟子對於修法開始怠懈了，不再一日一修了，應該如何對治，才能繼續保持著初發心與精進心？祈請師尊慈悲開示。

回答四：人本身是有惰性的，他這個問題也問得很好。我們學佛開始都是很認真的，初發心都很好，每一個人要學佛，初發心都會很好；但是呢，開始變懶惰了，這個其實也會有，沒辦法保持恆久嘛。如何對治你自己的懶惰？如何對治？我講我自己好了，我學佛五十年了，我如何保持這個恆久性？我發一個願望：「發願，如果人家罵我一本書，我就寫十本書。」因為我剛剛出道的時候，就有人寫書罵我，寫那個妖魔鬼怪啊、妖言惑眾，剛開始出來的兩本書就是妖言惑眾跟妖魔鬼怪，這兩本書，我說：「沒關係，我現在發願，有人罵我一本書，我就寫十本書回他，罵我兩本，我就寫二十本書。」發了誓就要實踐，所以書才會寫那麼多啊！

但是最近我發覺自己也稍微懶了，為什麼呢？時間來不及呀，今天，真的要寫一篇文章，時間來不及呀，怎麼辦啊？東摸摸、西摸摸，時間就過去了：哇！今天沒有完成一篇文章。為什麼呢？因為沒有人在罵我啊（笑），好像罵我的少了，那時候人家一罵我，我就精

神振作：「你罵我，我就更加精進、更加認真，再認真一點，我絕不會輸給你，我一定要拼到底！」這樣精神就來了，現在沒有人罵我，就很懶，好懶喔！哎唷喂：睡覺也睡懶覺（笑），叫我起床：「啊：爬不起來：」那今天早上就睡得比較足一點，懈怠了！如果有人罵我，精神就來了：拜託！拜託你們寫書罵我（笑），拜託你們罵我罵得兇一點，刺激我的精神振作，喔！我精神一來喔，就可以突飛猛進。

如何對治？你要我罵你嗎？真的！後面如果有人推我，這樣電你，你就會跑很快。為什麼非洲人的馬拉松賽跑都是第一名？因為後面有獅子在追他，會跑得特別快啊！我就是這個樣子，有人寫書罵我，哇！我馬上精神振作，趕快回他五本書、十本書。拜託啊！你趕快罵我，真的！不罵我實在沒有精神，已經快要懈怠了，覺得到這裡沒有推動力，沒有原力在推動我，對啊。

哎！我是不懂網路的，請問大家，現在網路有人罵我嗎？沒有啊？沒有，哎呀！我死了。哎？鬼婆最近那邊有沒有人寫東西？有沒有？你們看網路的：沒有啦？哎唷！我沒有推動力了，鬼婆那邊如果有人再刺激我的話，我再寫五本書！他那邊有人刺激我，我已經寫了五本，對不對？他們如果再有在網路上刺激我的話，我可以再寫五本，因為我資料已經準備好了，但是寫不下去啊，因為沒有推動力啊！

所以這位臺灣的弟子，今天師尊要罵你（笑）：「一日不修啊，一日是鬼啊！你願意當鬼嗎？」對不對？你想到鬼很可怕的，將來你出來，我告訴你，你轉世會像鬼一樣的臉，知道嗎？一日不修啊，一日是鬼。

道果 本頌金剛句偈疏

己六、四正斷。

四、灌頂會何緣起。

頌云：「緩流等」，「緩流」即水氣，以「等」字略攝其他大種。略之即基根本五氣，以左右脈所攝業氣，會合於中脈之尖端後上行。

「以明」，即純熟，「意」指中脈，「入」於其中，如此以氣入中脈之緣起為第二正斷。

依據身脈緣起，頌云：「身口意」，

「身」即右血脈，

「口」即左精脈，

「意」即中脈，

頌云：「具金剛跏趺」，精血二脈脈端入於中脈不復分開，三脈成「察𠄎」字形，生左右二氣，以停入息，即停能所分別；此示第三正斷。

又，依據界淨分與氣緣起，頌

就算你轉世爲人也是鬼臉，你敢不修嗎？對不對？總之你下一輩子你也要長得漂漂亮亮的，人家看到你就喜歡；你如果不精進，一日不修，將來長成豬八戒的妹妹（笑），你一聽到這個你一定趕快修，阿彌陀佛！對，要有推動力，真的是要有推動力，我希望有人罵我，如果寫一本書罵我，我就可以寫十本書，我是這樣子的。

Q

問題五：弟子問。阿彌陀佛，師尊佛安。弟子有個疑問請求師佛慈悲教示，長期靜坐太長的時間，一直保持同樣的姿勢，造成身體上的疼痛，甚至骨頭出現刺痛；另外，自身在修法中合一，透過三根本的力量進行自他互換，是吸黑的、吐白的，請示師尊，除了利用世間的醫藥減輕病痛之外，在拙火還未升起前，還有什麼辦法能夠消除這些業障，或是以「金剛拳法」的幫助減輕這些業障？

回答五：他這個問題，問對了！虛雲老和尚的師父教他：「你如果去熱帶的地方，你打坐不要超過幾天，否則會傷到自己。」他的師父有跟虛雲老和尚講，你到熱帶的地方打坐不要超過幾天。虛雲老和尚到了泰國，他在泰國打坐超過十天，一坐，沒有出定。他在坐的時候，包括泰國的皇室、泰國國王都來禮拜他，因爲一個人能夠打坐連續十天都沒有出定，一動也不動的，已經很少，沒有了。但是呢，他因爲那一次在泰國打坐，腳就變成殘障，虛雲老和尚是在泰國得到腳的殘障，因爲血液不通、不能夠循環。

所以像弟子問的這個問題，一直保持同樣的姿勢當然是對的，身體上的疼痛，唯一的方法，剛剛你已經寫到了，以金剛拳法來幫助減輕這些業障，用金剛拳的方



云：「以明點制氣」，其時，一切界淨分會合於三脈之處，達至中脈下頂端，抑制左右二脈生起能所分別之業氣，此有漏之樂是世第一法以下覺受中最上；此示第四正斷。

法來減輕這些業障，如果像肩膀痛，兩邊肩膀痛，當然用拙火的方法去燃燒，多燃燒幾次，用氣通脈的方法，去多通幾次，可以減輕，不然就是用「金剛拳」，像金剛拳，那一天蓮琴 piano 上師他有做彈跳，就是「大哈抖身」，金剛拳最後都要做大哈抖身的。

我們請蓮琴做一下大哈抖身，可以嗎？（蓮琴上師示範）大哈抖身，那個全身都要動的，手、腳，包括所有的肌肉、細胞：金剛拳開始跟結束都要大哈抖身，這個大哈抖身是讓你全身的脈能夠鬆掉。所以你在禪定以前，你可以先大哈抖身，然後再坐下來，那時候你的脈就鬆掉了，比較不會打結，那個脈打結都會痛的，而且會發炎。所謂金剛拳就是鬆掉你身上的所有的脈，每個地方都要震動，讓氣能夠循環非常地順利，讓血氣能夠循環，你禪定固定的一個姿勢，有的地方會血氣阻脈，就會痛跟發炎，甚至於骨頭都會扭曲。

所以你做大哈抖身，第一個，就是基本上的金剛拳，就是讓你全身的經脈，全部都在抖動，讓它鬆掉，然後再來禪定，時間也不要太過長，禪定的時間大部分來講，二十五分鐘就已經很好，一般開始五分鐘、十分鐘、十五分鐘、二十分鐘、二十五分鐘，你能夠達到禪定二十五分鐘就很不錯了。虛雲老和尚能夠十天，那是很可怕的一件事情，真的，連泰國國王都來禮拜他，但是他因為在泰國那一次他就傷到腳。

所以你剛剛自己講，這個是「或是以『金剛拳法』來幫助減輕這些業障」，沒錯！就是「金剛拳法」。所以以你腳，像師尊坐的時候，（師尊示範）也是讓自己身體震動的，一定要的，要撐起來的，整個人要撐起來，

拍打，然後坐下去。爲什麼用這個法座呢？因爲以前那個椅子被師尊震壞了（笑）。真的，這一拉起來，然後雙手放掉，「碰」坐下去，那個是練習全身的脈啊，讓這個整個鬆掉，全身的脈，一個很大的震動力量，你這裡如果有一個稍微高一點的地方，我一撐起來，雙手一放「碰」，坐下去，「碰：碰：碰：碰：碰：」，這個也是等於大哈抖身一樣震動，震動全身的經脈。

所以要活就要動，站比坐還好，坐又比臥還好，所以全身都要動的，像剛剛Chano上師的大哈抖身，他那個就是大哈抖身，有時候嘴巴還要喊：「哈！哈！哈！哈！哈！」還要喊，喊出聲，然後身體又抖又「哈」這樣，讓氣血能夠在身體裡面循環，不會受阻礙，你就不會受傷。所以金剛拳也不能太過，也就是說任何事情都是剛剛好最好，金剛拳太過了，有時候傷到自己。那平時每天打一趟太極拳，也是有好處，把太極拳拿來當成金剛拳用。密教有金剛拳，我們中國有太極拳，你把太極拳學會了，每天打一趟，就是活動你的筋骨血氣，不讓它受傷，這個是很有益處的。

所以這個弟子所問的「以『金剛拳法』來幫助減輕這些業障」，沒錯！但是你做的時候，有疼痛的時候，按照以前所教的，就是說，已經有疼痛了，你就不勉強，很多事情不要勉強。就像學功夫一樣，你勉強了，骨頭折斷了怎麼辦？你做瑜伽，做瑜伽也很多很難的姿勢啊！我告訴你一件事情，臺灣彰化有一位廖慶龍醫師，專門醫治跌打損傷，他說好多的瑜伽老師用抬的抬到他那裡去，爲什麼呢？因爲在練姿勢的時候，那個姿勢不能夠勉強啊，姿勢練得太過了，「啪」就斷啦！就用抬的，抬到他那邊去醫哎！廖慶龍醫師，他說好多練

瑜伽的統統都抬到他的醫院去。

所以那個是太勉強，不能夠勉強，練瑜伽也是要適可而止啊！像師尊來做一字腿：「你要叫我屁股裂開啊？這一把老骨頭做一字腿，對啊，一字馬，但是我不是馬啊！我講一字腿就是腿伸成一嘛，對不對？一字馬，馬也不能把馬腿伸成一，對！不能夠勉強，你屁股裂開，對不對？骨頭也會斷掉，「啪」一聲，就完了。所以凡事不能夠勉強，疼痛的時候，乾脆你換個姿勢，有很多座，有獅子座、有仙人座、有騎鶴座、象座，另外好多的，你都可以坐的嘛，禪定有很多種方法。

當初電影的導演跟我說大部分是床戲，我劇本都沒有看，就接了！演這個電影，因爲導演跟我講大部分是床戲，他就接了這個，結果原來是演病人（笑）。

有一個女的去問大師：「大師，我明年的運程如何啊？」大師回答：「你明年的運程像牛一樣。」小姐回答：「就是努力工作就能夠賺到錢是不是？」每天都要很努力的工作就能夠賺到錢嗎？大師回答：「不是的，就像牛一樣地吃草。」（笑）

老婆問老公：「賣披薩的電話是幾號？」賣披薩都有電話的，打電話披薩就送過來，老公回答：「沒事你問我做什麼？」老婆說：「少廢話！電話幾號快講。」老公就回答：「888888。」唸到這個時候老婆就打了他老公一巴掌，老婆說：「這麼多的數字你都背下來，今天我生日你記不住？」（笑）你看，我記得人家的生日，所以我唱生日歌。

有一位未婚男士到婚姻介紹所報到，他開出擇偶的條件「要長腿、要大眼睛、皮膚要光滑很細膩、腦子裡面都是墨水，還喜歡黏人」，他希望這個小姐喜歡黏

他，而且很聰明，皮膚光滑細膩，腦子裡都是墨水，眼睛很大又長腿。他開始用電腦擇偶，很快幫他找到對象，結果是章魚。（笑）腦子裡面也有墨水啊！

道果 道果

本頌
金剛句偈疏

開示

我們講一下《道果》：

四、灌頂會何緣起。

「頌云：『緩流等』，『緩流』即水氣，以『等』字略攝其他大種。

略之即基根本五氣，以左右脈所攝業氣，會合於中脈之尖端後上行。

『以明』，即純熟，『意』指中脈，『入』於其中，如此以氣入中脈之緣起為第二正斷。

依據身脈緣起，頌云：『身口意』，『身』即右血脈，『口』即左精脈，『意』即中脈，

頌云：『具金剛跏趺』，精血二脈脈端入於中脈不復分開，三脈成『察』字形，生左右二氣，以停入息，即停能所分別；此示第三正斷。

又，依據界淨分與氣緣起，頌云：『以明點制氣』，其時，一切界淨分會合於三脈之處，達至中脈下頂端，抑制左右二脈生起能所分別之業氣，此有漏之樂是世第一法以下覺受中最上；此示第四正斷。」

這一段話「灌頂會何緣起」的意思，也就是說這個

灌頂不是由別人來給你灌頂，不是由上師來給你灌頂，而是由自己灌頂自己，自己灌頂自己，這個叫做自授灌頂，我們灌頂有所謂的外灌頂、內灌頂、密灌頂、秘密灌頂，到了密灌頂的時候，應該都是屬於自己灌頂自己，到了秘密灌頂，最高的灌頂，就是自己灌頂自己。「會何緣起」，為什麼會有灌頂呢？也就是講緩流等，這句話就已經講得很清楚，「緩流」就是水跟氣，也就是明點的流動，氣推著明點而走，就是等於你身體自己在灌頂自己，這一段話就是這個意思。

「略之即基根本五氣」，根本五氣，我們曉得我們人的根本五氣就是「上行氣、下行氣、火伴氣、遍行氣、命氣」，這個就是五氣，基本上的五氣。「以左右脈所攝業氣」，左、右脈都是屬於業障的氣，只有中間這個脈中脈才是主要的「意」，意念的「意」，主要的意念在中脈，左、右脈都屬於業氣。它的意思是講說，「會合於中脈之尖端後上行」，你剛開始的時候，當然是以左、右的氣下去，然後再進到在中脈的地方集合，三種氣會合於中脈之尖端。「以明」，練習到非常地純熟，「意」就是指中脈。「入於其中」，進入到中脈裡面，所有的氣都要進入中脈。「如此以氣入中脈之緣起，是第二正斷」，我們修寶瓶氣就是要氣入中脈，就是把方便氣變成智慧氣，進入中脈的氣就叫做智慧氣，在左、右脈的氣就是叫方便氣，由方便氣進入中脈裡面就是智慧氣，為第二正斷。

「依據身脈緣起，頌云：『身口意』」，身口意用三脈來代表。

「身就是用右血脈，口就是左精脈，意就是中

脈」，身口意把它分配，就是用二個脈來代表。

頌云：「具金剛跏趺，精血二脈脈端」，會變成什麼樣子形狀，它有畫出來，是三脈的氣進入中脈裡面，三脈就成爲這種形狀，這個梵字叫做「察」 ṣ ，「察」字形，三脈就變成這種形狀。

「生左右二氣，以停入息，即停能所分別；此示第三正斷」，也就是說，你氣進去以後把它停止，這個時候啊，你能夠分別出你的氣已經進入中脈，這個時候就是第三正斷。

這個第四正斷就是在講下面，「又，依據界淨分與氣緣起，頌云：『以明點制氣』」，本來氣是推動明點的，但是用明點來制氣是怎麼回事？譬如我們講，好像在道家裡面有講嚙液，什麼叫嚙液呢？就是有唾液，你嘴巴的唾液（師尊示範嚙液），這個意思就是講，你用明點來控制你的氣、壓住你的氣，我們在修法當中不是常常吸口氣，然後再把這個唾液嚙下去嗎？這個意思就是以明點制氣，以明點來控制你的氣，把它壓下去，把氣壓下去。

「其時，一切界淨分會合於三脈之處，達至中脈下頂端，抑制左右二脈生起能所分別之業氣，此有漏之樂是世第一法以下覺受中最上；此示第四正斷。」，由於你把氣壓住了，然後呢，再用你的明點壓住了這個氣，氣壓住久，它會產生一種樂出來，這個樂產生出來的時候，它講說是覺受中最上，這種覺受。可以這樣子講，你把氣提住了，把明點壓住，明點跟氣融合在一起，然後你把這個明點提住了，這時候它自然就是產生一種樂出來。

我們樂分成四種，叫做「喜、勝喜、最勝喜跟俱生喜」，當明點到了那裡跟氣結合在一起，氣跟明點合在一起的時候，明點並沒有漏出，這個時候的快樂是最上的樂，沒有漏出那種快樂是最上的樂，如果漏出是世間人之樂，如果能夠提住明點，氣在那裡移動，明點在那個地方旋轉，那個產生的樂就是最大的、最上的有漏之樂。這裡我講的不是很清楚，這裡「此有漏之樂」並不是漏出來，而是離開世俗的快樂的有漏之樂。

這樣大家不知道聽得懂、聽不懂？世俗的樂不算是樂，但是你能夠提住明點，那個時候所產生出來的快樂，雖然也算是有漏之樂，但是那是最上的有漏之樂。因爲按照我所知道的那一種快樂，你如果貪著那一種快樂就是有漏之樂，連那一種樂都不能夠貪，意思是這樣。我們有弟子達到那個境界，就是高銘祿師兄，舊金山的高銘祿師兄，他就有這種境界產生，他講的那個也是有漏之樂，那個樂很長很久，但是也會消失掉，就是二十四小時都在快樂之中，這一段就解釋到這裡。

好啦，等一下快吃晚餐了（笑）。老公剛剛下班回到家，忙問老婆：「今晚做什麼好吃的？」老婆溫柔地回答：「親愛的，非常豐盛喔！有紅燒牛肉、海鮮大蝦、蔥香排骨、控肉、黑胡椒牛排。」老公聽了口水直流說：「老婆，你太棒啦，太賢慧了，你真是好人啊！」老婆接著講：「這麼多口味的泡麵，你想吃哪一種？」（笑）泡麵啦！

好啦！今天就講到這裡。噲嘛呢叭咪吽。

用/心/關/懷/你/我/開/始



歡迎 每月 USD **10**
長期贊助
 世界真佛宗宗務委員會
 “供僧福田基金”

真佛宗派自 1980 年代創立以來，真佛宗道場林立，度眾萬千，宗派蓬勃發展。全球真佛宗僧伽人數成倍數增長，弘法團隊日趨強大。真佛宗僧伽在弘揚“真佛密法”方面，貢獻良多。然而，歲月不饒人，當年年輕力壯的出家僧眾，已開始步入中老年，老病相隨，需長期接受藥物治療，醫療開銷日趨龐大。

“世界真佛宗宗務委員會”抱著感恩與關懷之心，成立“供僧福田基金”，旨在為宗派僧伽提供：1.醫療與保險 2.衣、食、住、行(日常生活必需品補貼) 3.教育及培訓 4.養老及退休照顧，確保僧伽老有所依 5.獎勵 6.心靈、身心的關懷與互相鼓勵 7.臨終關懷。

您的善舉，將有助於激勵僧伽一心修持、弘法，而無後顧之憂，直至善逝！



世界真佛宗宗務委員會

17110 NE 40 TH COURT, REDMOND, WA 98052, U.S.A.

TEL: (425) 885-7573 FAX: (425) 885-2173 Website: www.tbsn.org



※表格請自行上網下載



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2021 Seattle U.S.A

23 Jan.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
同修 / 阿彌陀佛本尊法
地點 / 西雅圖雷藏寺



我

我們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊西方極樂世界阿彌陀如來。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家晚安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）。Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すいこ（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪！Yappy! Bing bling! んげんは（日語：晚上好）

說法之前，先講一個笑話。兒童英語班主任，發現王小明的家長資料沒填。於是找了小明來問，主任問：「你媽媽叫什麼名字？」王小明回答：「One Two Three」主任講：「你的英文唸得很棒，但是你媽媽叫什麼名字？」王小明仍然回答：「One Two Three」主任很火，他有點生氣了：「你寫給我看！」原來王小明的媽媽叫「王涂淑麗」。

他姓王嘛，涂呢，是那個塗來塗去，那個塗沒有土字，最後一字是淑麗，賢淑的淑，美麗的麗，王涂淑麗。這世界上，本來就是笑話，再怎麼樣樣子，大家笑笑就好。很多事情，笑笑、笑一笑就了，不用太計較！你太計較：其實計較了，太計較了，最後到了終點站也是一樣；不計較，也是一樣。計較、不計較都同歸於盡，都是一樣的，也沒有長、也沒有短，也不缺，就是這樣。



子吧。個人學佛學到現在，就變成 I don't care. I don't care everything. 有疫情，就像現在這樣，過得還蠻不錯的；沒有疫情，還是一樣這樣子過。我們現在還是有疫情，對不對？等到有一天，有一天突然之間疫情全部沒有了，你會很不習慣！（師尊笑）

問

Q & A

答

問題一：Australia弟子問的。祈請師尊回答弟子的疑問，弟子頂禮師尊，頂禮師母。感恩師尊入夢救度，弟子皈依師尊二十多年，每日一修，從未間斷。觀修「內護摩寶瓶氣法」，從吸氣到呼氣能夠堅持五分鐘。（哇，時間很長欸！）每天一次，也有十多年。有時候還能把煩惱觀想成火星在內護摩的觀修中燃燒成光明而除去。

修「金剛誦法」時，在吸滿氣後能夠再納氣三百口氣。（嚇死人！氣已經吸滿，他還能夠吸氣三百口！）但是，這些都是需要弟子在修上師相應法時，不斷祈請師尊住頂加持，才能順利完成。

弟子的疑問是：一、把「神水法、金剛誦法、內護摩法、寶瓶氣法、拙火法」等法的觀修練習，融入在修上師相應法中，這樣的觀修，有違背師尊的法本儀軌的修法本意嗎？

回答一：這個問題很大。他把「神水法、金剛誦

法、內護摩法、寶瓶氣法、拙火法」，所有的法觀修跟「上師相應法」融入，有沒有違背法本儀軌的修法本意？我相信大家都沒有辦法答。因為很少人有這樣子修，把種種的全部融在一起而修「上師相應法」。我只知道「上師相應法」跟「金剛薩埵法」合修，因為上師本身就是金剛薩埵的化身，所以可以合修。

至於他把「內法」跟「神水法」跟「上師相應法」一起合修，這樣子可以嗎？沒有人這樣子修的，我也沒有這樣子修，我自己本來也沒有這樣子修。我問問看可以不可以？一心祈請！（師尊神算）哇！我的上師講，他也不知道。對啊，他站在中間，他沒有講好，也沒有講不好，就站在中間。這位弟子問的，把所有的「內法」融入「上師相應法」中這樣子觀修，我的上師也不知道這樣可以不可以，那是你獨創。他沒有講好，也沒有講不好。現在進入第二個問題。

Q 問題二：（續上）弟子發現，若有過失，氣立即堵塞不通，更無法閉氣修「寶瓶氣法」！認真懺悔後才能修。弟子還發現，煩惱是在內護摩法、寶瓶氣法的觀修中燃燒成光而除去。請師尊開示。

回答二：基本上，在修「內護摩法」的時候，是可以把煩惱跟痛苦跟苦，在「內護摩法」當中燃燒成光而出去，這是沒有問題的，這一句話是沒有問題的。「若有過失，氣立即堵塞不通，更無法閉氣修寶瓶氣法，認真懺悔後才能修。」這句話也是對的。在修法當中，如果有過失，他當然很快的就會有毛病出來。在修法當中，如果有過失當然就不順，當然就會有堵塞。你認真

把這個過失懺悔過，然後才能夠修，這也是對的。因為很多事情，懺悔過來以後，你這個過失解除了，一切就會從不順就變成順，這是自然現象。所以你第二個問題應該講的都是對的。

Q 問題三：（續上）師尊講：「金剛誦是柔的寶瓶氣。」弟子感悟，當在做金剛誦練習時，若能訓練不斷吞氣，閉氣，就能很容易延長閉氣時間，寶瓶氣的觀修更加容易。請問師尊，金剛誦是修寶瓶氣的階梯嗎？

回答三：他這句話，我是覺得是這樣子。應該是「九節佛風」是柔的，本身是最輕柔的氣，最輕、最柔的氣；金剛誦是柔的寶瓶氣，也可以這樣子講。那麼三個氣，最激烈的氣是寶瓶氣。金剛誦的氣屬於中等的，中等的氣，介於激烈跟柔的當中。所以它修行的次第是先修九節佛風，再修金剛誦，最後才修寶瓶氣，是這樣子的。所以金剛誦是修寶瓶氣的階梯嗎？應該是對的，應該是的！

這位弟子問的第一個問題，「神水法、金剛誦法、內護摩法、寶瓶氣法、拙火法」，全部融入在修「上師相應法」中。我沒有這樣子修，我的上師也沒有這樣子修。你能夠這樣子修，那是你獨創的，其它講的都是對的。這是回答AustraliA弟子的問題。

Q 問題四：頂禮師尊，想請示師尊，如果有真佛弟子因為例如失眠久久，而又一直無法透過（真佛宗）問事的管道去尋求解決，修白花障障也無法解決，那麼去找一個正派的濟公活佛那邊給人收

驚，跟開七道符化飲，此行者內心依然堅定向著師尊，此行者的傳承加持力怎樣？

回答四：這個問題，「真佛弟子因為失眠，例如失眠久久，沒有辦法問事尋求解決，他用白花放入沐浴水當中，也沒有辦法解決。那麼去找一個正派的濟公活佛那邊給人收驚」，濟公活佛一定是開了七道符給他飲用。「這位行者內心依然堅定向著師尊，此行者的傳承加持力怎樣？」哇，問這個問題，實在是……。

當然，他講的正派的濟公活佛，濟公活佛有正派的，也有邪派的嗎？一定是到宮廟去找那個，當然可能是乩童啦，然後乩童畫了七道符給他治失眠。「這個行者內心依然堅定向著師尊」，是哪一個行者啊？一定是自己嘛，對不對？一定是蓮花孟樺嘛。內心堅定向著師尊，問有沒有失去傳承加持力？他有去宮廟，去問濟公活佛，他認為這個濟公活佛是正派的，那濟公活佛開了七道符給他。但是你的這個，例如失眠久久，有好嗎？問題在這裡呀！

因為我覺得失眠的原因很多的，有一次，師尊跟一個精神科醫生很好，台中的劉昭賢醫師，姓劉，台中劉昭賢，精神科醫生，我跟他很好。他告訴我一句話：「你看外面有三個人在走，當中一個一定是失眠。」可見失眠的人非常的多。他指著窗外，我在醫院裡面跟他對話，跟劉昭賢精神科醫生對話，他指著外面：「你看的那三個人在走，當中一定有一個失眠的。」然後我就問劉醫師：「為什麼會失眠？」他跟我講：「太多因素，講也講不完。」我說：「如何治這個失眠的毛病？」劉昭賢跟我講：「就吃安眠藥。」然後劉昭賢醫

師從他的抽屜裡面拿出來，Stilnox，懂得這個藥嗎？你們有誰知道有這個藥？誰知道這個藥名，有沒有？我不是講你是吃這個藥。是有這種藥，所以我講的不是假的，整個抽屜全部都是Stilnox。

我們還有人吃一種褪黑激素，因為年紀大的人，他的明點消失，腦部的褪黑激素減少，老年年紀大的人失眠的很多，都是要吃褪黑激素。另外，還有一個是sleeping aid，有沒有？那個是不用醫生開處方的。那個sleeping aid, simple sleep，我對安眠方面很有研究。Simple sleep, sleeping aid，還有好多種，很多名稱的。那個是屬於過敏用的叫做「抗組織胺」，是過敏用的藥，但是也可以讓你很快地睡著。所以我覺得安眠如果輕的話，你先吃褪黑激素，然後再吃這個sleeping aid，再不行吃sleeping aid跟simple sleep。再不行你才找醫生去開那個藥。

我覺得應該相信醫生才對，醫生會教你一個方法，為什麼呢？師尊看過失眠的書，一冊這麼厚，完全講失眠的，是California four small girl其中的孫愛珍師姐，她買來送給我的。我把整本安眠的東西，全部統統看完，所以師尊是精神安眠科的醫生。（師尊笑）整本書，失眠的症狀，種種我全部看過。

什麼喝牛奶、光線一點都沒有、洗熱水澡、按摩腳底，按到你能夠很好睡，或是按摩全身；按摩、光線、喝牛奶。另外，要放鬆，要練習緊、鬆、緊、鬆，把緊全部放鬆，按摩這個腦、點穴、點身體的穴道、點自己的穴，還有另外按摩手的心，按摩這裡。什麼統統都沒有有效的時候，最後一篇：「吃藥」。

我們也有失眠的符啊。不能睡的符我們也有啊！我們有精神科符啊！那個跟精神科有關的，失眠也是屬於精神科的毛病之一。我告訴你，一個人如果完全沒有睡，四天四夜，差不多都要發狂，精神就會出毛病。所有一切的毛病來自於失眠，很多精神科的，你用失眠的符給他，他只要喝了符水，躺著，那天晚上非常好睡，連一個夢都沒有。一睡連續睡個一天半，醒過來他的精神都好了。你只要把他的失眠的毛病給他治好，精神病都好了一半。再連續讓他睡三天，精神就恢復了。這是我的經驗，師尊的經驗。

精神科有毛病的，只要在農曆二月出生的、農曆十一月出生的，瑤池金母跟我講：「這種人的病不要治。」因為那個就是他本身的業障，本身他的業，他是帶著業障來的，治不好的。另外還有一種，只要犯了精神毛病超過六年的，瑤池金母叫我：「不要治，不會好了。」爲什麼？因爲腦神經的細胞、腦部的細胞壞了，是沒有辦法恢復的。你全身的細胞壞了，任何一個地方的細胞壞了，他都會重新補回來；只有腦細胞壞了，補不會回來，沒有辦法補，死就死了。經過六年精神的折磨，超過六年的，你不要治了，因爲他腦細胞壞死非常地多，沒有辦法復原。

這是我個人的經驗，我不是醫生，但是我也是心理諮詢師，我將來如果退休了，師尊退休了，不講佛法了，我在臺中有一個招牌「心靈講堂中心——主任盧勝彥」，我就跟你談話就行了，因爲這是我的經驗，師尊問事五十年，跟人家問事五十年，五十年多少的症狀、多少的疑難雜症。

我在臺中的時候跟人家問事，臺中有一個〈靜和

療養院〉，〈靜和療養院〉是專門治精神科的，治不好的那個醫生跟他講，那時候他就跟我講，那個精神病患到我這邊來，那個精神科醫生跟他講：「我們這裡已經給你治不好，你去找盧勝彥。」他介紹我哎！精神科醫生都介紹：「你去找盧勝彥，去試試看。」你知道嗎？我清晨起床，把我的那個門打開，手鐮、腳鐮著的精神病人就坐在我家門口哎！手鐮著、腳鐮著的全部帶來哎！我說：「你們哪裡來的？」他說：「〈靜和醫院〉醫生叫我們來。」

師尊治好的精神症狀的人，用火車來載。我不是醫生，我不給藥也不打針，第一個我用加持的方法，也就是我們講的民間的療法，屬於民間療法，我給你加持，我用我的掌給你加持，你身上如果有這些小東西在裡面的，小鬼在你身上，把你打出去就好；再不行，畫符、喝符水。所以那時候有流傳一句話就是「你去找醫生，醫生給你治不好，你就去找王祿仔仙，王祿仔仙治不好你就去找符阿仙。」王祿仔仙就是路邊給人收驚的，符阿仙就是什麼呢，畫符、唸咒的，「符阿仙、王祿仔仙你再治不好，精神醫院也治不好，你去找盧勝彥。」

真的！你知道治好一個以後，哇！轟動啊！California一個開餐館的老闆娘，她以前在臺中的圖書館旁邊賣豆漿，就是「豆漿大王」，你們兩個認得嗎？「豆漿大王」，她現在在California加州開餐館。我治好這一個，她幫我宣傳了一百個來，她的人脈非常地廣，而且大家都知道，已經找了所有的精神科醫生都治不好，結果把她治好了。治好了以後，她人脈很廣，介紹非常多的人來，一大堆、一大票，差不多介紹了一

百多個。她的治好，真的也是一個用符治好的。然後我有一次到加州去，他太太謝謝我，因為他太太精神失常，他太太謝謝我，那個師兄就問我，就跟我講，他說：「我們很感謝你，到現在都還是很感謝。」

那時候（大明中學）的校長跟教務主任，這個盧金華、盧勝華，他們也是姓盧的，臺中（大明中學），他也幫我介紹了好多、好多人，哇，也是介紹好多人來，然後他跟我講說：「我如何報答你？」我說：「你不用報答，你只要知道加州有人在蓋雷藏寺的寺廟，你就贊助一點就可以了。」，那時候，剛好（威光雷藏寺）在蓋嘛，然後他也贊助了，贊助如流水，一江春水向東流（笑），啊：命啊！一切都是最美好的安排（笑）！這個「真佛般若藏」講的，是我寫的「一切都是最美好的安排」，一江春水向東流（笑）。

這個回答這位弟子的問題，他講說正派的濟公活佛，好，你既然講他是正派的，那就是正派的，我們就相信你，那個就是正派的濟公活佛！那邊也給人收驚，你給他收驚，開了七道符化飲。那你依然堅定地向著師尊，很好！沒有失去傳承加持力！因為為什麼呢？因為他找不到師尊哪！他沒有管道可以找到師尊給他幫忙。可以的，因為找不到師尊，又沒有管道去尋求解決，所以你还是師尊的弟子。你找的是正派的濟公活佛，我們這裡也有濟公活佛，我們的濟公活佛當然是正派的啦（笑）！

不過，師尊那時候在給人家幫忙，給人家治疑難雜症，全部靠的都是瑤池金母，這個不能講什麼，我是請瑤池金母幫忙，一切都是瑤池金母做主。「瑤池金母，

請你幫忙所有（真佛宗）的弟子，讓他們身體都健康平安、賺大錢！」這個掌聲最大（笑），「讓他們都能賺大錢、身體健康，都能夠長壽比烏龜（笑）！瑤池金母賜福給他們。另外他們也要靜下心來，每天好好地修法，到時候各個有成就，也各個都能夠幫助人！」各個都能夠救度眾生，這是非常重要的。

道果

本頌
金剛句偈疏

開示

《道果》：五、斷何所斷。

「頌云：『以不聞鼓聲，摧廢足等魔』，以心氣平等會集於外形（阿）字，作內緣起後，雖是有漏之樂，然持為無漏樂，其身陶陶然，心樂飄飄然欲昏厥，雖外境有大鼓、鈸、螺等音聲大奏，仍不能醒覺。」

「雖利刃加身亦無損腦，亦名『大昏沉』，亦名『廢足之魔』，摧滅前之念住道以下，至有漏之樂，作無漏樂想之廢足魔，以四正斷緣起，生無漏樂及同分接近初地之殊勝禪定，名『摧廢足等魔』。」

「又廢足之魔僅一部分作為法，無餘廢足之魔是以見道摧破。以此生起三集界內大中小三煖所集之禪定，加行道四相中煖相教示終。」

唸完這一段，大家有什麼感想？你們有這個經驗沒有？有經驗的舉手，這一段有經驗的舉手，有經歷過這一段的舉手？沒有？好，那師尊講了。

道果 本頌金剛句偈疏

己六、四正斷。

五、斷何所斷。

頌云：「以不聞鼓聲，摧麤足等魔」，以心氣平等會集於外形（**𑖀**阿）字，作內緣起後，雖是有漏之樂，然持為無漏樂，其身陶陶然，心樂飄飄然欲昏厥，雖外境有大鼓、鈸、螺等音聲大奏，仍不能醒覺。

雖利刃加身亦無損腦，亦名『大昏沉』，亦名『麤足之魔』，摧滅前之念住道以下，至有漏之樂，作無漏樂想之麤足魔，以四正斷緣起，生無漏樂及同分接近初地之殊勝禪定，名『摧麤足等魔』。

「以不聞鼓聲，摧麤足等魔」，底下就是在解釋這個，我告訴大家，這是樂的一種，快樂的一種，這個是屬於內在的樂，跟外在的樂是不同的，雖然它這裡講有漏之樂，是因為這個樂還在有漏的範圍，漏並不是「漏明點」，不要搞錯了，而是這個漏，不算是「漏盡通」的漏，不屬於漏盡通的漏。

我們一般人都是在有漏的範圍之內，所有的人大部分都是有漏的，不管是男生、女生都是有漏的，男生 orgasm 1-time，休息一下，年輕人 2-times，是有漏的，女生那就不一定了，orgasm 也有 1-time，也有 2-times，也有 20-times 的，甚至於師尊碰過有 100-times 的，20-times 已經很少，大部分來講 6-times 就是算很高的，4-times、2-times、1-time orgasm，什麼是 orgasm？知道這個英文的舉手，很多人知道，叫做性高潮（笑）。好啦！世界上男生有漏的，1-time、2-times，女生不一定，很多層次，最高 100，20-times 已經是很高的，一般的是 6-times 以內，甚至於 never 從來沒有 orgasm，都有，女生就不一樣，但是這個全部都是漏的。

這裡講的「以不聞鼓聲，摧麤足等魔。」那個就是快樂升起的時候，你沒有麤足，麤就是魔的一種，你那一種快樂，他把它稱為魔，就是在修行當中，我們不講世俗的快樂，我們講內在的樂，你內在的樂產生一次，就是喜、勝喜、狂喜、俱生喜，有四種喜，把它分成四種樂，四喜等於四樂。「摧麤足等魔」就是說你貪那個喜，那個「麤」字當成「貪」來講，你貪麤不足就變成魔，你喜歡那種快樂，內在的那種快樂，需要用什麼來破內在的快樂呢？因為你快樂到了極點的時候，你甚至



又屢足之魔僅一部分作為法，無餘屢足之魔是以見道摧破。以此生起三集界內大中小三煖所集之禪定，加行道四相中煖相教示終。

於耳朵聽不到外面的聲音。

所以外面在打鼓，「不聞鼓聲」，快樂到極點，你連鼓聲你都聽不到，這個鈸、磬，我們這裡有磬嗎？如果唸佛的話就有磬啊，有沒有？那個叫做鈸吧？喔！對了，就是這個，這表演幾下，心情也很好（笑）這個鼓聲啊，這個鈸、磬……。螺的話，他們藏人用那個螺來吹，我不知道會不會吹哎（笑），你們有吹嗎？沒有人用這個吹，是有啦！這個不能吹啦（笑）！那個是他們「嗚」那一種，不用拿給我吹啦！我用這個吹啦：哎呦，我今天剛好戴戒指……。

就是螺、鈸、大鼓，外面在吹這個，當你那一種快樂居然能夠勝過這些聲音，因為那一種快樂會讓人家入於著迷，到了狂喜的地步，非常地快樂、非常地歡喜。然後呢它講的「其身陶陶然」，身體陶陶然，哇！非常地快樂，表示非常快樂的意思，「身陶陶然」。然後「心樂飄飄然欲昏厥」，心樂飄飄處處聞，好像有一個電影叫什麼？仙樂飄飄處處聞。它這裡是講「心樂飄飄然欲昏厥」，快樂得將要快昏倒的那種極樂的、狂樂的，雖外面有什麼大鼓、鈸、螺等音聲大奏，仍不能叫醒，不會醒過來。

所以它講這種名字呢，就算用刀，用利刀給他切，他也沒有感覺到，也沒有產生煩惱，用刀割他的肉，他也沒有感覺，因為形容太過於快樂，你千萬不能真的拿刀來割師尊（笑），那種快樂是沒有辦法講的，所以這種快樂又叫做「大昏沉」，又叫做「屢足之魔」，就是貪得無厭的魔。

「摧滅前之念住道以下，至有漏之樂，作無漏樂想

之「壓足魔」，其實那時候也算是有漏之樂啦，因為你不能講那是無漏之樂，樂就是樂，還是有漏的，「之壓足魔」就是你根本貪得無厭嘛，這個時候就是用「四正斷緣起」，用四正斷來斷掉這個，「生無漏樂及同分接近初地之殊勝禪定」，這個時候算是屬於初地、第一地很殊勝的禪定，這個師尊有經歷過，名「摧壓足等魔」，也就是說摧毀你貪念的這個魔，貪念不淨的魔。

「又壓足之魔僅一部分作為法，無餘壓足之魔是以見道摧破。」你如果太貪這個樂了，就是貪喜、勝喜、最勝喜、俱生喜這種快樂的時候，以「見道」來摧破，什麼叫見道？見道就很深了，你必須自己去體會。什麼叫做空？見道，你就是見到空性，你已經看到佛性了，以這個佛性的空來摧破這個最大的快樂、最殊勝的快樂，把它摧破。

「以此生起三集界內大中小三煖所集之禪定，加行道四相中煖相教示終」，這個意思就是講說「大、中、小煖」，就是大的增長的禪定、中的增長的禪定、小的增長的禪定，最重要的，你貪這個樂，只有用「知道這個樂也是空」，你就不會貪，你懂我講的意思嗎？

你知道這種快樂也是空，何況是世俗之樂，世俗之樂也是空。這一種你沒有把明點放出去的，明點在身體裡面走動的那一種快樂，勝過世俗的快樂，而且這雖然勝過世俗的快樂，其實也是空，你就不會貪得無厭。

一般人到了樂的境界，就因為禪定讓你生陶陶然、心樂飄飄然，那一種快樂產生的時候，是因為你的明點、氣、拙火，在你的全身脈道裡面流動、摩擦，所產生出來的身陶陶然跟心樂飄飄處處間，那一種快樂的形容，你不願意捨掉，你一直在那個境界裡面，徘徊流

連，就喜歡那一種樂，貪得無厭，變成「壓足之魔」。

所以你必須要怎麼去除？以「見道」來斷，因為你知道這一種快樂也是空，所以你能夠進入光明，才能由這個產生光明，沒有由這個不會產生光明。所以第一個步驟，先產生樂，禪定之樂，再來再產生禪定的光明，我是先跟大家講，以後才會產生禪定的光明，就會出現了。

昨天老婆回家，那麼我去送行，在火車站等車子，老婆講：「你先回去吧！天氣這麼冷。」老公講說：「沒看到你上車，我不放心。」老婆講：「我都這麼大的人了，不用擔心我啦！」老公跟她講：「妳不要想太多，我是怕妳不走。」（笑）哎：天啊！以前有一個同門，他太太跟他來西雅圖，有一天他太太要回去，那個老公就這樣頭垂垂地：「老婆要回臺灣了，我一個人在這裡。」他很傷心，就送她一直到機場，老婆進去了：「你不要傷心喔！你不要垂頭喪氣的，我走了你自己好好保重喔！」太太終於進到機場裡面，他的頭就起來了（笑），然後用跳地跳回家。

我告訴你，冷也有笑話。這麼冷，上班就得吹東北風。臺灣是東北風，我們這裡北風吹就是開始冷了，對不對？這麼冷，上班就要吹東北風，上班要穿得很厚出門。但如果不上班，就能夠喝西北風。（笑）這裡西北風就是沒有錢賺，賺不到錢，上班才有錢賺哪。

長頸鹿嫁給了猴子，一年以後長頸鹿提出離婚：「我再也不要過這種上竄下跳的日子。」猴子大怒：「誰就離！誰見過親個嘴還得爬樹？」（笑）的確是不合，因為長頸鹿跟猴子。

小時候有一次老媽上廁所，廁所剛好沒有紙，老媽



就喊我給她拿紙，我一著急也找不到捲筒紙在哪裡，就從我哥哥舊的作文簿，撕了兩張紙給老媽送進去，老媽出來後拿著棍子對著我哥哥一頓打，打得很兇，邊揍邊罵：「你這個小混蛋！敢在作文裡面寫我，什麼面目醜陋、像凶神惡煞！」（笑）笑死了。

啊，這個最好。老師問小明：「小明，你長大後要去當什麼？」小明回答：「我長大後要去當兵。」老師問：「爲什麼呢？」小明回答：「因爲我喜歡當兵的口號。」老師問：「什麼口號？」小明回答：「力爭，向錢看，向左賺，向右賺，向後賺。然後再來一二億、一二億，收息。」一二億是什麼？一億、兩億。然後收息，就是收利息（笑）。

人生就是笑話，我講了，人生就是笑話，其實沒什麼。師尊修了半天，也修證了，連這個都修過了。所以有人就問我：「師尊，祢無漏有什麼快樂？」到底快樂在哪裡？《道果》裡面已經講很清楚了。到底樂在哪裡？告訴你，心花朵朵開，是你所想不到，原來是內在的樂，而不是外在的樂。

所以你禪定就能夠得到內在的樂，當你的明點在你的脈當中行動的時候，當你的拙火在你的脈裡面行動的時候，當你的氣在你的脈裡面行動的時候，就是它所寫的「其身陶陶然，心樂飄飄然」。

禪定一定經過這一段，當你的氣、脈、明點都在身體裡面動的時候，就是這樣子那一種快樂，不能夠用言語講出來的，絕對不是世俗的快樂。今天就講到這裡。

喻嘛呢唄咪吽。



真佛宗根本傳承上師
蓮生活佛盧勝彥法王
2021 Seattle U.S.A

24 Jan.

開示 / 道果本頌金剛句偈疏
文字 / 燃燈雜誌 整理
圖片 / 西雅圖雷藏寺 提供
法會 / 黃財神護摩
地點 / 彩虹雷藏寺



我

們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊多聞天王黃財神針巴拉。

師母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主及各位同門，還有網路上的同門，大家午安！大家好！（華語）你好！大家好！（粵語）愛してる（日語：我愛你）。사랑해（韓語：我愛你）Hola! Amigo!（西班牙語：你好）Te quiero mucho!（西班牙語：我愛你）すごい（厲害）。いちばん（第一）。気持ちいい。啾咪~ Yappy! Bling bling!（んこちは（日語：你好）

現在通知大家，下個禮拜天是一月三十一日（哇！一月已經沒有了），下午三點是準提佛母的護摩法會。大家都知道準提佛母，祂的咒語是「嗡。者禮主禮。準提。梭哈。」祂有十八隻手，每一個手都拿著法器，有第三眼，另外祂的手印就是總持印，就是我們本身要比手印以前都要比的這個手印，這是總持印（聖尊示範）。準提佛母是威力非常大的一尊佛母，這一尊也有很多人做為本尊，我在印度的時候，有一個教派是專門尊崇準提佛母的。歡迎大家能夠主祈。

上一個禮拜天，我就是唱了一個生日的歌，印尼的，很多人問我：「師尊，你是唱給誰聽？」我都沒有講出來。我知道我是唱給誰聽，當然你也知道我是唱給你聽。大家都很好奇到底是唱給誰聽？因為上次太多人問到底唱給誰聽，為了平衡起見，所以這個禮拜還是



唱，我是唱給今天剛好生日的人聽。奇怪了，剛剛休息了一下再起來，喉嚨有一點好像卡卡的、沙啞、有點啞啞的，唱起來不知道能不能聽？那就唱吧，喉嚨沙啞唱起來比較有磁性。Selamat ulang tahun untukmu（聖尊唱印尼生日快樂歌）。Happy birthday，生日快樂！我唱給誰聽？那個人知道。不要再問我我是唱給誰聽的，因為有太多人問了。有的人就比較不高興，他講：「今天不是我的生日，那你到底唱給誰？」有的人心中有數，那就是啞巴吃湯圓，心中有數，我是唱給心中有數的人聽。我說上個禮拜有人問：「不是我生日，你到底唱給誰聽？」我唱給我舅舅聽，你相信也好，不相信也好，我是唱給我舅舅跟舅媽聽的。好多人笑喔。

今天我們是做黃財神針巴拉，我講過我們這裡的人有人中獎。因為我看到很多的財，從天上掉下來，我說一定有人中獎，結果大家都不要吭聲，坐在這裡的人人家都不吭聲，在外面的人也沒有人承認。到現在都沒有人承認中獎，我明明知道有人中獎，為什麼他不說呢？他當然不會說啊，但是我一直講一定有人中獎。後來我在問事的時候，有一個人跟我說：「是有中獎。」他跟我講是有中獎，但不是很大的獎。我現在不敢也不願意講誰，是有人中獎，現在這個人呢，據我所知是在我們〈彩虹山莊〉的範圍之內，目前他有來〈彩虹山莊〉，就在我們〈彩虹山莊〉的範圍之內。

他是講說：「有啦！有啦！有中獎，但是，不是大獎，不是最大的獎。」那些獎有中等的獎嗎？有喔，中等的獎是多少？一百萬哪。我知道有那個小獎是兩塊錢的，那個不要講，那個不要來跟師尊講，因為你跟我講



分給我一塊錢，沒意思！至少像宣仁法師講的那一種，宣仁法師講的：「是有。」我也這樣子跟大家講：「是有！」確實，現在人就在山莊的範圍之內，我有看到他來，是有來。

所以我也謝謝他，因為他也是經常假借問事的名義來問事：「我是幫什麼人問事。」他幫人家問事，然後他就包一個紅包給師尊。（有人問中獎金額）幫人家問事然後包一個紅包，當然這個紅包就是比一般人包的紅包，當然數目不只是五十、一百塊，這是大一點的。當然是超過一千塊，不能講數目啊，有福分的人自然會中，真的。今天是黃財神嘛，我問一下黃財神：「我們這一次黃財神護摩完了以後，祢還有賜財給大家嗎？請示黃財神針巴拉。」（聖尊神算請示）祂講會！非常好。

在還沒有說法之前，先講一個笑話。有一個男生把臉埋在女生的胸部，結果窒息而亡，算是自殺還是他殺？現在請問：「男生把臉埋在女生的胸部前窒息而亡，算是怎麼樣子死？」它的答案是「安樂死」。

問 Q & A 答

Q 問題一：新加坡弟子問的。弟子一心頂禮根本師尊，感恩師尊指點。早期參加過師尊少數的法會也受灌頂了，之後又參加弘法上師法會也被灌頂了。幾年前才從往生的父親口中得知，師尊灌過



的法不能再給其他上師灌，可惜生米已經煮熟了，不如法的做法也已經是事實了。可我也忘了是哪一些法的灌頂，弟子之前是一無所知，祈請最崇高的師尊為弟子解心中的石頭。

回答一：這個灌頂本來是這樣子的。灌頂，第一個，你還不知道有這一條的規定，所以師尊給你灌過頂以後，你又給其他的上師灌了這個頂，因為你不知道，你並不懂得這是如法還是不如法，以為大家灌頂，你就灌頂，這個是你不知道，所以你沒有不如法。

如果知道以後，好像盧師尊給你灌了頂，根本上師給你灌了頂，這個頂已經灌過了，你必須要記下來，記說你已經灌過什麼頂了，拿一個筆記本，把你所灌頂的全部都記下來。然後別的上師來了，好像是說也是師尊的弟子，但是他是師尊所灌頂過上師阿闍黎的上師，所以他來做灌頂的時候，因為你灌過頂，你就不要再灌頂，因為你已經灌過了就可以了，這樣子是如法。如果你已經根本上師灌過頂了，其它的上師來，你也去灌頂，這樣子是不如法的。

所以像我們供養也是一樣啊，我們做供養，先從最大的供養再供到最小的。供過佛的供品，你可以再供養神，供過神的供品，你可以再供給好兄弟，好兄弟就是鬼眾。這是順著供是可以的，這是如法的；你供給鬼的供品，你再供給佛，這個是不如法的。好像你說你祭拜祖先，我這個供品拿來祭拜祖先，祭拜完了再拿來供給五方佛，這是不如法的。同樣的這個道理，這樣大家聽明白了？這就是說，你供了祖先的供品就只能夠供祖先，不要再供養給神，也不要再供養給天神，也不要再

供養給佛菩薩。由上向下供是可以，由下向上供是不可的。

灌頂也是一樣，由上向下灌頂，可以。由下向上灌頂，欸，又不一樣了？是這樣子，根本上師灌過的頂，你不要再重新再給其他的上師灌頂，你如果給其他的上師灌的頂，還沒有給根本上師灌頂，是可以的，這是如法的。這個意思，這樣應該清楚了。「弟子之前是一無所知的。」那你現在已經知道了，那生米已經煮熟了，那就吃了，沒關係，因為你不知道，不知道是可以的。不知道，因為你不懂得如法不如法、合法不合法，所以沒有什麼罪過。

Q 問題二：台灣弟子問的。修法結束看到身體裡面出現很多的幻身，不知何意？

回答二：他已經修法結束了，看到身體裡面出現很多的幻身，不知何意？我們在修法的時候有看到很多的景象，看到的景象非常的多。你看到很多的幻身，修完法，看到自己身上有很多的幻身出現，應該講起來這個也是好的，是屬於吉祥的。不管是密教還是道家，我們身體裡面有很多的佛菩薩，道家有講：「身中諸內境，三萬六千神，願我身自在，常住三寶中。」身體裡面的一切景，有二萬六千神，你如果看過道家的【黃庭經】。那時候趙公明在岩洞裡面修行，他的師父通天教主跟他講：「這一段時間姜子牙封神，你不要衝動去到處亂跑，好好地到你的岩洞裡面唸【黃庭經】就好。」黃庭經有三本（【外景經】、【內景經】、【中景經】）。裡面寫道，在你的上丹田住著什麼人？住著很

多的人，中丹田住什麼人？下丹田住什麼人？他們穿什麼顏色的衣服？一共有幾位？在【黃庭經】裡面都有寫到，這是道家的。

密教也是一樣，你的眼睛住哪個菩薩？鼻子住哪個菩薩？牙齒住哪個菩薩？耳朵住哪個菩薩？你的毛細孔住了多少菩薩？都有的，甚至於你的丹田住了多少菩薩？密教也是一樣，你如果仔細研究密教的密續，它會講住了很多。看見自己的幻身在你身上，表示你修行有進步，你可以看到住在你身中另外很多的你。

當你出神的時候，出神並不是你真正的命氣出去，而是你自己本身的住在你裡面的一些分身出去，出去不只是一個，有時候出去好幾個。這個回答台灣弟子的問題：「修法結束，看到身體裡面出現很多的幻身，不知何意？」你能夠看到你身體裡面的幻身，表示你已經修行有了進步，你已經看到你身體裡面有很多的幻身。

師尊也是這樣子，能夠看到自己身體裡面有多少幻身。有時候你晚上睡覺，你的這個天門打開、眉心輪打開，裡面很多的小童子在那邊唸經，甚至你可以聽到那些小童子唸經的聲音。你們有這個經驗沒有？有經驗的舉手。看到自己在自己身體裡面在唸經、在修法，那是白天也修法，晚上也修法，你在睡覺的時候他們出來修法。這是回答台灣弟子的，表示你修行有進步，你可以看到自己身體裡面有很多的幻身。

Q 問題三：（續上）如何使用『不動明王九字真言』雙手切字訣？

回答三：「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、

前」雙手切字訣，你用兩手切嗎？雙手切字訣。我講過切字訣，有沒有？我記得我在巴拿馬的雷藏寺有講過「不動明王切字訣」——「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」（聖尊示範切字），一般來講「臨」就在這邊。「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」這是九字訣，就切成一個井字。「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」又不一样了，先直後橫，四縱五橫，那就是四條縱，然後五橫，這叫四縱五橫印，那個字剛好「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，這是切字訣，一隻手的，有教過兩隻手的嗎？喔，這是推出去的（聖尊示範），四縱五橫，這是兩隻手推出去的，這個有點像太極拳，推、推、推、推，有點像太極拳推出去、推出去。

兩隻手的切字訣。我告訴你，我運起來是會做切字訣，我如果運氣的話，我自己會做切字訣，事實上是這樣子。我記得我以前在做切字訣的時候它是自動的，請不動明王做「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」（聖尊示範）。這是屬於自動的，自動它自己就有切字訣出來，那不是我給它用自己的手「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，這是自己用意念去把它動，剛剛那個不是，剛剛那是它自動切。

所以我只要到寺廟裡面壇城面前、到你家的壇城面前，我比這個印，它如果用切字訣出來，那是表示你這個壇城不怎麼清淨，它是在給你做清淨，這個自動的這樣子的話，表示你那個壇城的金身是不清淨的，祂把那個驅除掉了，把附在金身上的靈給它驅除掉，那是自動的。

有時候我在加持壇城的時候，也比這個，比這個呢它自然也會畫（聖尊示範手印），這個也是清淨，因為它畫∞字形，我知道的，只要畫∞字形，就是清淨，畫∞字形就是做清淨的意思。它首先都會畫∞字形，有點像這樣子的「∞」，∞字形清淨也是一種清淨。

雙手切字訣，以前教過沒有？「如何使用不動明王九字真言雙手切字訣？」我沒有教過？（弟子：剛剛最後的手印就是，以前有教過。）以前教這樣嗎？（聖尊示範）那雙手切字訣也是這樣子「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，如果有教過的話，剛剛我那個手印就對了，那個手印就是雙手的切字訣，因為我現在都是用單手做。其實我拿香的時候，有時候也會畫「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，兩隻手拿著香的時候也有過這種現象。所以那個台灣的弟子，第二個你要知道雙手切字訣，剛剛已經比了，就是這個，「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」。

Q

問題四：師尊蓮生佛台鑑，師佛吉祥。在二〇〇八年臺灣的「時輪金剛法會」上，師佛授以「時輪金剛盾灌頂」時，弟子心想：「為何時輪金剛盾法沒有讚偈？」只在一念轉動間，人卻墮入寂寂的境況，又似是看到、又似是聽到「時輪恆轉，生滅歸空，金剛矗立，盾守四宮」的四句偈語，此事相隔多年，情景仍恍如昨日，一直未敢言說，惟恐被人取笑，今已值耳順之年，再無牽掛顧慮，只想藉此師徒問答的活動，恭敬叩問師佛，四句偈是當年一時的道交感應？還是弟子的幻視幻聽？又，若是真實的話，可否以此作

為修法時的讚偈呢？懇請師佛解答，釋弟子多年疑惑，感恩師佛！

他又寫了一個讚偈：「佛王問與答，法語顯正行，慈雲甘露灑，淡蕩滌俗塵，寒潭渡雁影，明月印冰心，只此不污染，色空不著痕」，這是他本身寫的偈。

回答四：這位弟子他的文章常常在師尊的書裡面有出來，師尊書裡面有很多這位弟子寫的文章，他是英國的。這四個句「時輪恆轉，生滅歸空，金剛橛立，盾守四宮」，其實啊，這一個偈也寫得非常好，他說他聽到。其實偈啊，就是人寫的，好像你有修行，你突然之間有感應，你寫下來的偈，所有的祖師都有寫，像密勒日巴的道歌也等於是偈，就是他的感應道交，好像他有感應，寫下來的偈。

龍樹菩薩也寫了不少的偈，密勒日巴也寫了很多的偈，很多的修行人都寫了很多的偈，這個偈是從你心中所發出來的，「時輪恆轉」沒有錯，時間的巨輪本來就轉個不停的，從來沒有停止過，「是日已過，命亦隨逝，如少水魚，斯有何樂？」這是普賢菩薩講的，祂寫的偈，今天已經過去了，今天的命就沒有了，每天啊就像魚一樣，那個水越來越少、越來越少，還有什麼快樂可言？普賢菩薩的警示偈就是「是日已過，命亦隨逝，如少水魚，斯有何樂？」這是普賢菩薩教我們要精進的意思。

「時輪恆轉，生滅歸空」，時間的巨輪轉過去了，今天這日子轉就轉過去了，今天就沒有了、就滅了，今天的這個日子就沒有了，就歸空了。「金剛橛立」，時輪金剛的金剛橛立在那裡。「盾守四宮」，我們常常講

金剛橛要放在哪裡？房子裡面的四個角落，就可以讓你這個家庭平安，家裡平安。時輪金剛的金剛盾法就是一種時輪金剛守護的作用，祂可以抵抗的，所以你有四個盾放在房子的四個角落，「盾守四宮」就等於時輪金剛盾的宮殿立在那裡一樣，一些邪魔、魑魅魍魎不能夠進到你的房子裡面來，你修行的壇城如果放了四個時輪金剛盾在你的壇城的四周，魑魅魍魎也不能夠進到你的壇城裡面來。

好像昨天有人講失眠，也是這個現象，你失眠，那你就放了四個盾在你的房間，加持過的四個盾在你的房間，時輪金剛盾，自然有一些影響的那些不好的東西也不能進到你的房間，你睡眠就會很安穩。

這四句偈是很對的，「時輪恆轉，生滅歸空，金剛橛立，盾守四宮」，非常好，這個是很好的一個偈，這是英國的弟子問的問題。很多祖師都寫了很多的偈喔！像我們修法完了都要唸這一尊的讚偈，我們要修法以前，先唸這一尊的祈請文，修完法以後再唸讚偈，唸這一尊的讚偈，然後再迴向，迴向也是很重要的。這是回答這位弟子的。

晚上，阿嬈叫小英去門口拿掃把，小英說：「阿嬈，我怕黑不敢出去。」阿嬈說：「不要怕，有菩薩在那裡，祂會保護你的。」小英回答：「菩薩真的在外面嗎？」阿嬈講：「當然，菩薩是無所不在的，你需要祂幫忙，祂就會出現。」小英就想想了，走到門口喊：「菩薩，祢在外面嗎？請幫我把掃把拿進來。」

到外商公司應聘，外商的主管問：「你英文檢定考過沒有？」我回答：「考過。」主管：「那你為什麼沒

有帶證書來」我回答：「沒考過。」主管問：「到底考過沒？」我回答：「考過但沒考過。」對啊！他真的考過啊！只是沒有考過而已啊（笑）！這個笑話有趣，他確實是考過，只是沒有考過。

老婆講話的時候，老公是永遠最好的聽眾。事實上，師尊也是最好的聽眾，因為吃早餐的時候，我都是吃，然後很安靜，那我是最好的聽眾。為什麼是最好的聽眾呢？因為他根本沒有在聽。老公永遠是最好的聽眾，但是他根本就沒有在聽。事實上是這樣子，有時候，師母不在，我不能講她，有時候她在早餐的時候就一直講、一直講，我是一直吃、一直吃，師母講完了她就問我：「你的意見怎麼樣？」我說：「啊？什麼意見？」已經成習慣了，然後她問我：「剛剛我講的對嗎？」我就反問：「妳剛剛講什麼？」（笑）

老師在小明的聯絡簿上寫著：「小明終日糾纏女同學，雖嚴加處罰但依舊不改。」母親看到以後就回信了：「老師，你如果想出妙策，煩請告知你的方法是什麼，我將以這個方法來對治他的爸爸。」（笑）真的是有其父必有其子。

道果

金剛句偈疏

開示

我們講《道果》：「六、生何功德。現為以煖功德概念，建立加行道其餘三相，頌云：『內諸佛之道』，其中，『內諸佛』為心氣加父母，『道』，為脈。」

「內諸佛為心氣加父母，道為脈」這一句話什麼意思？「現為以煖功德概念，建立加行道其餘三相，頌云：『內諸佛之道』，其中，內諸佛為心氣加父母，道為脈。」有人能夠解釋這一句嗎？這一句差不多已經答案了，「內諸佛」是什麼意思？

「加父母」是什麼意思？這一句的意思是講，脈就是道路，「道為脈」是脈就是道路，我們身體的脈其實都是道路，沒有錯。什麼是「內諸佛」呢？你的意念加上了氣，心氣合一，你的意念跟你的氣是合一的，然後再加上了父母。父是什麼？父就是明點。母是什麼？父就是白色的明點，母是紅色的明點。「內諸佛」它的意思就是講，你的意念跟你修行的氣，加上父親的白明點、母親的紅明點，這個道，脈就是道路，就是這樣子解釋。

「頌云：『有頂』，生能所二執分別、左右二脈之頂；『出世間之頂』，為心氣加父母到達中脈之頂，此稱『外頂』。」

同樣的解釋。有頂，左脈、右脈之頂；出世間之頂，為心氣加父母到達中脈之頂，也就是你的氣跟意念，運著白菩提跟紅菩提到達中脈之頂。中脈的頂在這裡，中脈的頂在這個地方稱為外頂，這個是外頂，中脈之頂。我執跟法執是屬於左、右脈的頂，這一句解釋是這樣子。

「生殊勝空樂之乘或頂者，稱為『內頂』，如是外內二頂，謂之為『頂』；此為以功德之概念顯示加行道第二『頂』。」

這一句連著上面那兩句，你們怎麼解釋？由快樂轉

道果 本頌金剛句偈疏

己六、四正斷。

六、生何功德

現為以煖功德概念，建立加行道其餘三相，頌云：「內諸佛之道」，其中，「內諸佛」為心氣十父母，「道」，為脈。

頌云：「有頂」，生能所二執分別、左右二脈之頂；「出世間之頂」，為心氣十父母到達中脈之頂，此稱「外頂」。

生殊勝空樂之乘或頂者，稱為「內頂」，如是外內二頂，謂之為「頂」，此為以功德之概念顯示加行道第二「頂」。

頌云：「難忍無生法、空性之忍」，於過去世間道以下，雖生殊勝空性禪定，然起大怖畏，心氣會集於

為空，那麼空、樂都是在內頂裡面所發生，在你身體裡面發生的。如是外內二頂，因為這個是頂，裡面也是頂，就是有內頂跟外頂，謂之為「頂」。此為以功德之概念顯示加行道第二「頂」，一個是屬於外頂，一個是屬於內頂，那麼空跟樂生於外頂跟內頂的中間，這一段是這樣子解釋。

「頌云：『難忍無生法、空性之忍』，於過去世間道以下，雖生殊勝空性禪定，然起大怖畏，心氣會集於中脈時，縱生證悟輪涅為空性之定，亦無懼安忍。」，我們有一個果位叫做「無生法忍」，這個無生法忍是最高的忍，所以它是一個果位，忍辱到最高就是無生法忍。

為什麼叫無生法忍？因為從來沒有出生過的忍。我這樣子講大家也許不明白，因為所有一切的忍辱也是空的，你所忍辱的也是空的，別人賜予你的也是空的，你心中的忍辱也是空的，也沒有忍辱，也本來就是空的，這個道理就是無生法忍。這個很難解釋，好像以今天來講，好像別人講了一句話，你覺得這個話對你是有影響的，事實上別人講的這句話是空的，其實不會影響你，只是你接納了才會影響你，你如果不接納，它根本不會影響你。

很多人受這個困擾，我們做為一個人，就是受周圍環境的影響。譬如有人到了〈西雅圖雷藏寺〉，他一進來，他是同門，很多同門看到他就把他當成空氣，也沒有跟他點頭，也沒有跟他微笑，也沒有打招呼，什麼都沒有。他一進到這裡來，然後到了雷藏寺，進去雷藏寺，雷藏寺裡面負責看雷藏寺的人，看到他，也沒有跟



中脈時，縱生證悟輪涅為空性之定，亦無懼安忍。

他微笑，也沒有叫他的名字，也沒有跟他打招呼，看了一下、低頭，看他自己的手機，也沒有跟他微笑，他覺得他又遇到了空氣。所有的人都把我看成空氣，都沒有人跟我打招呼，也沒有人跟我微笑，也沒有人叫我的名字，我走進去再走出來，都沒有。誰看到他？法師看到他、在家居士看到他，也都等於沒看到他一樣。

他回去，他睡不著，生悶氣，「呃！我一個這麼偉大的人，你都把我當空氣，沒有人跟我招呼！」連續好幾天睡不著，又哭了好幾趟，兩眼都腫起來，就是這樣子；那講話還得了，講話啦：「你來幹什麼？」，那更慘啊！「啊？我不能來啊？」回去，他自己的頭去撞牆。

人就是受環境的影響，笨啊！你還沒有修行到無生法忍，一切都是空的，人跟你講話也是空的，他又沒有給你壓力，你何必去承受呢？自己活嘛！你何必為他人活呢？你活你自己的嘛！你高興你自己的嘛！何必理他們呢？你如果能夠完全心平氣和，就算你忍辱好了，這個就是無生法忍，這是一個果位，你已經修行成功。

這裡講的「難忍無生法、空性之忍」就是無生法忍，告訴你，別人也是空的，別人講的話也是空的，他瞧不起你，你不理他就好了，你何必理他呢？他講的話算什麼話，算是屁話，屁話也不好，因為屁話是真的（笑），香話，香的也不用理，不理睬就好了嘛！這個是空性之忍。

「於過去世間道以下，雖生殊勝空性禪定」，因為你得無生法忍，你才能夠進入空性禪定。沒有什麼事，別人也沒有這個意思，臺灣話「十嘴九屁股」，十個嘴

巴講出來的話都是臭的，十嘴九屁股就是十個嘴巴九句講出來的話都是臭的，這已經跟你講得很清楚，人的嘴巴講出來的話沒有好聽的，十嘴九屁股，就是十個嘴巴講出來九個都是臭的，何必理會嘛！這是人性啊！所以你可以進入空性禪定。

「心氣會集中於中脈時，縱生證悟輪涅爲空性之定，亦無懼安忍」，無懼，你不會恐懼人家所講的話，也不會恐懼人家完全不理你，你不會恐懼。他會講：「我以後不要去（西雅圖雷藏寺），那邊的人全部都是壞人，因為我去了沒有人理我，那邊的人都是壞人；我去了，那邊的人講話都很難聽，都是講是非、都不好的，我不想去（西雅圖雷藏寺）。」你不能這樣子講啊！因為他們把你當空氣，你也把他們當空氣，根本外面都沒有什麼人，叫做無生法忍。沒有！無懼，不用害怕，你能夠忍，安忍。

所以這個也是講禪定裡面的事情，當你在禪定裡面生出很害怕的狀況，你在家裡禪定，又不會地裂開掉到樓下去，又不會屋頂垮下來把你壓死，又不會突然間有一個人拿刀子進來要殺你，又不會外面的車子開到你家，你在禪定把你撞扁、輪子把你壓死，你怕什麼？有什麼好恐懼的？恐懼是由你的心所產生，你沒有生這個心就是無生，這個時候就是無懼安忍。

你知道，有的人禪定，突然間心生恐懼，趕快張開眼：「不得了了，我看到有人要殺我。」他心生恐懼就出定了。哪裡會有人闖進你的房間裡面殺你？哪裡會車子開到你的房間？現在有，那些喝酒醉的把車子開到你家，闖進你家裡來，你在打坐還被撞（笑），但是其實

是沒有這回事，那個再怎麼巧也不可能開到你家。你覺得你好像掉到一個深坑裡面，或者越飛越高、越飛越高，一看底下好深喔！哎呦！你好怕喔！就產生恐怖這個現象出來。告訴大家，禪定的時候一定要無懼安忍。這樣我講了，大家了解嗎？

有一個善心人士帶來一條魚去海邊放生，但是魚一直游回來，不願意離去。這個善心人士對魚講：「魚啊魚，你放心游去吧！不要這樣子依依不捨，我也不會要求你什麼功德。」這時候魚講話啦：「靠腰啊！我依依不捨個屁啊！你這個白癡啊！我是淡水魚，你把我丟到海裡，是想要害死我？」（笑）所以放生有時候是放生，要清楚一點喔。

有一個阿伯到超商要買咖啡：「咖啡怎麼賣？」店員講：「現在有優惠，第二杯半價。」阿伯就講：「好！那我買第二杯。」（笑）

小時候說謊是很緊張的，長大以後，講真話比較緊張。因為真話講不出來，大家都講假話。小時候，我在一九八五年出生的那年，老爸幫我找了一個萬華（龍山寺）旁，威名顯赫的算命仙給我算命，算命仙講：「這個孩子面相很好，有帝王之氣，長大以後出入都有車，走到哪裡搖旗吶喊，頻繁進出豪華酒店及名勝古蹟，無論走到世界哪裡，都有一幫人緊緊地跟隨。」光陰似箭，日月如梭，後來我成了（雄獅旅行社）的導遊（笑）。

嗡嘛呢叭咪吽。

迴向

—祈願—

聖尊蓮生活佛

佛體安康

長壽自在

常住世間

永轉法輪

燃燈雜誌



真實佛法息災賜福經

淨口業真言：

喻。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

哈。

淨身業真言：

喻。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

梭哈。

淨意業真言：

喻。嚩日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。喻。度嚩度嚩地尾。梭哈。

尾。

祈請蓮生活佛加持文：

阿。呼。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。

法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。

應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。

恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。

放光遍照於三際。一如無間能現證。

佛子時時常哀請。光明注照福慧增。

昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。

彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。

祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。

如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

(三稱)

唵聖舌三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大明明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。南摩香雲蓋菩薩摩訶薩。

南摩真佛會上諸佛菩薩摩訶薩(三稱)

奉請一佛八菩薩：

南摩法界最勝官毘盧遮那佛。

南摩西方極樂世界阿彌陀佛。

南摩觀世音菩薩摩訶薩。

南摩彌勒菩薩摩訶薩。

南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。

百千萬劫難遭遇。

我今見聞得受持。

願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各色蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香氣。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬散。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之。均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出瑞嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知如彼。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。大白

蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今將有真佛世界。於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言：

聖尊大慈悲。無上秘密尊。

過去早證。離欲超凡間。

今創真佛界。憐愍諸有。

化身為教主。下降至娑婆。

善哉號蓮生。為眾廣宣說。

我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦真實佛法息災賜福經。隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈果。虔誠祈禱。咸得如意。聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。若有亡亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽靈。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。

若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經。邪鬼退散。即得安樂。若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。若有惡運。印施本經。即得災厄消除。病源立解。受持本經。官訟牽纏。囚禁枷繫。但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃珍滅。化為吉祥。若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

喻。古魯。蓮生悉地。呼。

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。



時光空流(五)

——不能放過的人，不在了；想不放過別人的人，也不在了。
宇宙本質無心，有想法者才有苦惱。

■文／蓮曉上師

文接四八一期——

時間可以停止嗎？
不想再看到悲劇了。

如果沒有太陽月亮，只有一盞天燈，無晝無夜，

哪有什麼時間？！

依因果論去看，悲劇也是自導自演罷。

一切都是表面想法與潛在想法，引發著狗血與饅頭、深淵與高峰、天堂與地獄的無窮故事。

本性，與所有發生的，並無干涉。

這才是最永恆的安全島。

可惜，眾生都幻離了座（島），被事件迷誘，陷在迷宮，不再安心，或樂而忘返，或苦不識返。

一葉輕舟，過了重山。地陷成谷，一潭死水。

春風吹過河彎，柳下坐著美人。

白馬王子再來，美夢竟然成真。

再演王子犯法，與庶民同罪。

滄海桑田，身首異處。

革命革命，革了別人的命，革到最後，革到自己頭上來。

換了時代、場景、服裝、道具、對白、形態等等……

依所作善惡業的業力運作，靈魂附體，而一直扮演著不同的角色。

內容，大同小異；情節，變化重複。

如有雷同，「純屬巧合」。

電視劇看多了，可以選擇不看。

然而，一切生命還是「不得不」一直幻演下去！

那是道的一分二、二分三，三分萬物的展現密碼

所在。

沒有佛或神或人，可以修改這個內在的輪動密碼。

慢餐已變速食

機械、電子、數碼等的節奏，將生活推進到更高
端的受用中，但同時，在某些方面，卻擾攘得七零八
落。

從前的愛情很慢。一輩子去等一個人。只夠愛一個人。

如今，好多用一夜，就可以結束整個過程。

橙汁也被濃縮了。幾百幾千部劇集就在一屏之中。愛情也變成速食。碗也不用洗。

美好片段、悲哀片段被快速拼湊。

來不及珍惜一個城市，又被飛機或高鐵帶到了另外一個城市。

什麼河流、海浪、高山、沙漠都攔不住的速度。

手機電腦的更新換代好快，飛快。彷彿有點瘋狂。

看過了的內容，如果不及時清丟，很快就會堵塞。

大量編劇者正在批量「生產」著：激烈的愛欲和誇張的戰鬥情節，然後收入現金。

機器電子代替人手的繪畫、下棋、建築、炒菜、戰爭……

一批批地湧現。

茶餘飯後的那一點點時光，不再是晒曬太陽，不再是在樹蔭下聽一首鳥唱，拉一段單純而又百般無奈似的二胡。

趕緊做事，晚上還要加班：老闆在吆喝著。

快的也抱怨，慢的也不安。

都在盤算著掙到大錢，在退休或老年時，好好享受悠閒：

嘻嘻哈哈，顛倒顛倒顛倒顛顛，倒顛顛倒顛倒顛：

有的人沒有老年

不要以為人一定有財寶不憂、兒孫繞膝「安享」晚年那一幕。

其實，有些人是沒有老年的。

歌手邁克爾傑克、鄧麗君、梅豔芳、張國榮、陳百強、黃家駒……

詩人顧城、海子……美女演員阮玲玉、張紫妍：都沒有老年。

他們青春永遠在影像和畫報上。

歌手留下的音碟，還可以每天唱歌給你聽；影碟上，演員那副臉孔身段永不垂、永不朽的「活著」演著。

人間，確實有太多事情是等不到，就結束了。

這些悲歡離合的現實劇情，好多人卻看得「津津有味」呢。

——待續

1月9日星期六，雖然西雅圖天氣寒冷又飄著細雨，師尊還是一如往常的準時在晚上八點帶領大家一起同修。同修完「蓮華生大士本尊法」之後，師尊祈請蓮華生大士，接引幽冥眾往生銅色山淨土，祈請放大光明照世間、消除瘟疫新冠病毒、加持眾生身體健康、疾病消除，祈請加持行者能夠布施精進、持咒精進、忍辱精進、禪定精進、智慧精進、一切精進，祈請蓮華生大士加持與會大眾祈求如願。

師尊告訴大家，蓮華生大士在西藏密宗，前弘期是以祂為首，後弘期是以阿底峽尊者為首。可以講：蓮華生大士把密教帶到西藏，祂是四個教派，紅、黃、白、花都尊崇的一個老師，是「咕嚕」，所以藏人稱呼祂「咕嚕仁波切」。

在台灣問事時，有人給我一本藍色線裝的書——《蓮華生大士應化史蹟》。我看了那本書以後，就開始追尋密教。所以可以講，蓮華生大士也是我啟蒙的師父。

接著，師尊慈悲為同門釋疑。

四正斷之道是對治禪定的障礙， 讓禪定能夠增長煖相。

■文 / 西雅圖雷藏寺

2021年01月09日 · 西雅圖雷藏寺同修「蓮花生大士本尊法」

弟子問：弟子皈依已經有二十年，一直都在道場盡心服務。但是每次都看到很多人事問題。想請問師尊，如果障礙人家發心做菩提事業，會對我們修行有什麼影響。我很直，常常得罪那些有私心目的的人，請問在修行角度上來說，是要隨順這些人，還是要離開這些是非，自己好好修？

師尊答：我記得在台灣聽一個長官講說：「有人的地方，就有是非」。所以，人事問題，〈真佛宗〉當然有，別的宗派也有，在學校也有、在職場也有、在家庭也有，種族也有、國家也有。我們修行的人，是Little Tibet，要以佛陀的思想，來改變很多的人事問題。Butler是Jas Tiert，大光。你真正悟到了，這個就不是問題。

人生跟夢幻一樣，不要把這問題放在你心上，影響你的修行。你好好自己修行放光。每個人都懂得修行，就沒有人事問題。你的人很直，常常得罪那些有私心目的的人，得罪就得罪了，你好好修行。知道哪些人有私心，你就離開這些是非，自己好好修。

弟子問：如何保持正面思考，同時又不會讓人覺得太幼稚、輕信好欺騙？

師尊答：最好的方法是保持靜默、面無表情（眾笑）。真的，你的問題我也沒辦法答！要理出你的正面思考是什麼？你到底是在問哪一件事？因為這範圍太大了、太籠統了。你要表現得不會讓人家覺得太幼稚、輕信好欺騙，那你就裝聰明一點！對不對？人家說，「你有一個包裹在郵局，我這裡是郵局打電話給你，你過來領。」你講，「你是不是詐騙集團？」就表現你很聰明，你很聰明，不會被人家騙了。

弟子問：請問在什麼時辰適合以甘露水供養羅刹？念咒後直接把甘露水撒在馬路可以嗎？還是要撒在什麼地方比較好？謝謝！

師尊答：什麼時辰適合以甘露水供養羅刹？傍晚時分，傍晚一直到晚上十二點，這段時間供養羅刹。因為白天，我們修的是陽，就



修本尊；到了晚上我們是修護法，修護法是屬於黑。

「大鵬金翅鳥，曠野鬼神眾，羅刹鬼子母，甘露悉充滿。」、「喻。穆帝。梭哈。喻。穆帝。梭哈。喻。穆帝。梭哈。」唸完咒以後，用金剛指在水上面寫一個「吽」字，加持甘露水，然後把甘露水灑出去，灑在陽台、馬路、草地都可以，總之，是在屋外，你灑在屋外就好，不要灑在屋內。

弟子問：請問修持「眠光法」的障礙產生如何解決？每次不需要觀想，就有一種想念出來，所有的光明都聚集在雙眼，好像兩個太陽一樣，無法入眠，必須起身張開雙眼，等待光明消遣了，才能入眠。

師尊答：這哪裡是「眠光法」。簡單地講，你觀想喉嚨有一個「阿」字，「阿」放紅色的光到虛空，虛空中有本尊出現，收攝你的紅色光，遍照全世界，讓大家都在很好的睡眠之中，然後再回收到本尊，再放紅色的光變成一個蚊帳罩住你，這是一般的很簡單的「眠



師尊示範金剛指加持甘露水

光法」儀軌。

我的方法要用三光，天心「嗡」字放白色的光照向虛空，住在那裡。在喉嚨觀想一個「阿」字放紅色的光，停在那裡，兩個光接起來。心際藍色的「吽」字放射出去，三個光集合在一起，然後用「泮」字，泮就像煙火一樣，變成煙火，紅色、白色、藍色的光這樣的灑出來。把你的整個床全部罩住。然後你念「嗡阿吽」，以「嗡阿吽」來堅固這白色、紅色、藍色的三種光，把你的床罩住，你睡在這光明之中，這就是我用的「眠光法」。

接著，師尊繼續為弟子講解《道果》「四正斷」。

在心氣合一的時候，進入禪定，會產生種種的障礙。要如何斷除、停止障礙，讓禪定能夠增長煖相，必須要用四正斷。

在連續禪定之中，禪定相續之中，其中得無漏大樂，你無漏會產

生大樂。因為氣、明點、拙火在動時會產生大樂。如果貪那個大樂，就是障礙，要停止這個大樂，要用四正斷。

覺見聖諦！

突然間你有了悟境，覺見聖諦，突然覺得原來苦是真理；集，把它匯集起來也是真理；把苦消除掉也是一種真理；消除苦以後，你看見了真正的道、聖道的時候，也是一個真理。「苦集滅道」本身就是一個真理。

出屢足之魔！

也就是說這個會變成魔。屢足，就是你喜歡這個，翻來覆去就喜歡這個，它會變成一個障礙你的東西。此中不為他動，但是你不能為他所動，也就是你禪定當中，不為你的樂所動，不為你的覺受所動而繼續前進。

大昏沉之險關！

為什麼我要用牙齒咬住下唇？因為我不要用牙齒打哈欠，因為那是昏沉。咬住，用痛來阻止自己打哈

欠，有這個意思在裡面。用種種的方法來阻止自己的那種禪定中的覺受。

此為內緣起心氣攝於中脈之尖端——當你心氣，你的意念跟氣集合在中脈的尖端的時候，外形「阿」字之力，會產生一種力量出來，這個會產生覺受。

其對治之行大即四正斷，若無此訣，則久時障礙登地；又，其義是真正的第四灌頂。

它是講說這個過程，這種把它斷掉的過程，就等於是在做第四灌頂。

頌云：「後集界」，心氣之大部分集會澄淨以十空行父母三昧耶尊及智慧尊之方式而集聚。

師尊的身體裡面有很多的童子，眉心輪、喉輪、心輪、臍輪、密輪，都有很多的童子。眉心輪打開，裡面有很多的小童子在裡面念經。道家裡面有講，眉心輪這裡，它的神明有多少個，他們穿什麼顏色的衣服，在這裡聚集。這裡寫出

來：「後集界」，心氣之大部分集會澄淨以十空行父母三昧耶尊及智慧尊之方式而集聚。

什麼叫做「十空行父母三昧耶尊及智慧尊」？智慧尊是從虛空來的，跟你的三昧耶尊結合在一起。由虛空來的是父，及由你自己產生的，父母兩尊結合在一起，你的脈裡面有多少尊，有的脈輪是六十四尊、有的三十二尊、有的十六尊、有的八尊，都會顯現著空行勇父、空行母結合在一起，在你的身體裡面。

頌云：「以風刀開解脈」，其時，平息脈氣之痛而轉為利益。

打開脈結的時候會產生痛，要如何打開脈結？必須要把你身體的氣，像利刀一樣的切開你的脈結，才能夠打開脈結。

「以風刀開解脈」，很像鋒利的刀片一樣去打開脈結，打開脈結的時候，會痛，但是只要脈結一打開就轉成一種利益，就變成好，痛過了以後，你脈就打開了嘛。

頌云：「明點集於六處內」，以明點集會於眼等六處之內，即頌文：「正知六隨念」，眼見色無遠近現起有漏神通無方分。

什麼是六處內？眼、耳、鼻、舌、身、意，就是六處。明點集中在眼、耳朵、鼻、舌、身體、意念，就是六處內。

以明點集會於眼等六處之內，即頌文：「正知六隨念」，眼見色無遠近現起有漏神通無方分。

這個時候，你明點集中在眼，眼睛就會無遠近，你要看台灣，眼睛就可以看到台灣了。而且六隨念，你用意念來調配你的眼、耳、鼻、舌、身，當你的意念在眼睛的時候，明點也在眼睛，那時候你就顯現有漏神通。這裡面已經講是有漏神通，不是無漏神通，無漏神通就是佛了。

開示結束後，師尊慈悲加持現場及網路上的所有觀眾、弟子。

2021年01月10日 · 彩虹雷藏寺
「除瘟疫度母護摩大法會」

行者若與不具格女子雙運， 對修行有害無益。

■文 / 彩虹雷藏寺



健康的午餐。下午三時正，在弟子們的殷殷期盼中，聖尊進入護摩殿，為今天的護摩法會活動揭開序幕。磬聲響起，在蓮花童子的咒音中，大眾合掌恭迎聖尊在壇城帶領四眾弟子做大禮拜。之後，聖尊移步到大型銀幕前，熱情的與 Zoom 線上的弟子們打招呼。

「除瘟疫度母護摩法會」開始。聖尊召請護摩主尊「除瘟疫度母」臨壇加持，燃燒的護摩火焰滅除眾生的病業與罪障，以護摩的功德力為眾生祈福消災。開示前，聖尊特別預告1月17日是咕嚕咕咧佛母的護摩法會，並介紹大家咕嚕咕咧佛母殊勝的敬愛功德力，歡迎大家踴躍報名參加法會。

接下來是聖尊慈悲回答弟子們的提問——弟子問：弟子祈請聖尊演化〈真佛宗〉八供手印。

聖尊答：〈真佛宗〉儀軌中以五供手印為主，而不以八供或更多供養、曼達拉供養，是避免儀軌繁雜與觀想的繁複，所以做一個供養手印，就總結了八供的手印。

弟子問：八供是否代表了八方法，如是，請問分別代表了哪些天，代表什麼樣的含義？

一〇二一年1月10日，法王聖尊蓮生活佛盧勝彥於美國〈彩虹雷藏寺〉主持「除瘟疫度母護摩法會」。今天是開年的第二個星期日，新的一年聖尊仍舊不辭辛

勞的來到〈彩虹雷藏寺〉，為一心掛念的眾生祈求人人都能消災解厄、趨吉避凶。法王聖尊與師母於中午時分抵達〈彩虹雷藏寺〉，在頂禮壇城後，雷藏寺也準備了營養

聖尊答：沒人聽過，沒有學過，為何還想出來，就連我自己也沒聽過「八供」就代表八方天。

弟子問：弟子皈依二年只有持心咒：不動明王、【高王經】、【真佛經】。覺得有改善怨敵對弟子每天八字作法。但要全部讓怨敵的作法失效，要持咒到何程度幾百萬遍才能保護自己、家人和一切？還是要加上修法才能更快？

聖尊答：在帝釋天與阿修羅大戰時，帝釋天主求佛陀保護，佛陀佛頂光化為大白傘蓋護住整個帝釋天，讓阿修羅王無功而返。如果有人作法下降頭不利於自身時，法王建議弟子修「大白傘蓋佛母法」，念『大白傘蓋佛母心咒』，觀想大白傘蓋護住全家，就會讓怨敵的作法失效，再加念『迴遮咒』，則會使怨敵的作法反彈自噬，但法王認為此法缺乏慈悲心，修行人應看淡生死榮辱，對逆境逆來順受，不以己身臭皮囊為重。

弟子問：修「金剛心菩薩法」時入三摩地，用入我我入自己變成金剛薩埵後，是要用數息或還是觀想金剛薩埵就可以了？有雜念時是

否再觀想金剛薩埵把念頭叫回來？出定是想成縮小金剛薩埵在自己心葉蓮花變成光珠在自己頂竅之後，變成金剛薩埵住頂，這樣對嗎？

聖尊答：「數息法、阿字法、或觀想法」（入我我入）都是入定的方法，弟子可以選擇自身熟悉方便且能精神專一的方法，進而忘掉專一、自我就能進入三摩地，有雜念時重覆即可，出定則觀想金剛薩埵縮小在自己心葉蓮花變成光珠出頂竅之後，變成金剛薩埵住頂；而，修「上師相應法」時，如果要加念其它的經和咒，在正行之前或之後都可以。

弟子問：請問在修「上師相應法」時，想加唸其它的經和咒，請問在正行入三摩地前加唸，還是在後行持八大本尊心咒之後加唸呢？

聖尊答：入三昧地的時候是不能念經咒的，只是觀想專一。在正行的時候加唸或後行以後加唸都是可以的。正行的時候不可以加唸。

在與弟子互動的你問我答的問題之後，聖尊繼續精闢的闡釋《道果》要義：

聖尊解釋「見些化身」，「以

界淨分緣起，由一真正化身至十真正化身間，如其所應得見」，指當境界達到真正清淨時，清楚地地在禪定能親見佛菩薩化身顯像，當越清淨時，所見佛菩薩越多、越清楚，法王以精勤禮拜致手足俱裂的宗喀巴大師為典範，親見三十五佛全身，鼓勵弟子努力修法。

此段提到透過事業手印或實體手印的修法緣起，讓修行人從有漏到無漏的修法過程；行者若與不具格女子雙運，對修行有害無益。四種斷分別法，則是讓行者斷貪念而無漏的方法。

在精彩絕倫的法語開示後，法會圓滿結束，聖尊帶領大眾頂禮壇城。聖尊不忘到大螢幕前與NOME的同門道別。爾後，聖尊為與會大眾賜授「除瘟疫度母法灌頂」。

法會後，聖尊到護摩爐前過火，也親切的與大家道別，在冷冽的寒風中，聖尊也不斷的叮嚀大家回家的路上要小心開車注意安全，關懷之情溫暖的在每一個人的心中流竄著。大家帶著滿滿的法味與溫情踏上回家的路，結束圓滿感恩的一天。

祈願

藥師佛的藍色佛光遍照世間， 讓染疫者得以恢復健康， 疫情能早日結束。

■文 / 西雅圖雷藏寺

近期新冠病毒變異的訊息引發全球關注，法王蓮生活佛主持1月16日「藥師琉璃光如來本尊法」的同修活動，祈願藥師佛的藍色佛光遍照世間，讓染疫者得以恢復健康，疫情能早日結束。

雖然世界各地弟子們無法親自來雷藏寺參加同修，但是佛菩薩的加持力是不受時間、空間限制，透過線上同修，依然可以感受到法喜充滿，及法王蓮生活佛思念眾生、護佑眾生的大慈悲心。

佛法義理深廣如大海，本週六請示法王蓮生活佛解答的學佛疑惑（您問我答）有三題，幫助弟子明瞭佛法義趣，掌握綱領，升起對佛法的精進信念，繼而自度度他、圓滿菩提。

第一個問題——

一、請師尊更詳細的開示【地

藏菩薩本願經】中〈見聞利益品第十二〉內的「：更能每日念菩薩名千遍。至於千日。是人當得菩薩遣所在土地鬼神。終身衛護。現世衣食豐溢。無諸疾苦。乃至橫事不入其門。何況及身。是人畢竟得菩薩摩頂授記。」

法王解釋：按照【地藏菩薩本願經】裡面所講的「更能每日念菩薩名千遍」，就是念名——「南摩地藏王菩薩」，每天念一千遍，至於千日，一年三百六十五天，三年可以念滿。

「是人當得菩薩遣所在土地鬼神，終身衛護」，就是當地的土地公、土地神，甚至於地基主，或者是山神跟土地有關的神，一輩子保護他。

「現世衣食豐溢，無諸疾苦」，就是現在你活著的時候，不缺衣、不缺血，沒有什麼病痛。

「乃至橫事不入其門，何況及身」，就是所有的意外不會發生，



不入其門，何況是他本人的身體。

「是人畢竟得地藏王菩薩摩頂授記」，就是他可以得到菩薩摩頂授記。

二、身為密教弟子，一經一咒皆須向根本上師求得灌頂，若要修習此法，應該要求師尊賜予什麼灌頂，才能如法修持？

法王教導：這個叫做「名灌頂」，是七種灌頂中的其中一種。法王會請來地藏王菩薩，唸地藏王菩薩的名號，唸完時知道地藏王菩薩進入灌頂瓶，從祂的身體裡放出光明在瓶裡的水中，再給弟子做灌頂，弟子就可以唸。「名灌頂」是屬於遙灌頂的範圍。

三、是否可用『地藏王菩薩心咒』代替菩薩名號？每日持誦一千遍，可否分成多次，如每次五百遍分成二次，或二百遍五次？

法王教導：弟子要依照經典的內容去實踐，釋迦牟尼佛講名號就是名號，不能用心咒代替。【地藏經】裡面沒有規定持誦的時間，你每日只要持誦一千遍，可以一次五

百遍分兩次，或二百遍分五次。重要的是，在唸南摩地藏王菩薩名號時，每一個字都要很清晰，不能含糊。

第二個問題——

有人說基督教才是宗教，佛教其實是哲學，請問師尊有何看法？每當朋友邀請我去他們的教會，有時候會用這點說他們信的才是神，佛只是人，有不同層次之感。

法王教導：基督教是宗教，以前我是〈長老教會〉的主日學老師，按照基督教所講，人、世界都是上帝所創造，將來會回到上帝的家，得到永生。

接受基督教的洗禮，一樣要守基督教的戒律，一樣要做善事。基督教信仰神，以佛法的觀點，神是屬於天界。雷藏寺有供耶穌基督的像，我很尊敬耶穌基督。

佛教是不是哲學，個人觀點的不同，但為什麼被說不是宗教？以前的佛教，是指釋迦牟尼佛的「教」法。佛陀看到了整個宇宙的現象，包括了佛、菩薩、緣覺、聲聞、天、人、阿修羅、地獄、餓

鬼、畜生，這是十法界，層次上有不同。

釋迦牟尼佛是我們學習的模範，祂是依人身修行至圓滿，最後成佛。我們信佛、法、僧三寶，就是相信所有的佛，信佛所傳下來的佛法，信學習佛法有成就的聖賢僧。

第三個問題——

弟子近日在修「眠光法」，所修的法就是師尊所傳授的「讓」，用很大的護摩火升起來，將全身燒成灰、變成灰，「樣」就是風，將屍體的灰吹得一乾二淨，「康」是空，虛空的空，就是空了，床上就沒有了。

弟子最近有夢見師尊，師尊在夢裡面燒護摩，然後弟子就在護摩爐裡面被燒成灰燼，然後天空出現了宇宙，所有的灰燼飄去了宇宙。夢裡師尊提醒了弟子也要把這段觀想進去。弟子想請問師尊，請問如此的觀想是否正確？還是只是弟子的亂夢一場？

法王教導：這觀想是正確的。「讓。樣。康。」分別代表火、

風、空，觀想用火燒、把身體全部燒成灰燼，風一吹過來，灰燼飄到宇宙，跟宇宙意識合一，從一變成零，這是很好的「眠光法」。這個跟「捨身法」（施身法）、禪定是有關的。道家也講萬歸於一、一歸於零、零歸於道。道，就是虛空，就是宇宙。

法王開示《道果》

領灌境為何？

頌云：「由化身」，謂凡夫轉成上師後了知六隨念，僅見若干化身，於彼上師先得三灌後領受第四灌，即頌云：「觀三灌之後所生智」句。

法王解釋：「領灌境為何」是指禪定達到心氣合一的時候，您會看到有一些境界會顯現出來。

什麼叫「由化身」呢？就是由您禪定的這個身體會顯現出來，顯現出什麼呢？就是「謂凡夫轉成上師後」意思是一般普通的人進入禪定以後，可以轉成根本上師的身，根本上師的身也可以轉成金剛薩埵的身。

什麼叫「六隨念」呢？眼、

耳、鼻、舌、身、意，是屬於六隨念，唯識裡面的六識，六識就是念。「僅見若干化身」意思是你看見了化身，你由上師的身轉化看見了根本上師、看見了金剛薩埵。

「於彼上師先得三灌後領受第四灌」也就是說您已經得到了三灌後，也可以領受到第四灌。

「觀三灌之後所生智」的「智」就是智慧本尊、智慧身。由化身看到了智慧身，在禪定的時候看見根本上師，看見金剛薩埵。因為你看到了金剛薩埵，自己的身已不見了，因化身已經接近、進到虛空中的智慧本尊。

最後，在蓮花童子的咒音中，法王慈悲為弟子加持大悲咒水，和開光佛像，還用拂塵為與會大眾加持，藥師佛同修圓滿結束。下週六是阿彌陀佛同修，網路同修無遠弗屆，雖不在現場，然而透過Youtube連線也能與師佛相遇，深入佛法的智慧堂奧，並在生活中證得佛所說之法！

練金剛拳可舒緩因禪定久坐 而導致血氣阻塞之發炎及痛。

■文／彩虹雷藏寺

二〇二二年一月十七日·彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩大法會」

敬愛圓滿。

接下來是「互動就是力量」的
你問我答。

弟子問：一、請詳細講解四力
懺悔的含義。

聖尊答：四力懺悔的含義已囊括
在問題稿裡。

拔除力——就是痛加懺悔，決心
改過。

依止力——就是依止上師三寶，
守護戒律。

對治力——就是依照經典以戒定
慧對治貪、瞋、癡。

防護力——就是行者守護六根六

塵，禁止十種不善業。

二、行者如何擁有這四種力
量？這四種力量從哪裡來？

聖尊答：決心斷除十二業，從
你的心來。四加行、四皈依、大禮
拜、大供養、四無量心、與念誦
『百字明咒』也會產生這四種力
量。

弟子問：這次大瘟疫都是眾生
惡念所產生的，但是目前絕大部分
人覺得這次災難產生的原因和自己
沒有關係。如果我們行者能為眾生
修懺悔法（例如金剛心菩薩法、真
佛寶懺等），有助於災難減少嗎？

一〇二二年一月十七日下午三時
正，當蓮花童子的咒音莊嚴
響起，弟子們一心虔誠恭迎法王聖
尊蓮生活佛蒞臨護摩寶殿，在帶領
四眾弟子頂禮壇城後，法王聖尊移
步到大型螢幕前，熱情的與 Zoom 線
上的弟子們打招呼。

隆重肅穆的「咕嚕咕咧佛母護
摩法會」開始，法王聖尊召請護摩
主尊咕嚕咕咧佛母臨壇加持，護摩
火焰燃燒滅除眾生的病業與罪障，
以護摩的功德力為眾生祈福消災，
藉著咕嚕咕咧佛母地、水、火、風
四大誓願力，慈悲祈求所有的眾生
能早日脫離病苦、人人健康安樂、



聖尊移步到大型螢幕前，與zoom線上弟子們打招呼。

有助於眾生能慢慢認識到自己錯了嗎？

聖尊答：瘟疫的化身是眾生造了很大的惡業而產生，所以人需要懺悔，這亦是所謂的唯心造，心造一切，天堂地獄是自造的，人類共同的心造出自己的業障，完全屬自作自受。依佛教化，清淨自己的意念，諸惡莫作，眾善奉行。每個人都要知道自己錯，造了十二業，一定下三途；造了十善業，一定上天堂。

弟子問：若弟子對於修法，開始怠惰了，不再一日一修了，應該如何對治，才能繼續保持著初發心與精進心。

聖尊答：惰性人人有，如何保持恆久心？聖尊以自己為例，只要有人罵我一本書，師尊就會發願寫十本書，只有發願才能讓自己精進，至今才能寫如此多本著作。師尊幽默地問弟子，難道您要師尊罵你嗎？一日不修一日是鬼，你敢不修嗎？

弟子問：長期靜坐太長的時間（一直保持同樣姿勢）造成身體上的疼痛，甚至骨頭出現刺痛。另外，自身在修法中合一，透過三根本的力量進行自他互換（吸黑吐白）。除了利用世間的醫藥減輕病痛之外。在拙火還未升起前，還有什麼辦法能夠消除這些業障，或是以「金剛拳法」的幫助減輕這些業障？

聖尊答：用「金剛拳法」可減輕業障；肩膀痛可以拙火來燃燒（氣通脈的方法）。一般上，在「金剛拳」開始前與結束後要做「大哈抖身」讓全身的脈放鬆。所以在禪定前可以先做「大哈抖身」，脈就不容易打結，身體就不會痛和發炎。所以，適可而止的練「金剛拳」可讓血氣循環，可舒緩因禪定久坐不動而導致的血氣阻塞、痛、發炎甚至骨頭扭曲。

聖尊繼續講授《道果》法義精要。

法王聖尊解釋「灌頂會合緣起」，指非由上師來為行者灌頂，



而是自己灌頂自己，所謂自授灌頂也是秘密灌頂。

「緩流」，即氣推著明點而走就是明點流動，也就是身體自己灌頂自己。聖尊先講解人的基本五氣，其中當以中脈為主要的「意」；行者修氣當進入中脈，如修習寶瓶氣亦如此，左右脈的氣是指方便氣，把方便氣變成智慧氣，進入中脈的氣就是智慧氣。

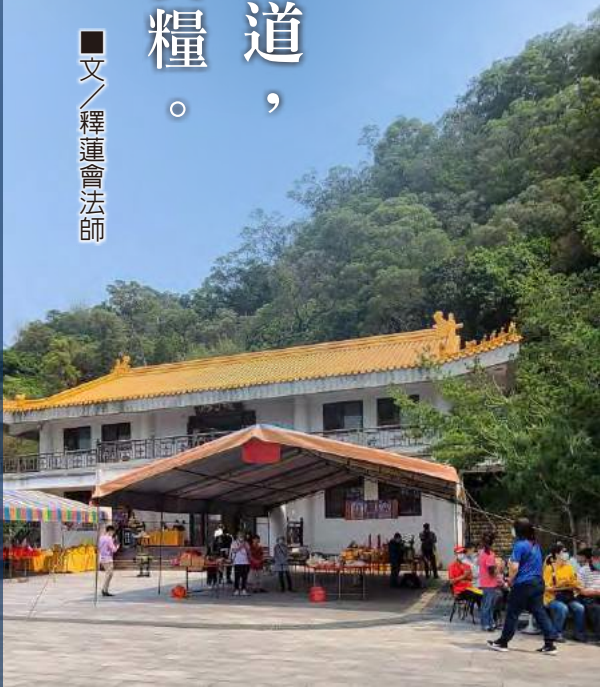
「以明點制氣」行者把明點提住了，以明點壓氣，自然產生的樂是覺受中最上的樂，謂離開世俗的有漏之樂。

圓滿無礙的開示結束後，法王聖尊再次與NORME線上的弟子們依依不捨地道別！緊接著，聖尊慈悲為與會大眾賜授「咕嚕咕咧佛母法灌頂」，護摩法會圓滿結束後，法王聖尊回到大殿觀賞表演，最後壓軸，法王聖尊以無比殊勝的金剛棍加持弟子，弟子們法喜樂受，一心頂禮根本傳承上師的大加持。

行者生平修解脫道及菩提道， 是在準備往生佛國的資糧。

■文／釋蓮會法師

二〇二一年4月3日〈台灣雷藏寺〉 啓建「辛丑年清明超度—地藏王菩薩瑜伽焰口息災祈福超度法會」



清明節是我們中國人對祖先表達孝思的節日，一般清明掃墓是在墓前除草、放上帶來供品、香燭、紙金祭拜表答孝思，然而真正的孝順，唯有參加清明超度法會，才能增加祖先及累世父母的功德、消除他們的業障，使他們能早日脫離惡道、往生西方極樂世界。

二〇二一年4月3日〈台灣雷藏寺〉啓建「辛丑年清明超度—地藏王菩薩瑜伽焰口息災祈福超度法會」，由釋蓮風上師主壇，釋蓮哲上師、釋蓮栽上師、釋蓮歐上師、釋蓮東上師、釋蓮紫上師，及眾法師護壇，並有來自台灣各地同門善信前來參加殊勝清明超度法會。

有時清明時節是雨紛紛，但今年是陽光普照，一早〈台灣雷藏寺〉的流通處、密壇及地藏藏殿前廣場已充滿人潮，前來參加者及主辦單位也準備非常豐盛供品、紙金、法船、蓮花，希望祖先、眾靈等能得飽食並能得到法會功德，在師尊、諸佛菩薩放光加持離苦得樂，往生淨土。

下午一點三十分地藏殿廣場的法會帳篷壇場裡，已坐滿了眾上師、法師及來自各地同門，在主壇釋蓮風上師上香後，隨即司儀帶領大眾誦唸「祈請文」，並展開了清明超度儀軌，大眾一心融入儀軌中，主壇上師也一一演化超度手印及施灑甘露、法食，大眾也跟隨瑜伽焰口儀軌，一心融入經咒法味中。當儀軌最後迴向時，上師一心祈請師尊、諸佛菩薩放光加持與會大眾、報名者、吉祥如意，功德主業障消除、身體健康、事業順利闔家平安，吉祥如意。

並超度法會報名之祖先、怨親債主、纏身靈、幽冥眾生、臺鐵太魯閣號罹難者，離苦得樂，靈體清淨光明，往生淨土，超生出苦。更祈願根本上師 蓮生法王佛體安康，長壽自在，常住世間，常轉法輪。

法會後，釋蓮風上師開示——首先上師介紹西方境的建築結構有三層（包含：地下室一層，地上兩層），二樓安有歷代祖先蓮位、個



人往生蓮位及冤親債主、纏身靈、水子靈蓮位，上師也提到蓮位爲什麼有的用黑色的字，有的用紅色的字書寫？因黑色的字代表已是往生者，紅色書寫的字代表著是活的人先預定自己的蓮位，等有一天百年後，再把它改成黑色的字，這就是蓮位的區分。另一樓和地下室爲納骨塔間，也可以請購塔位，有了塔位可以先作生基，在百年後可以放自己的靈骨，一舉兩得。

西方境是一個有靈有驗的地方，有許多同門及有一位法師跟我轉述自己的親人往生後，來「西方境」安奉，過沒多久他的親人託夢說，在西方境過得很好，吃得也很好，請家人放心，他們在這裡非常舒適，但是在這裡一定要同修，他說：護法很威儀，很靈感、很兇猛，如果不修法、放逸會被護法「修理修理摩哈修理」，另有作生基的同門他們也有感應，他們說，做沒多久就升官發財，薪水加倍，另身上有結石的，作了生基以後，隔了幾個月之後，身上不覺得痛，有去醫院檢查，但結石卻不見了，



所以我們要感恩師尊、佛菩薩的加持。

西方境是很好的風水寶地，上師談到在西方境這個區塊也服務了十五、六年了，在這年當中看了很多同門一個一個住進西方境來常住，心中總會想起李叔同一弘一大師所講的一句話：「眼見他人死，心中熱如火，不是熱他人，看看輪到我。」這讓人心產生警惕，因為生死事大，無常迅速，就如昨天「太魯閣號事件」，一個無常事件來了，就永遠回不去了，所以我們要時常警惕自己，要珍惜時間，時間比黃金、鑽石更珍貴，是有錢也買不到的，就算你是世界的首富，把所有金錢拿出來，也買不到一秒的時間。

所以有一首歌的歌名是一晃到老再晃就到西方境，從此人間就除名了，只有到西方境掛名，所以我們要珍惜時間，要精進的持咒、唸佛，修持〈真佛密法〉，為自己的往生多做修行的資糧，在師尊的著作第一六三冊文集《越過生死大海》裡面〈修行的資糧〉有提到：

我以為要往生佛國淨土，不只

是在「中陰身」的解脫下功夫，其實亡者本人人生平修行「解脫道」及「菩提道」，早日準備往生的資糧，這是特別重要的，因為亡者所以能夠得到解脫，乃是他自己平時修行的資糧夠，才能明光現前時，能夠辨識，才能成熟的融入。

如果一個人，平時連佛法均未聽聞、未思、未修，就算大善知識如何勸說教導，這個人是在「昏迷」之中，等到見一切影像，就以為又是真實世界。

此等人的心識，仍然是幻想雜念不休不止，心識根本找不到何去何從，就算亡者聽到勸導，他如同在世一般，固執己見，死者根本不知另外有其他境界，於是，隨著自己的業報，六道輪迴而去，亡者仍然在夢幻呢！

所以，我實實在在的告訴大家，生前準備修行往生的資糧很重要，千萬要注意，不可疏忽。

……因為最好修行的時候，是在人間，也就是活著的時候。就要準備認識往生佛國，成就佛果的佛陀教法了，早就要準備資糧等著。

決不能等候「臨終」或是「中



「陰身」的時候，臨終的救度，或是中陰身的救度，至少在亡者活著的時候，曾經聽過此等教示。這樣來救度最自然、也最好。更好的亡者，是修過法，有相應，只要一教示，他馬上清醒解脫。

所以要為自己的往生多做功課，累積資糧多做準備。上師感嘆在西方境待久了，總有一點感想，看看那些往生者，最終能夠帶走什麼？都是一無所有離開人世間，看多了！自然那種人世間的五欲：「財、色、名、食、睡」就會油然而看淡、看輕，就會體會到人從初生一無所有來到人世間，在到死亡也是一無所得的離開人世間，從初生到死亡的中間過程也只不過是一時的因緣，一時的顯現，一時的擁有，到最後臨終時雙腿一伸，兩眼一閉，心跳停止了跳動，呼吸也沒了，終究是無所得，萬般帶不走，只有業隨身，最終塵歸塵、土歸土無所得。

歡迎常到西方境看看，你自然會更深層的思惟無所得的心，就會



▲ 延生位

▼ 往生位



慢慢顯現出來，既無所得就會無所謂，得也好，失也罷，順其自然無所謂，即無所謂你就會隨緣隨順，不強求，緣起緣滅，命裡有時終須有，命裡無時莫強求，既已隨緣隨順就不會計較，既不會計較就不會跟人家起爭執，你有了計較就有了分別會起爭執，有了爭執你就會有計較，也會去比較。

所以世間之亂起源於爭執，都

是爭執，你想想看小至個人的爭執，大至國家與國家發動戰爭，都是爭執而來。假如人之間少了爭執，世間就會比較祥和、美好，所以我們行者都要學會看開放下。師尊有一幅墨寶寫到：「肩挑日月終須換肩，手握古今終須放手。」今天講到此。謝謝大家！在上師精闡華語開示後，一年一度清明超度法會圓滿結束。





ཨོཾ ཨཱེ ཨུཾ
世界真佛宗宗務委員會
【宗委會通告】



宗務字 人事異動令第 001 號通告

真佛宗第五屆宗委會處長、常務委員職務人事異動公告

第五屆宗委會核心小組財務處長釋蓮印上師，於三月三十日因個人身體不適，而遞交提出辭呈。宗委會人事異動具體公告如下：

經三月三十一日與四月十四日核心小組臨時會議專案討論，決議通過如下：

- 一、依真佛宗宗委會章程的職位進退程序規定，已接受釋蓮印上師的職務辭呈，准予請辭即日生效。
- 二、宗委會核心小組會長及各位處長們一致由衷感謝釋蓮印上師曾擔任歷屆的宗委會核心處長職任內盡心盡力的付出，希望釋蓮印上師保重身體，並祝安康吉祥。
- 三、第五屆宗委會核心小組處長職，新遞補任命及原職調整轉任，如下：
宗委會財務處長：釋蓮太上師，（原任宗委會公關處長）。
宗委會公關處長：釋蓮舅上師，（新遞補接任）。
- 四、第五屆宗委會常務委員職，新遞補任命及原職調整轉任，如下：
督察處常務委員：釋蓮祖上師，（原任宗委會公關處常務委員）。
公關處常務委員：蓮妙上師，（新遞補接任）。

以上新任命即日生效！

- 五、宗委會與眾同門一心齊力共同推動宗務、一同建設宗派未來！共成佛道！
阿彌陀佛！

謹此公告周知。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2021年4月14日



釋蓮印上師的 見證

■文 / 釋蓮印上師



釋蓮印上師

敬

禮最尊貴最敬愛的根本傳承
上師聖尊蓮生活佛、師母。

弟子釋蓮印在此深深感恩師
尊，沒有師尊就沒有蓮印。

本來弟子是應該過清明節的，
現在變成過復活節，彌留的我，現
在可以站在這裡，走動自如、說
話、修法，這是因為師尊的大威神
加持力，出現了不可思議，神奇
大奇蹟，把弟子從死亡邊上救了回

來，給了我第二條生命。以前的蓮
印已經不在了，從此蓮印一心懺悔
累世諸惡業，意願跟隨師尊的腳
步，聽從師尊的一切教誨。

師尊賜與弟子近二十道符，每
次吃了符都有明顯的改善，華大腦
癌醫生團，原本認為病況已惡化非
常嚴重，雖然有提出三個方案可
試，但不保證延命。弟子四天三夜
不吃東西準備往生。

有一位醫生當晚就開始打坐了。最後一天住院，我謝謝醫生時，他們說他們什麼都沒有作，五位醫生送行，只能祝福。多位醫護人員及親朋好友都讚歎，奇蹟啊，奇蹟！

Miracle! It's a miracle!

性，修證正等正覺的大成就者。師尊把自己的親生經歷，毫無保留的，白話的，把口訣告知世人，那就是最靈驗的〈真佛密法〉，道顯密合一，最快速的修行方法。這些真實的佛法都寫在師尊著作的兩百八十多本書裡。

皈依跟隨師尊三十餘年，看過、聽過無數次師尊救度眾生的奇蹟，大奇蹟、小奇蹟令人萬分敬佩。今世我本人也親身經歷，此次大奇蹟之外，有一次經歷是七年前，醫生診斷我得了腦癌，那個時候也是無法治療痊癒，師尊大加持之後，可以如正常人生活，真是奇蹟！我這個見證是非常真實的。師尊救了無數人的性命，轉化無數人的人生，給予了我們最尊貴的慧命，師尊給世間帶來了無限的光明。師尊就是救世主。

蓮生活佛擁有密教四大教派的真實傳承，許多藏密活佛也來皈依師尊，世界各地有五百多萬弟子，弟子輩分的也很多已修行成就，火化後燒出舍利子，往生淨土。能遇見師尊是我們人生中最有意義的事情，我們應當好好珍惜這麼殊勝的佛緣，好好修！

後來師尊囑咐：要吃東西啊，不吃東西如何維持生命啊？幾天後醫生們看到弟子的病況，目瞪口呆，無話可說。我說：

My Grandmaster saved me and gave me special blessings! My Grandmaster is a Living Buddha.

我的師尊救了我，給了我很特別的加持！我的師父是活佛！我是一位和尚，我天天修法，

I am a Buddhist monk, I meditate every day.

我們真佛弟子是無比的幸運可以皈依一位明師，當代法王——蓮生活佛，是用漢語傳密法的第一高人。蓮生活佛是阿彌陀佛住世，是大白蓮花童子，是開悟，明心見

弟子蓮印再次以最虔敬的心頂禮師尊，感恩再感恩，也非常感謝師母，世界各地諸多上師、教授師、法師、講師、助教、同門的祈禱、助唸及迴向。感恩再感恩。

祝大家身體健康，修行成就。復活節快樂。阿彌陀佛。 ■

驗證的跡痕

■文／寶聚同修會 蓮石

魏晉南北朝時，有位竺道生提出：「一闍提皆得成佛」。

此義一出，引起僧團大斥，認為言詞乖謬、離經叛道。為防止異端論述流傳，僧團召開會議，將竺道生逐出。他離去前，特別對僧眾說：

「若我所說，反於經義者，請於現身即表痢疾：

若與實相不相違背者，願捨壽之時，據師子座。」言畢，拂衣而遊。

法師離開僧團後，到了蘇州虎丘山，時常對曠野群石講經說法，每當提到「一闍提皆得成佛」，就激昂地問群石：「如我所說，契合

佛心嗎？」只見座前大小石頭，前俯後仰，彷彿認同法師所說。幕幕奇景，均被虎丘山居民所見，而紛紛皈依座下。

「生公說法，頑石點頭」一事，讓竺道生聲名大噪。法師後來移轉至廬山說法，壇壇說法，精采絕倫，廣受四眾敬戴。有日，法師在讀到新譯【大般涅槃經】，經中果然有「一闍提皆得成佛」之說，印證了法師的論述，也因此大眾尊稱他為「涅槃聖」，尊號從此不逕而走，傳遍大江南北。而法師如其誓言，在某日陞座說法後，便端坐正容，入定捨壽。

最近讀到「一闍提皆得成佛」的故事，勾起我數十年前拜讀蓮生法王第九十九冊文集《西城夜雨》——新加坡漳宜監獄裡，有多位死刑囚，身陷囹圄，精神頹喪，雖以藥物控制暴躁情緒，仍因心中無所寄託，而極度崩潰。後經善知識引導，坐刑期間，皈依了當代大成就者——蓮生金剛大阿闍梨，他們以短促生命，依真佛法要一心懇切懺悔，如同閉生死關的精進不懈，不久後，奇蹟出現，死刑囚的行為產生了諸多變化，不再躁動不安，並且也為自己所做的過錯，真實懺悔。



臨刑之日，死刑囚們各個了無罣礙，從容就範。奇特的是，火化後燒出七彩舍利子無數，統計共有十個死刑囚印證。此事轟動教界！但心門未開、不明事理者，仍抱持諸多疑惑；紅眼症者更是蜚言流語、印冊謾罵。

數十年如煙塵，一晃即過。但也未曾改變博通五教、得密法四大教系——紅、黃、花、白傳承的蓮生法王對真理的堅持，法王依舊弘法利生，從無杜厭。這種大悲無畏的廣行教化精神，如同一雨普潤千江水，好的、壞的一起含攝，現在弟子四面八方、海會雲湧，已增廣到五百萬眾之多。昔日密教祖師爺蓮華生大士曾預言：「未來之際，鐵鳥飛，密法興。」在這千年的歷史長流裡，祖師的預言也得到真實的驗證，實在不可思議！

清道夫雜文集

把情識上變化的心境
借筆墨描繪出來以記趣之

虛空的顏色

本來是空白
五顏六色隨意來彩
人生的遊歷
又一次展開
隨著貪嗔痴的毒害
越來越精彩
思維與靜慮
是生命覺醒的慧海
生與滅的幻化
無始無終不存在的存在

■文／蓮花漢宗

而
虛空的空白
自然流出綺麗色彩
因為
本然就不留白
這空與有的雙運
永遠也分不開
心力的變化真是妙哉

The Charm Of Sarira (1)

■ Book 111 - Roving Over The World

■ Written by GrandMaster Sheng-yen Lu

Taking refuge in True Buddha school of Buddhism has become a fashion for the death row convicts of the Singapore Prison. After their executions and cremations, \`Sarira\` found in their remains has also become a trend. It is a cyclone of Sarira.

After Shakyamuni Buddha passed away, his disciple, Ananda burned his remains and found that his bones formed into many five-colored pearls. As these pearls were hard and lustrous, they were called \`Sarira\`. \`Sarira\` refers to the bones of a Buddha.

There is a saying:

White Sarira comes from the bone,

Black Sarira comes from the hair, and

Red Sarira comes from the flesh.

Sarira is the culmination of precepts, tranquility and wisdom; it is the end result of cultivation.

Sarira may be in the form of whole body as Prabhutaratna Buddha, or a broken body as Shakyamuni Buddha.

Many people were shocked to learn that Sarira were found in the remains of dead

convicts. I explained that Sarira were nurtured by Precept, tranquility and wisdom.

1. Precept - All the dead convicts were confined in their cells. They were unable to leave. By taking refuge in Buddhism, they are able to observe all the precepts and cultivate unceasingly.

2. Tranquillity - Dead convicts had more determination than all of us. As their days were numbered, they put in whole-hearted effort and achieved inner tranquility.

3. Wisdom - they were wise to have chosen the True Buddha School, which has quite a few kinds of undeniable forces:

I. Cosmic power - Dharma realm power

ii. Buddha and Bodhisattva power - Root deity power

iii. Space traveling Dharma protector power - Karma power

iv. Root Guru power - Empowerment power

v. Self tranquillity power - Own power

-To be continued-

Reclamation Of Land In Singapore (2)

■Book 111 - Roving Over The World

■Written by GrandMaster Sheng-yen Lu

Although I have no greed and nothing to fight for, I would like to be in a place that has water and waves, surrounded by mountains and beautiful scenery. The low wooden house should have a chimney. The place should have muddy roads, trees, and fishing boats, and is full of vitality.

My disciples may think that I am still attached to material world, and my dream place is too much. But I really like to stay in a place that has wonderful sight, as the scenery will be edifying.

I know Singapore is a modern country. It is noted for its cleanliness. Trees and plants are painstakingly cultivated. Occasionally, you can find quietness there, but nature and ecology have been destroyed.

The reclamation work is beyond my imagination. I was told:

the hotel was sited on a reclaimed land,

the restaurant was previously a sea,

that building was in a sea not long ago.

I can understand why Singapore must develop seawards, as it is narrow and densely populated. Many ships calls at its port annually and unloads a lot of cargoes. Singapore has to reclaim land, so as to import and ship.

Frankly I prefer the surrounding islands. They are elegant and adorable. Only coconuts and palm tress can be found there, as there are no modern buildings. Soon I was able to embrace the natural emptiness.

There is no land reclamation, and thus no artificialness.

It is back to nature in these islands. I like them as I can easily assimilate.

- Le bouddha vivant Lian-sheng, Sheng-yen Lu
- *Discours abstrus sur la délivrance*
« Pointer du doigt la Lune »
- Traduit du chinois par Sandrine Fang
- Copyright © Sheng-yen Lu ©2017, Éditions Darong

Quand on mène une entreprise de sollicitude, on ne conçoit pas l'idée de mérite, ni l'idée d'une œuvre de bienfaisance, ni l'idée d'accomplissement, on ne fait que la production de la pensée d'éveil, et on s'efforce simplement de l'appliquer.

C'est précisément le cœur qui cherche l'Éveil en percevant l'entité vide des Trois Roues².

Je dis :

— C'est précisément l'homme simple (végétarien) avec un cœur simple (végétarien) !

Je parle ici du végétarisme, beaucoup de gens qui ont pris le régime végétarien se considèrent comme supérieurs aux autres :

Ils ne détruisent pas la vie.

Ils ont acquis du mérite.

Ils se prennent pour des saints.

Ils sont bienveillants.

Ils protègent des animaux.

Cependant, en raison du régime végétarien, ils méprisent les êtres animés, ils se comportent de la manière hautaine et arrogante, et ils se croient animés de sentiments saints et divins ; ils suscitent par contre l'incompréhension mutuelle des gens.

C'est la raison pour laquelle j'ai dit :

– aimer les gens, c'est végétarien ;

– faire mal au monde, c'est carnivore ;

– aider les gens, c'est végétarien ;

– l'égoïsme, c'est carnivore.

Finalement, je dis :

— En tant que pratiquant de la perfection, on doit vider de son cœur tous les obstacles qui sont comme des poubelles, en gardant le cœur bien vide. Vivre un jour, être heureux en un jour ; vivre un jour, avoir de la gratitude en un jour ; vivre un jour, se cultiver en un jour dans la pratique de la perfection.

Évidemment, j'ai donné mon assentiment au régime végétarien, mais on ne peut médire des végétariens, on doit être conscient que le végétarisme de son cœur est beaucoup plus important. S'occuper de la santé du monde, sans plainte, sans regret, voilà ce qui est le végétarisme du cœur.

J'encourage l'*ácarya* Lian-jui :

Le *bodhisattva* n'a rien d'autre !

Il n'a que le cœur de la *bodhi* infinie³ !

² Ce sont le donateur, le donataire et le don.

³ C'est le cœur qui cherche l'Éveil.

Enseignement du *dharm*a dans « l'Espace de la santé » de Tz'u Tsun Chê

Le 13 du mois de mai 2015, j'ai enseigné le *dharm*a dans « l'Espace de la santé » de Tz'u Tsun Chê¹.

L'Espace de la santé se situe dans la ville de Taipei, capitale de Taïwan, dans la succursale Chung-kuan créée par l'*âcârya* Lian-jui, c'est un centre de soins de santé.

Pour apprendre l'esprit de la sainte Mère Teresa, l'*âcârya* Lian-jui s'est rendue en Inde, elle étudiait en même temps qu'elle visitait des gens. Ce qui était touchant et admirable pour l'*âcârya* Lian-jui, c'est :

« La sainte Mère Teresa avait le plus grand cœur de la *bodhi*. »

Elle traitait tout le monde à égalité, elle regardait tout le monde comme le « dieu ».

En plus, elle donnait attentivement des soins aux gens ;

En personne, elle recueillait les sans-abris ;

En personne, elle soignait les estropiés et les handicapés ;

De ses propres mains, elle nettoyait les pustules ;

Elle ne craignait pas la saleté ;

Elle ne craignait pas la fétidité ;

Elle ne craignait pas l'écoulement du pus, ni l'odeur rance du sang.

[...]

L'*âcârya* Lian-jui était convaincue que l'esprit de la Mère Teresa était un modèle de cœur de la *bodhi* qui est infini, sans borne.

Donc, l'*âcârya* Lian-jui a créé l'Espace de la santé de Tz'u Tsun Chê, il en existe vraiment une raison.

Dans les jours qui vont venir, elle va organiser des conférences de médecine :

– sur le traitement spirituel du bouddhisme envers les blessés ;

– sur des cures aux maladies incurables ;

– apporter des soins de santé aux malades ;

– les soins médicaux parfaits ;

Etc.

Dans mon enseignement du *dharm*a, j'ai cité ceci :

« Quand vous êtes tout seul sur la Lune, je voudrais vous demander ce qu'est la bienveillance ? Qu'est-ce que la malveillance ? Qu'est-ce que le végétarisme ? Et qu'est-ce que le carnivorisme ? »

Je demandai :

— Qui peut répondre à cette question ?

Tout de suite, je donne ici un éclaircissement :

¹ « Tz'u Tsun Chê », c'est le Vénérable de la Bienveillance.



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世（施力）

高王觀世音真經



奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唵七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念心心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

高王觀世音真經終。

迴向者：謝志忠

迴向——一心祈求師尊、諸佛菩薩放光加持謝志忠業障、罪業、病業皆消除，靈體清淨光明，超生出苦，離苦得樂，往生善道，升天，升淨土，蒙佛接引往生佛國淨土。

助印者：謝志忠



禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世（施力）

高王觀世音真經



奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。唵唵誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒唵七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念心心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

高王觀世音真經終。

迴向者：林陳秀霞

迴向——一心祈求師尊、諸佛菩薩放光加持林陳秀霞業障、罪業、病業皆消除，靈體清淨光明，超生出苦，離苦得樂，往生善道，升天，升淨土，蒙佛接引往生佛國淨土。

助印者：林陳秀霞



燃佛法炬 燈傳法流

感謝眾恩
相偕走過嚴峻的疫情
2021
新展望

恭請聖尊蓮生活佛

佛光加持燃燈功德主迴向單，由師佛主壇護摩法會祈福迴向。

贊助燃燈 一年24期



燃燈網站 <http://www.lighten.org.tw>

方案：1
白度母金身

尺寸：高15cm
寬10cm
深6cm



方案：2
騎龍白財神

尺寸：高12cm
寬12cm
深9cm



方案：3
馬頭金剛杵

尺寸：高20cm
寬3.5cm



回饋好禮
有多樣選擇

2021 燃燈雜誌功德主尊榮好禮

凡一次贊助：僅限同一位功德主
2種方案10%off / 3種方案15%off

- 電話：886- 49 - 2312992 分機 362、368
- 傳真：886- 49 - 2350140
- E-mail：tbs.lighten@gmail.com
- 台灣劃撥帳號：22651252
- 戶名：燃燈雜誌社
(國外以「外幣金額」贊助)

- In favor of：Lei Tsang Temple (雷藏寺)
- Remark：For Enlightenment Magazine
- Account No：441-100-22786
- S.W.I.F.T No：FCBKTWTP

- Bank：First Commercial Bank, Tsao Tun Branch (第一銀行草屯分行)
- Bank address：256 Taiping Road, Sec.2, Tsao-Tun, Nantou, Taiwan 54263, R.O.C.

PayPal



信用卡授權書及迴向報名表可於燃燈官網下載，電子檔請以 E-mail 寄回。

燃燈雜誌

停雲



蓮生活佛

畫作欣賞

雅會



9 770211 915004